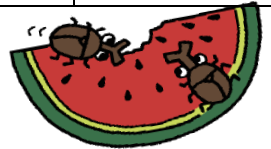


| 月                              | 火                                                                                                                                                         | 水                                                       | 木                                                      | 金                          |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>3</b> ほっとルーム<br>① 身体測定<br>② | <b>4</b> ほっとルーム<br>① 身体測定<br>②                                                                                                                            | <b>5</b> ほっとルーム<br>① 身体測定<br>②                          | <b>6</b> ほっとルーム<br>①<br>②                              | <b>7</b> ほっとルーム<br>①<br>②  |
| <b>10</b> ほっとルーム<br>①<br>②     | <b>11</b><br>山の日<br>(休園)                                                                                                                                  | <b>12</b> ほっとルーム<br>①<br>②                              | <b>13</b> ほっとルーム<br>①<br>②                             | <b>14</b> ほっとルーム<br>①<br>② |
| <b>17</b> ほっとルーム<br>①<br>②     | <b>18</b> ほっとルーム<br>①<br>②                                                                                                                                | <b>19</b> 8月誕生会<br>9:45~10:30<br>10組程度<br>予約受付 7/9~8/12 | <b>20</b> ほっとルーム<br>①<br>② <b>ベビータ임</b><br>* 9月誕生会予約開始 | <b>21</b> ほっとルーム<br>①<br>② |
| <b>24</b> ほっとルーム<br>①<br>②     | <b>25</b> ほっとルーム<br>①<br>②                                                                                                                                | <b>26</b> ほっとルーム<br>①<br>②                              | <b>27</b> ほっとルーム<br>① <b>キッズタイム</b><br>②               | <b>28</b> ほっとルーム<br>①<br>② |
| <b>31</b> ほっとルーム<br>①<br>②     | <div>☆誕生会は予約が必要です。予約受付期間中に電話または来園時にご予約ください。<br/>(052) 892-7623</div>  |                                                         |                                                        |                            |

★**ほっとルーム** (月~金) 予約はいりません  
① 9:00~11:30 ② 12:30~15:00  
★**園庭開放**について  
、8月9月10月は暑い時季ですので、園庭開放をお休みします。  
ほっとルーム利用に変更になります。

## 育児相談もやっています

育児について心配なことなどがありましたら、保健師も常駐しておりますので、是非お越し下さい。お電話での相談も受けています。

利用時間 月 ~ 金 9:30~15:30  
TEL 052-892-7623

## 27日 9:00~11:30 キッズタイム 1歳8ヶ月以上の未就園児

1歳8ヶ月以上のお子さんに合わせて、少し細かいおもちゃや簡単なごっこあそびができるおもちゃなど用意しています。また興味を持ったお子さんは簡単な製作あそびもできますよ。ぜひ遊びに来てください。(予約はいりません)

今月の製作は  
アイスクリーム

## 20日 12:30~15:00 ベビータ임 プレババ・プレママ~10ヶ月ぐらいまでの赤ちゃん

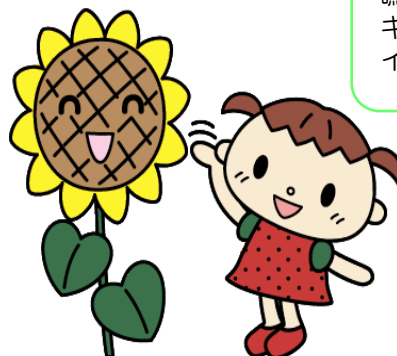
10ヶ月ぐらいまでの赤ちゃんとそのママやパパたちでおしゃべりを楽しみませんか? そしてプレママ・パパも実際に赤ちゃんに触れたり、先輩ママの話を聞いたりして赤ちゃんが生まれてからの生活をイメージしてみませんか? ぜひ遊びに来てください。ご希望の方は身体測定も行います。ねんねの赤ちゃんは、バスタオル等下に敷くものをお持ちください。(予約はいりません)

## 19日 8月誕生会 9:45~10:30

10組程度 予約受付 7/9~8/12

8月生まれのお友だちをお祝いします。スマホ等お持ちいただければ、誕生児さん親子の2ショット写真もお撮りしますよ。誕生児さんは手形も取って、カードにしてプレゼントします。

ちょっとしたお楽しみもあるので、誕生児以外の方もご参加ください。お待ちしておりますね。



鳴子保育園 HP のわくわくキッズ通信、または応援サイトでも情報が得られます



## 支援センターご利用にあたって

☆発熱や鼻水、咳等風邪症状のある場合にはご利用をお控えください。

☆園内（園庭を含む）に食べ物は持ち込めません。水分補給のための水かお茶は大丈夫です。

☆園内（園庭を含む）での写真・動画撮影は原則お断りしています。誕生会のみ、スタッフが撮影いたします。それ以外での撮影はできません。

☆誕生会、どろんこの企画日は予約が必要です。人数把握のためにご協力をお願いいたします。

☆来園時にはインターフォンをご利用ください。ベビーカーは折りたたんで所定の位置に置いてください。

☆時間帯によっては、園児と一緒にルームや園庭を使っていただきます。ご了承ください。

☆警報が出ている時は中止となります。また園の都合により変更や休みにすることもあります。

その場合は門に掲示いたします。お電話にて確認していただいても大丈夫です。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください。 鳴子保育園 子育て支援センター

## 保育園で人気の給食レシピ

### 切干大根のごま酢あえ ひじきバージョン

<大人2人分>

|       |        |
|-------|--------|
| ひじき   | 5グラム   |
| しらす干し | 40グラム  |
| 切干大根  | 15グラム  |
| さとう   | 小さじ2   |
| 果実酢   | 小さじ2   |
| しょうゆ  | 小さじ1   |
| すりごま  | 小さじ2   |
| ごま油   | 小さじ1/2 |
| だし汁   | 小さじ1   |



切干大根のごま酢あえで、きゅうりをひじきに変更したバージョンです。

「ひじきって子ども食べるかな？」と思ってしまいましたが、保育園では大人気！おかわりする子が続出です。栄養価も高いので、ぜひ作ってみてくださいね。

#### 調理方法

- ① 切干大根は戻して食べやすく切ってゆでておく。
- ② ひじきは戻してゆでておく。
- ③ しらす干しは熱湯に通して塩抜きしておく。
- ④ ①～③を☆の調味料であえる。

鳴子保育園

至 鳴子北駅

鳴子南

美容室

眼鏡屋

歯科医院

スーパーマーケット

至 池上台

伝治山公園

### 子育て支援センター専用電話

お問合せ ☎ (052) 892-7623

(受付時間 月～金・9:00-16:00)

〒458-0046 名古屋市緑区長根町92

\*駐車場はありません