



おひさまだより

R 7年 12月

今年も残すところ、あと1か月となりましたね。クリスマスも楽しみです♪
年末はなにかと慌ただしくなりますが、体調に気を付けて楽しく過ごしましょう！

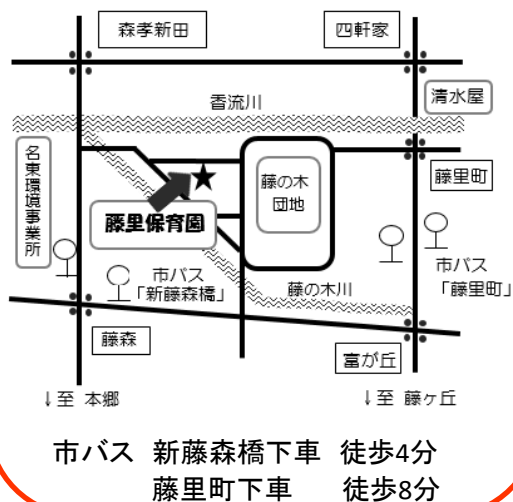


おひさま 12月の予定

月	火	水	木	金
園庭遊び 11:00~12:30 *園庭遊びは中止に 室内遊び 11:30~16:30 なることがあります 園の都合で開催時間など、変更になっている場合があります。お電話で確認いただくか、2か所の門に、看板が出ていますので、ご覧になってからお入りください。				
1 <<予約制>> 親子ダンス 10:30~11:30受付10:20 園庭遊び11:30~12:30 室内遊び11:30~15:30	2 園庭遊び 室内遊び12:00~16:30 ※予約は11/18から 開始済です	3 園庭遊び 室内遊び12:00~16:30 赤ちゃん広場 あそぼう会予約開始	4 園庭遊び	5 園庭遊び 室内遊び12:00~16:30
8 園庭遊び 室内遊び12:00~16:30	9 園庭遊び 室内遊び12:00~16:00	10 園庭遊び 	11 園庭遊び 室内遊び14:00~16:30 ※予約は11/28から 開始済です	12 <<予約制>> 離乳食相談 それぞれ10分前より受付 初・中 13:30~14:00 後・完了14:10~14:40 室内遊び14:40~16:30
15 園庭遊び 室内遊び <<予約制>> 初めての方ウェルカムデー 14:30~15:30 ※初めての方以外も ご利用いただけます♪	16 園庭遊び 室内遊び 	17 <<予約制>> 赤ちゃん広場 身体測定/クリスマス 14:30~15:30 園庭遊び 室内遊び15:30~16:30	18 <<予約制>> あそぼう会 身体測定/クリスマス 10:30~11:30受付10:20 園庭遊び11:30~12:30 室内遊び11:30~15:30	19 園庭遊び 室内遊び
22 園庭遊び 室内遊び11:30~16:00 消防音楽隊予約開始	23 園庭遊び11:00~12:00 室内遊び13:00~16:30	24 園庭遊び 室内遊び	25 園庭遊び 室内遊び	26 園庭遊び 室内遊び
29・30・31 <<お休み>>				



周辺地図



イベントについて



- ◎赤ちゃん広場→1歳半くらいまで対象、先着15組
- ◎あそぼう会→1歳半以降対象、先着10組
- ☆親子ダンス→1歳以降の歩けるお子さん対象、先着10組
- ☆離乳食相談→離乳食を実践されている方、今月から始める方
初期&中期・後期&完了期 各8組

すべて予約制で、前日締め切りです。

*下記連絡先へお電話ください。

*持ち物は予約時にお伝えします。



*保育園には駐車場がありません。車での来園時は
近くのコインパーキング等を利用して下さい

*持ち物の説明や案内事項がありますので

初めての方は来所前にご連絡ください

*開催状況が気になる方も来所前にご連絡ください

*プレママ、プレパパもお気軽にお越しください



名古屋市藤里保育園 地域子育て支援センター おひさま

名古屋市名東区藤里町1003 ☎052-779-3374 (専用電話) (月~金 9:30~16:00)

エリア支援保育所で、地域の子育て情報を提供したり、育児相談を受け付けています。お気軽にお電話ください。

☎052-776-7188 (エリア専用電話) (月~金 9:00~17:00)

『名古屋市子育て応援サイト』掲載中! <http://www.kosodate-ouen.city.nagoya.jp/>

🌸 おひさま利用時のお願い 🌸

○ご利用の当日及び前日に、37.5℃以上の発熱、咳、鼻水などの風邪症状、下痢、嘔吐など、体調不良の症状があった場合、ご利用を控えてください。
○来所される前には、保護者の方もお子さんも検温をして体調のご確認をお願いします。

お願いします！



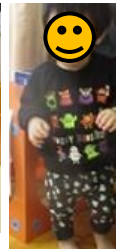
～10月の赤ちゃん広場（1歳半くらいまで）・あそぼう会（1歳半以降）の様子～

今月はハロウィンを楽しもう！という事で、両イベント共に、お部屋をハロウィン仕様にして、ハロウィンバッグの制作をしました。フォトスポットのタペストリーの前でポーズをしたり、顔出しパネルから「ばあ！」と顔を出したり、かぼちゃタワーで遊んだり、と、思い思いに楽しみました♪



フォトスポットで撮影会！

かぼちゃタワー
難しかったね！



「ひよこちゃんのおさんぽ」
ハロウィンバージョン♪

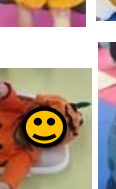
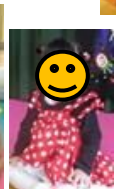
赤ちゃん広場では
ふれあい遊び「ひにふにだ」
「くしゃみおぼけ」

あそぼう会では
ダンス「ハッピーピヨコ」

楽しかったね♪

載せきれなくてごめんなさい！

かぼちゃや人気キャラクター
その他工夫を凝らした
仮装をして来てくれましたよ♪



～歯科相談・オムツはずれ講座の様子～



～歯科相談～

歯科衛生士さんに、個別で相談しました。歯磨きはいつから始めたら良いか？歯磨きの仕方は？嫌がった時は？など、みなさん様々な相談をされていましたよ。嫌がられるのは辛いですが、お子さんの歯の為に頑張りましょう！

～オムツはずれ講座～

前野みさお先生をお招きして「親子で無理なく始める おむつはずれ」と題して、講演とフォローアップ講座をしていただきました。講演で盛りだくさんの情報を教えていただき、また1か月後に、実践してみ出てきた質問に対しフォローアップしていただきました。みなさん熱心に耳を傾けていらっしゃいましたよ。



ひと口ごっくんを習慣に！！

0～3歳は、うがいが難しい年齢ですよ。風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染症対策としてお勧めしたいのが”ひと口ごっくん”。

水分補給をすることで、喉についたウイルスを胃に流し、感染を防ぐことができるそうです。ウイルスが喉で増殖する前に、胃に流して胃酸で滅菌するということです。

20～30分に1回のペースで水分補給する事を目安に、ぜひ、習慣づけていただければと思います。

「ひと口ごっくん！」で風邪を予防し、元気に過ごしましょう♪

