



おひさまだより

R 7年 11月

青く澄み切った空が、気持ちの良い季節になりましたね♪

戸外に出て、のんびりとお散歩したり公園で遊んだり、爽やかな秋を楽しみましょう！



おひさま 11月の予定

月	火	水	木	金
園庭遊び 11:00~12:30 室内遊び 11:30~16:30	*園庭遊びは中止に なることがあります	園の都合で開催時間など、変更になっている場合があります。お電話で確認いただくか、2か所の門に、看板が出ていますので、ご覧になってからお入りください。		
3 文化の日	4 園庭遊び 室内遊び ※予約は10/23から 開始済です	5 <<予約制>> 公園であそぼう 豊が丘公園(雨天中止) 10:30~11:30 室内遊び13:00~16:00	6 室内遊び 13:00~16:30	7 室内遊び
10 園庭遊び 室内遊び イベント予約開始	11 園庭遊び 室内遊び	12 室内遊び 12:30~16:00	13 <<お休み>>	14 【予約不要】 すくすくメイト 名東スポーツセンター 9:30~11:30
17 園庭遊び 室内遊び <<予約制>> 初めての方ウェルカムデー 14:30~15:30 ※初めての方以外も ご利用いただけます♪	18 園庭遊び 室内遊び 親子ダンス予約開始	19 室内遊び	20 園庭遊び 室内遊び	21 園庭遊び 室内遊び
24 勤労感謝の日 振替休日	25 <<予約制>> 赤ちゃん広場 身体測定 14:30~15:30 園庭遊び 室内遊び15:30~16:30	26 <<予約制>> あそぼう会 身体測定/秋の制作 10:30~11:30受付10:20 園庭遊び11:30~12:30 室内遊び11:30~15:30	27 園庭遊び 11:00~12:00 室内遊び 13:00~16:30	28 園庭遊び 室内遊び 離乳食相談予約開始



イベントについて

- ◎初めての方ウェルカムデー→初めて利用される方対象
- ◎赤ちゃん広場→1歳半くらいまで対象、先着15組
- ◎あそぼう会→1歳半以降対象、先着10組
- ☆公園であそぼう 雨天中止 (10:30 現地集合/解散)
- ☆親子ダンス 12月1日(月) 10:30~1歳以上の歩ける子対象
- ☆離乳食相談 12月12日(金) 13:30~14:40

全て予約制で、前日締め切りです。

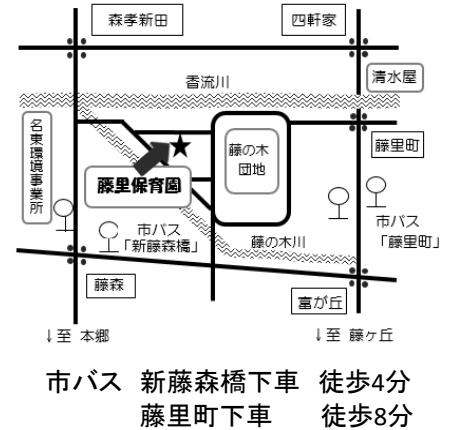
* 下記連絡先へお電話ください。

* 持ち物は予約時にお伝えします。



- ☆第17回すくすくメイト「子育てふれあい広場」
日時：11月14日(金) 9:30~11:30
会場：名東スポーツセンター(予約不要、参加無料)
対象：0~3歳までの未就園の親子
持ち物：靴袋、エコバッグ、水分補給できるもの

周辺地図



- * 保育園には駐車場がありません。車での来園時は近くのコインパーキング等を利用して下さい
- * 持ち物の説明や案内事項がありますので **初めての方は来所前にご連絡ください**
- * 開催状況が気になる方も来所前にご連絡ください
- * プレママ、プレパパもお気軽にお越しください

名古屋市藤里保育園 地域子育て支援センター おひさま

名古屋市名東区藤里町1003

☎052-779-3374 (専用電話)

(月~金 9:30~16:00)

エリア支援保育所で、地域の子育て情報を提供したり、育児相談を受け付けています。お気軽にお電話ください。

☎052-776-7188 (エリア専用電話) (月~金 9:00~17:00)

🌸 おひさま利用時のお願い 🌸

- ご利用の当日及び前日に、37.5℃以上の発熱、咳、鼻水などの風邪症状、下痢、嘔吐など、体調不良の症状があった場合、ご利用を控えてください。
- 来所される前には、保護者の方もお子さんも検温をして、体調のご確認をお願いします。

★イベントのお知らせ-その1★

◎公園で遊ぼう！（要予約）

11月5日（水）10:30～11:30

豊が丘公園（現地集合/解散）

持ち物：帽子・水筒・レジャーシート

※雨天中止です。

前日が雨の場合も、公園の状況により中止することがあります。

- ・歩ける子はどんぐり拾いや遊具で遊べます
- ベビーカーや抱っこひもの子は、公園内をお散歩したり、遊具で遊べます。

★イベントのお知らせ-その2★

講師の方をお招きしてダンス講座を、管理栄養士の方に来ていただいて相談会を、それぞれ開催する予定です。ぜひ参加してくださいね♪（要予約）

◎親子ダンス（対象：1歳以上の歩けるお子さん）先着10組

12月1日（月）10:30～11:30（受付10:20）

◎離乳食相談（対象：5か月～）先着各8組

12月12日（金）座談会形式で行います。

13:30～14:00（受付13:20）初期・中期

14:10～14:40（受付14:00）後期・完了期



～9月の赤ちゃん広場（1歳半頃まで）・あそぼう会（1歳半以降）の様子～

赤ちゃん広場では「しゃぼん玉とばせ」のパネルシアターを観たり、ふれあい遊びを楽しみました。あそぼう会では「水でお絵描き2」という事で、前回よりもバージョンアップして遊びました。



いろいろな動物たちが出てきます



身体測定中！

お絵描きシートに加えて、はらぺこあひむしと仲間たちが登場！子ども達も気に入ってくれたようでした♪



お母さんもお父さんも子ども達も仲良く歓談中♪



ふれあい遊び「お座りやす」「キュウリができた」



手遊びと絵本楽しいね♪



～楽しく食べよう！～

食欲の秋！「食べたい」という意欲は生きる力の土台になります。楽しい経験を通して「食べたい」を育てていきましょう♪

「食べたい」を育むために・・・

◎たっぷり遊んで、お腹の空く生活リズムを作りましょう

◎大人が食べる様子を見せ、一緒に食べましょう

→子ども達は大人の真似や”大人と一緒に”であることが大好きです。”モグモグ”と口を動かす様子を見せてあげてください♪

◎発達に合わせ、手づかみ食べをさせたり、スプーンなどの道具を使いましょう

→自分で食べようとする意欲を見守ってあげてください。椅子の下におむつ替えシートやレジャーシートなど防水のものを敷くと、後片付けしやすくなります！

☆食べムラが出てきたら・・・

→子ども達はその日の体調や気分、食べたり食べなかったりします。まずは気持ちを受け止めてあげてください。栄養素のバランスは「1週間で整える」で大丈夫です。

「初めての育児新百科」参照

