

III 離婚に伴う主な手続き(チェックリスト)

離婚の届出に伴い必要となる手続きは、それぞれのご家庭の事情により異なる
手続きの期限にも注意が必要です。

※支所管内にお住まいの方は、支所区民生活課、区民福祉課が窓口です。

住民票、マイナンバーカードに関する手続き

チェック

☐ 住民票の異動

- ▶区役所市民課 ▶支所区民生活課
住所が変わったとき 異動から14日以内
同じ区内で異動▶転居届
別の区への異動▶転入届
別の市町村へ異動▶転出届(郵送可)と転入届※
※マイナンバーカードをお持ちの方はオンラインによる
手続きができる場合があります

☐ 世帯主変更届

- ▶区役所市民課 ▶支所区民生活課
世帯主が変わったとき 変更から14日以内

☐ マイナンバーカード の変更

- ▶区役所市民課 ▶支所区民生活課
交付を受けている方で氏(姓・名字)や住所が
変わったとき 変更から14日以内

氏(姓・名字)に関する手続き、 子の氏(姓・名字)と戸籍に関する手続き

チェック

☐ 婚氏続称の届出

- ▶区役所市民課 ▶支所区民生活課
婚姻により姓が変わった離婚後3ヶ月以内の方
で、離婚後も婚姻中の姓を使用したいとき

☐ 子の氏 の変更許可申し立て

- ▶子の住所地を管轄する家庭裁判所
離婚で別になった親子の氏(姓・名字)を同じ
にしたいとき
子が15歳以上▶本人が申し立て
子が15歳未満▶親権者が申し立て

☐ 入籍届

- ▶区役所市民課 ▶支所区民生活課
離婚で別になった親子の戸籍を同じにしたいとき

ります。自分で確認しながら進めましょう。

健康保険、年金に関する手続き

チェック

☐ 国民健康保険への 加入

- ▶区役所保険年金課 ▶支所区民福祉課
社会保険加入者の扶養家族だった人が、国民
健康保険に加入するとき
扶養を外れてから14日以内
※オンラインによる手続きができる可能性があります。

☐ 国民健康保険の 変更手続き

- ▶区役所保険年金課 ▶支所区民福祉課
国民健康保険加入者で、住所が違う市区町村
に変わったとき

- ☐ 脱退手続き(転居前)※と加入手続き(転居後)
※引越しワンストップサービスで転出の届出をした場合
は、国民健康保険の脱退手続きは不要です。

国民健康保険加入者で、住所や氏(姓・名字)
が変わったとき

- ☐ 住所、氏名の変更手続き

☐ 国民年金の 変更手続き

- ▶区役所保険年金課 ▶支所区民福祉課
厚生年金加入者の被扶養配偶者だった人が、
扶養を外れるとき

- ☐ 種別変更の手続き

☐ 社会保険・厚生年金 への加入

- ▶勤務先
厚生年金加入者の被扶養配偶者だった人または
国民年金加入者だった人が、自身の勤務先
の厚生年金に加入するとき

チェック

☐ 社会保険・厚生年金
の変更手続き

▶ 勤務先

厚生年金加入者で、扶養家族に変更があったとき

☐ 子の健康保険の
資格喪失手続き

▶ 元配偶者の勤務先

子を元配偶者(社会保険加入者)の扶養家族から外すとき

☐ 年金分割手続き

▶ 年金事務所

婚姻期間中の保険料額納付額に対応する厚生年金を分割してそれぞれの年金とするとき
請求できる期間は、原則、離婚をした日の翌日から2年以内

▶ 日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/index.html>

氏(姓・名字)や本籍、住所を変更した方のその他手続き



- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ お子さんの保育所や学校 | ☐ 手帳・福祉サービス |
| ☐ 印鑑登録 | ☐ パスポート |
| ☐ 運転免許証 | ☐ 銀行口座 |
| ☐ クレジットカード | ☐ 郵便物 |
| ☐ 自動車 | ☐ 不動産 |
| ☐ 電気、ガス、水道 | |

など



チェック

子どもや、ひとり親家庭への支援に関する手続き

☐ 児童手当の
変更手続き

▶ 区役所民生子ども課 ▶ 支所区民福祉課

児童手当の受給者を変更するとき、振込先口座を変更したいときなど

☐ 児童扶養手当・
市ひとり親家庭手当・
県遺児手当

▶ 区役所民生子ども課 ▶ 支所区民福祉課

18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子どもを持つひとり親家庭に支給

☐ ひとり親家庭等
医療費助成

▶ 区役所保険年金課 ▶ 支所区民福祉課

ひとり親家庭の方の医療費の自己負担額を助成

☐ 住民税の減免等

▶ 住所地を担当する市税事務所

税法上の寡婦またはひとり親の方についての前年中の所得金額に応じた市民税、県民税の減免等

☐ 所得税の控除

▶ 勤務先・住所地を管轄する税務署

税法上の寡婦またはひとり親の方についての所得控除

☐ 年末調整または確定申告

税法上の寡婦またはひとり親については

▶ 詳しくは P.14

