



地域子育て支援センター おひさま

おひさまだより

R 8年 8月

名古屋市藤里保育園内
☎052-779-3374 (専用電話)
(月～金 9:30～16:00)

元気な太陽がじりじりと照りつける、本格的な夏がやってきましたね。
充分な休息と水分補給を心掛けながら、夏を楽しく過ごしましょう！！



おひさま 8月の予定

月	火	水	木	金
3 室内遊び ※予約は7/23から開始済です イベント予約開始	4 《予約制》 保育案内人さんの日 10:00～11:30受付9:50 室内遊び11:30～15:00 11 山の日	5 室内遊び	6 室内遊び	7 室内遊び
10 室内遊び	12 室内遊び	13 室内遊び	14 室内遊び	21 歯科相談予約開始 室内遊び 《予約制》 初めての方ウェルカムデー 14:30～15:30 ※初めての方以外もご利用いただけます♪
17 室内遊び	18 室内遊び	19 室内遊び	20 室内遊び	28 室内遊び
24 室内遊び	25 《予約制》 赤ちゃん広場 身体測定 14:30～15:30 室内遊び15:30～16:30	26 《予約制》 あそぼう会 身体測定/水でお絵描き 10:30～11:30受付10:20 室内遊び11:30～15:30	27 室内遊び	
31 室内遊び	★・🐟・🐙・🍱・★・🌻・🦀・🍲・★・🌻・🌻			

○通常の開所時間○
園庭遊び 熱中症対策の為お休みです
室内遊び 11:30～16:30

*** 予定は変更・中止になる場合があります。ご了承ください ***
開催状況が気になる方は、来所前にお電話で確認いただくか
2か所の門の看板をご覧ください。



イベントについて



- ◎初めての方ウェルカムデー→初めて利用される方対象
- ◎赤ちゃん広場→1歳半くらいまで対象、先着15組まで
- ◎あそぼう会→1歳半以降対象、先着10組まで
- ☆保育案内人さんの日→年齢制限なし、先着15組まで

すべて**予約制**で、前日締め切りです。
*お電話か、来所時にご予約ください
*持ち物は予約時にお伝えします

- ◎赤ちゃん広場・あそぼう会では・・・
身体測定ができます。どうぞご利用ください
また、今月のあそぼう会は先月に引き続き
水でお絵描き第2弾を楽しみたいと思
います！ぜひご予約ください♪

8月10日(月)から予約開始です。

- ◎保育案内人さんの日では、名東区役所の
保育案内人さんをお招きして、保育園入所
に関する制度や、手続きについて説明して
いただきます

7月23日(木)から予約開始済です。

- 【来月のイベントについて】
- ◎9月4日(金)に名東保健センターから
歯科衛生士さんをお招きして、歯科相談を
座談会形式で行います
5か月以降対象、先着10組までです
8月21日(金)から予約開始です。

～暑さに負けないためにできること～

お子さんが大きくなってからの熱中症対策にもなる、乳幼児期にできる体づくりについてご紹介します。

・汗をかくための汗腺(能動汗腺)をつくる

能動汗腺を増やすのは3歳までがチャンスだそうです。0,1歳児はまだ体温調節が苦手なので2,3歳児になってから外遊びをたくさん行い、適切に汗をかくとよいそうです。暑い時期の外遊びや散歩は、午前中の比較的涼しい時間に行えると良いですね。



・鼻呼吸環境をつくる

鼻呼吸をすると、吸った空気が鼻の中で循環し、脳が冷えて体温調節ができるそうです。これは口呼吸では出来ないんだとか。鼻呼吸に必要な鼻腔は0～3歳で特に発達するそうです。授乳時に深く咥えさせたり、噛むタイプの哺乳瓶を使用して、上あごへ負荷を与えることで鼻腔の発達を促せるそうです。食事によく噛んだり、前歯でかじり取って食べることも同じく大切です。



★お子さんの将来のために、大人が環境を整えて、熱中症になりにくい体づくりをしましょう♪

「こどもの栄養 2023年7月号」参照

おひさま利用時のお願い

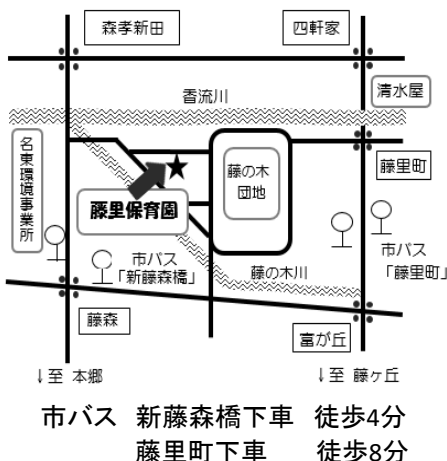
○ご利用の当日及び前日に、37.5℃以上の発熱、咳、鼻水などの風邪症状、下痢、嘔吐など、体調不良の症状があった場合ご利用を控えてください

○来所される前には
保護者の方もお子さんも
検温をして、体調のご確認を
お願いします

お願いします！



周辺地図



名東区子育て支援ネットワーク ミニ広場

ご来場ありがとうございました！

6月18日（木）藤が丘コミュニティーセンター2階の和室をお借りして、ミニ広場を行いました。たくさんのお子さんと保護者の方に来ていただき、本当にありがとうございました。

また、アンケートへのご協力もありがとうございました。来年度の運営の参考にさせていただきます。作ったおもちゃでぜひ、お家でも楽しんでくださいね♪



- * 保育園には駐車場がありません。車での来園時は近くのコインパーキング等を利用して下さい
- * 持ち物の説明や案内事項がありますので **初めての方は来所前にご連絡ください**
- * プレママ、プレパパもお気軽にご連絡ください
- ★イベントのご予約はこちらの専用電話へ

名古屋市藤里保育園 地域子育て支援センター おひさま
名古屋市名東区藤里町1003 ☎052-779-3374（専用電話）
（月～金 9:30～16:00）

エリア支援保育所で、地域の子育て情報を提供したり、育児相談を受け付けています。お気軽にお電話ください。

☎052-776-7188（エリア専用電話）（月～金 9:00～17:00）