



月	火	水	木	金
2 ほっとルーム ① 身体測定 ②	3 文化の日 (休園)	4 ほっとルーム ① 身体測定 ②	5 ほっとルーム ① 身体測定 ②	6 園庭開放 ① ②
9 ほっとルーム ① ② 休み	10 園庭開放 ① ②	11 11月誕生会 9:45~10:30 10組(事前予約制) 予約受付 10/8~11/4	12 ほっとルーム ① キッズタイム ② *12月誕生会予約開始	13 園庭開放 ① ②
16 ほっとルーム ① ②	17 園庭開放 ① ②	18 ほっとルーム ① ②	19 ほっとルーム ① ② ベビータイム	20 園庭開放 ① ②
23 勤労感謝の日 (休園)	24 園庭開放 ① ②	25 子育て講座 『あそびと発達 あそびとそだち』 10組(事前予約制) 9:45~10:30 予約受付 10/29~11/18	26 ほっとルーム ① キッズタイム ②	27 園庭開放 ① ②
30 ほっとルーム ① ②	☆子育て講座・誕生会は、予約が必要です 受付期間中にお電話か来園時にご予約ください。 Tel (052) 892-7623			



★ほっとルーム(月・水・木) ★園庭開放(火・金)

① 9:00~11:30 ② 12:30~15:00

- ・予約はいりません
- ・園庭開放は雨天中止です。

育児相談もやっています

育児について心配なことなどがありましたら、保健師も常駐しておりますので、是非お越し下さい。お電話での相談も受けています。

利用時間 月 ~ 金 9:30~15:30
TEL 052-892-7623

11日 11月誕生会 9:45~10:30

10組程度 予約受付 10/8~11/4

11月生まれのお友だちをお祝いします。スマホ等お持ちいただければ、誕生児さん親子の2ショット写真もお撮りしますよ。誕生児さんは手形を取って、カードにしてプレゼントします。ちょっとしたお楽しみもありますので、誕生児以外の方もご参加ください。ご予約お待ちしておりますね♪

25日 子育て講座 9:45~10:30

『あそびと発達 あそびとそだち』

10組程度 予約受付 10/29~11/18

こどもとあそぶのって難しい? 何してあそべばいい? 発達につながるあそびって? あそびと育ちについて、南部地域療育センターそよ風の心理士の方を講師にお招きしてお話ししていただきます。ご予約お待ちしております。

12、26日 9:00~11:30 キッズタイム 1歳8ヶ月以上の未就園児

1歳8ヶ月以上のお子さんに合わせて、少し細かいおもちゃや簡単なごっこあそびができるおもちゃなど用意しています。また興味を持ったお子さんは簡単な製作あそびもできますよ。ぜひ遊びに来てくださいね。(予約はいりません)

今月の製作は
フルーツの木

19日 12:30~15:00 ベビータイム プレババ・プレママ~10ヶ月ぐらいまでの赤ちゃん

10ヶ月ぐらいまでの赤ちゃんとそのママやパパたちでおしゃべりを楽しみませんか? そしてプレママ・パパも実際に赤ちゃんに触れたり、先輩ママの話を聞いたりして赤ちゃんが生まれてからの生活をイメージしてみませんか? ぜひ遊びに来てくださいね。ご希望の方は身体測定も行います。ねんねの赤ちゃんは、バスタオル等下に敷くものをお持ちください。(予約はいりません)

支援センターご利用にあたって

☆発熱や鼻水、咳等風邪症状のある場合にはご利用をお控えください。

☆園内（園庭を含む）に食べ物は持ち込めません。水分補給のための水かお茶は大丈夫です。

☆園内（園庭を含む）での写真・動画撮影は原則お断りしています。誕生会のみ、スタッフが撮影いたします。それ以外での撮影はできません。

☆誕生会、子育て講座の企画日は予約が必要です。人数把握のためにご協力をお願いいたします。

☆来園時にはインターフォンをご利用ください。ベビーカーは折りたたんで所定の位置に置いてください。

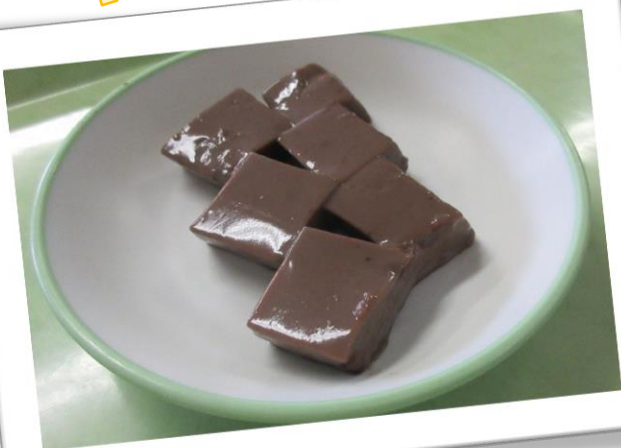
☆時間帯によっては、園児と一緒にルームや園庭を使っていただきます。ご了承ください。

☆警報が出ている時は中止となります。また園の都合により変更や休みにすることもあります。

その場合は門に掲示いたします。お電話にて確認していただいても大丈夫です。

ご不明な点がありましたらお問い合わせください。 鳴子保育園 子育て支援センター

保育園で人気のおやつレシピ



豆乳ココアプリン

<2人分>

豆乳 1/2 カップ

純ココア 小さじ2

アガー 小さじ1

*（ゼラチンなら小さじ山盛り1）

砂糖 大さじ2

水 1/4 カップ

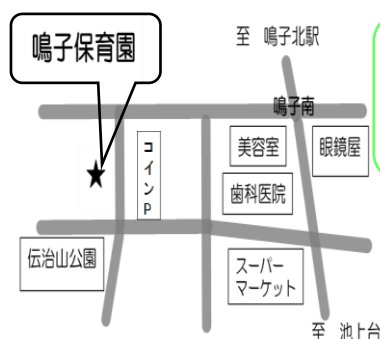
調理方法

- ①ココアは少量の豆乳でよく溶き、残りの豆乳と合わせて人肌に温めておく。
- ②アガー・砂糖をよくかき混ぜ、水の中にだまにならないように少しずつ入れ、かき混ぜながら火にかける。
- ③②が沸騰したら①を加えてよくかき混ぜる。
- ④型に流し入れ固める。

豆乳を使ったココアプリンで、たまごは使っていません。豆乳に含まれるイソフラボンがホルモンバランスを維持し、ココアのポリフェノールが血流を促し、代謝をサポートしてくれます。子どもはもちろん忙しいママにも美容と健康にいいおやつです。レンジでもできるので、意外に簡単！ぜひ作ってみてくださいね。



*アガーをゼラチンにかえる場合、ゼラチンを沸騰させてしまうと固まらなくなるので60℃ぐらいまで温めるようにし、型に入れたあとは冷蔵庫で冷やして固めてください。



鳴子保育園 HP のわくわくキッズ通信、または応援サイトでも情報が得られます



子育て支援センター専用電話

お問合せ ☎ (052) 892-7623

(受付時間 月～金・9:00-16:00)

〒458-0046 名古屋市緑区長根町92

*駐車場はありません