



おひさまだよい

R 8年 9月

地域子育て支援センター おひさま

名古屋市藤里保育園内

☎052-779-3374 (専用電話)

(月～金 9:30～16:00)

近年は9月も暑さの厳しい日が続きますね。大人も子どもも
こまめな水分補給と休憩で体調に気を付け、残暑も元気に乗り切りましょう！



おひさま 9月の予定

月	火	水	木	金
	1 室内遊び	2 室内遊び	3 イベント予約開始 室内遊び 11:30～16:00 ※予約は8/21から 開始済です	4 《予約制》 歯科相談 10:00～11:00受付9:50 室内遊び11:00～15:00
7 室内遊び	8 室内遊び	9 室内遊び	10 室内遊び 《予約制》 初めての方ウェルカムデー 14:30～15:30 ※初めての方以外も ご利用いただけます♪	11 室内遊び
14 室内遊び	15 室内遊び	16 室内遊び	17 《予約制》 赤ちゃん広場 身体測定 14:30～15:30 室内遊び15:30～16:30	18 《予約制》 あそぼう会 身体測定/ミニパラバルーン 10:30～11:30受付10:20 室内遊び11:30～15:30
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 室内遊び	25 室内遊び 離乳食相談予約開始
28 室内遊び	29 室内遊び	30 室内遊び		

○通常の開所時間○

園庭遊び 熱中症対策の為お休みです
室内遊び 11:30～16:30

*** 予定は変更・中止になる場合があります。ご了承ください ***

開催状況が気になる方は、来所前にお電話で確認いただくか
2か所の門の看板をご覧ください。



イベントについて



- ◎初めての方ウェルカムデー→初めて利用される方対象
- ◎赤ちゃん広場→1歳半くらいまで対象、先着15組まで
- ◎あそぼう会→1歳半以降対象、先着10組まで
- ☆歯科相談→5か月以降対象、先着10組まで

すべて予約制で、前日締め切りです。
* お電話か、来所時にご予約ください
* 持ち物は予約時にお伝えします

【来月のイベントについて】

- ◎10月9日(金)に名東保健センターから
管理栄養士さんをお招きして、離乳食相談を
座談会形式で行います
生後5か月～1歳半対象、2部制、先着各8組までです
9月25日(金)から予約開始です。

- ◎赤ちゃん広場・あそぼう会では・・・
身体測定ができます。どうぞご利用ください。
また、今月のあそぼう会はミニパラバルーンを
楽しみたいと思います！
ぜひご予約ください♪

9月3日(木)から予約開始です。

- ☆歯科相談は、名東保健センターから
歯科衛生士さんをお招きして、座談会形式で
行います。お口に関する気になることを
みんなで話してみましょう

8月21日(金)から予約開始済です。

☆大切な命を守るために！☆

9月1日は、「防災の日」とされています。以前、おひさまで専門家の方をお招きし「1歳からの防災教育～親子で学ぶ防災・減災～」と題して、お話をお聞きました。そのポイントをお伝えします。

①外出時は、お気に入りのリュックにオムツやお菓子を入れ、帽子をかぶってお出かけする→歩けるようになったら、やってみましょう。それがそのまま被災対策になります。



帽子は日よけだけでなく、お子さんにとっては災害時のヘルメット代わりになります。

リュックには迷子札を付け、本人の名前や緊急連絡先、家族情報も書いておきましょう。

家族の写真を入れておくと更に良いです。

②何かあった時の家族の集合場所は「〇〇学校の東門」のようにピンポイントにしておく→ピンポイントに決めておくことで、非常事態の時でも迷わなくて済みます。



また、災害が起きた時に影響を受けやすいのは乳幼児とも言われています。災害時はストレスにより、母乳が出にくくなることもあるそうです。育児用のミルクや哺乳瓶、水も多めに用意したり、離乳食を始めている場合はベビーフードも常備しておくとう安心です。非日常の場合でも一息ついて落ち着けるよう、ご家族の好みの食品やお菓子を常備しておくのも良いですね。

これを機会に、皆さんのご家庭でも話し合いをされてはいかがでしょうか。

🌸 おひさま利用時のお願い 🌸

○ご利用の当日及び前日に、37.5℃以上の発熱、咳、鼻水などの風邪症状、下痢、嘔吐など、体調不良の症状があった場合ご利用を控えてください

○来所される前には保護者の方もお子さんも検温をして、体調のご確認をお願いします

オムツはずれ講座を開催しました

7月8日（水）に前野みさお先生を講師としてお招きし、オムツはずれについてお話をしました。実際に販売されているオマルや人形を使った説明もあり、保護者の方はもちろん、子ども達も興味津々！順番でオマルに座る姿もありましたよ。

大人が排泄後に「すっきりした！」と言葉に出したり、排泄に関する絵本でイメージ作りをするなど、簡単にできるところから、親子で楽しく取り組めるといいですね♪



☀️ 周辺地図 ☀️



市バス 新藤森橋下車 徒歩4分
市バス 藤里町下車 徒歩8分

- * 保育園には駐車場がありません。車での来園時は近くのコインパーキング等を利用して下さい
- * 持ち物の説明や案内事項がありますので **初めての方は来所前にご連絡ください**
- * プレママ、プレパパもお気軽にご連絡ください
- ★イベントのご予約はこちらの専用電話へ

名古屋市藤里保育園 地域子育て支援センター おひさま
名古屋市名東区藤里町1003 ☎052-779-3374（専用電話）
（月～金 9:30～16:00）

エリア支援保育所で、地域の子育て情報を提供したり、育児相談を受け付けています。お気軽にお電話ください。
☎052-776-7188（エリア専用電話）（月～金 9:00～17:00）