



## おひさまだよ!

R 8年 1月

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。

寒いこの時期、つい家にこもりがちになってしまいますが、思い切ってちょっと外に出てみませんか？ お子さんと一緒に走り回って、身体をポカポカ温めましょう！



## \*おひさま 1月の予定\*

月	火	水	木	金
園庭遊び 11:00~12:30 室内遊び 11:30~16:30	*園庭遊びは中止になることがあります。 事前の確認をおすすめします。		1 元日	2 お休み
5 室内遊び	6 園庭遊び 室内遊び イベント予約開始	7 園庭遊び 室内遊び	8 園庭遊び 室内遊び	9 園庭遊び 室内遊び
12 成人の日 	13 園庭遊び 室内遊び	14 《予約制》 消防音楽隊 (雨天中止) 10:00~10:30受付9:50 園庭遊び 室内遊び10:00~15:00	15 室内遊び	16 園庭遊び 室内遊び 《予約制》 初めての方ウェルカムデー 14:30~15:30 ※初めての方以外も ご利用いただけます♪
19 園庭遊び 室内遊び	20 《予約制》 赤ちゃん広場 身体測定/節分ごっこ 14:30~15:30 園庭遊び 室内遊び15:30~16:30	21 《予約制》 あそぼう会 身体測定/節分ごっこ 10:30~11:30受付10:20 園庭遊び11:30~12:30 室内遊び11:30~15:30	22 園庭遊び 室内遊び	23 園庭遊び 室内遊び 12:00~16:30
26 園庭遊び 室内遊び	27 園庭遊び 室内遊び11:30~16:00	28 園庭遊び	29 園庭遊び	30 室内遊び

園の都合で開催時間など、変更になっている場合があります。お電話で確認いただくか  
2か所の門に看板が出ていますので、ご覧になってからお入りください。

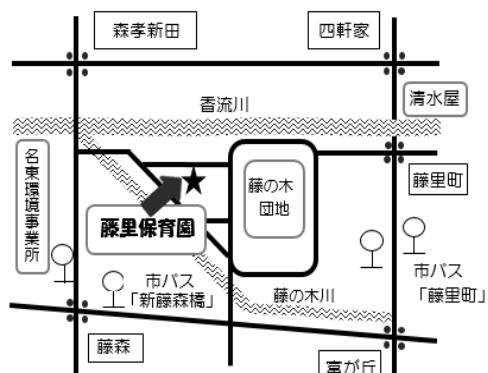


## イベントについて

- ◎初めての方ウェルカムデー→初めて利用される方対象
- ◎赤ちゃん広場→1歳半くらいまで対象、先着15組
- ◎あそぼう会 →1歳半以降対象、先着10組
- ☆消防音楽隊→遊戯室のテラスから見ます。先着15組
- ☆親子運動遊び→2月3日(火)  
6か月から1歳半まで対象。先着10組
- すべて予約制で、前日締め切りです
- \*下記連絡先へお電話ください。
- \*持ち物は予約時にお伝えします。



## 周辺地図

市バス 新藤森橋下車 徒歩4分  
藤里町下車 徒歩8分

- \*保育園には駐車場がありません。車での来園時は近くのコインパーキング等を利用して下さい
- \*持ち物の説明や案内事項がありますので初めての方は来所前にご連絡ください
- \*開催状況が気になる方も来所前にご連絡ください
- \*プレママ、プレパパもお気軽にお越しください

名古屋市藤里保育園 地域子育て支援センター おひさま

名古屋市名東区藤里町1003 ☎ 052-779-3374 (専用電話) (月~金 9:30~16:00)

エリア支援保育所で、地域の子育て情報を提供したり、育児相談を受け付けています。お気軽にお電話ください。

☎ 052-776-7188 (エリア専用電話) (月~金 9:00~17:00)

# ✿おひさま利用時のお願い✿

- ご利用の当日及び前日に、  
37.5℃以上の発熱、咳、鼻水など  
の風邪症状、下痢、嘔吐など、  
体調不良の症状があった場合、  
ご利用を控えてください。
  - 来所される前には保護者の方も  
お子さんも検温をして  
体調のご確認を  
お願ひします。お願ひします



## 衣服の調節のススメ！！

寒さもいっそう深まり、冬本番ですね。  
寒いとつい、お子さんにたくさん服を  
着せてしまいますが、それによって汗をかき  
その汗が冷えて風邪をひいてしまう心配があります。

また、厚手のものを着るよりも、薄手のものを重ね着することで、服と服の間に空気の層ができ、保温効果で温かく感じられるそうです。重ね着だと、日中暖かくなった時、脱いで調節できる点もいいですね。

かいた汗が冷えて風邪を引かないためにも、重ね着は『大人より一枚少なく』  
もしくは『同数まで』をお勧めします。



## 「公園で遊ぼう」の様子

11月5日、豊が丘公園に遊びに行きました。7ヶ月から3歳2ヶ月のお友達まで、11人のお子さんが参加してくれました。みんなでどんぐり拾いをして、自然と触れ合う時間を満喫しました。また、ブランコに乗ったり、ライオンに乗ったりもしましたよ。総合遊具でも遊びました。最後は集まって絵本を観たり、手遊びをして楽しみました。



これからも公園遊びを  
楽しんでくださいね。

～11月の赤ちゃん広場(1歳半くらいまで)・あそぼう会(1歳半以降)の様子～

赤ちゃん広場では、思い思いに室内遊びを楽しみました。「どんぐり ころちゃん」の絵本を観てその歌に合わせてふれあい遊びもしましたよ♪

あとほうきでは、公園で拾ってきたどんぐりを使って「マラカス制作」をおこないました。

「お母さんと一緒に作って遊ぶ」事を楽しんでいただければと思います。

