



月	火	水	木	金
2 ほっとルーム ①身体測定（1歳以上） ②身体測定（0歳）	3 ほっとルーム ①身体測定（1歳以上） ②身体測定（0歳）	4 ほっとルーム ① 身体測定 ②	5 ほっとルーム ① 身体測定 ②	6 ほっとルーム ① 身体測定 ②
9 ほっとルーム ① ②	10 ほっとルーム ① ②	11 建国記念の日 (休園)	12 ほっとルーム ①キッズタイム ②	13 ほっとルーム ① ②
16 ほっとルーム ① ②	17 ほっとルーム ① ②	18 子育て講座 『手先のそだちにつながる生活とあそび』 9:45~10:30 10組（事前予約制） 予約受付 1/15~2/10	19 ほっとルーム ① ②ベビータ임	20 ほっとルーム ① ②
23 天皇誕生日 (休園)	24 ほっとルーム ① ②	25 2月誕生会 9:45~10:30 10組（事前予約制） 予約受付 1/22~2/18	26 ほっとルーム ① ②	27 ほっとルーム ① ②

★ほっとルーム（月～金） 予約はいりません

- ① 9:00~11:30
- ② 12:30~15:00

★園庭開放

寒い時季ですので、園庭開放はお休みとなります。ほっとルームの利用に変更になります。



☆子育て講座・誕生会
予約が必要です。

予約期間中に電話、または
来園時にご予約ください。
Tel (052) 892-7623

18日 子育て講座 9:45~10:30
『手先のそだちにつながる生活とあそび』

10組程度 予約受付 1/15~2/10

自分で色々やってみたい時期のあそびと食事や着替えなど生活のなかでの手先のそだちについて、南部地域療育センターそよ風の作業療法士の方を講師にお招きしてお話ししていただきます。ご予約お待ちしております。

25日 2月誕生会 9:45~10:30
10組程度 予約受付 1/22~2/18
2月生まれのお友だちをお祝いします。
スマホ等お持ちいただければ、誕生児さん親子の2ショット写真をお撮りしますよ。
ちょっとしたお楽しみもありますので、誕生児以外の方もご参加ください。ご予約お待ちしております♪

12日 9:00~11:30 キッズタイム 1歳10ヶ月以上の未就園児（予約はいりません）

1歳10ヶ月以上のお子さんに合わせて、少し細かいおもちゃや簡単なごっこあそびができるおもちゃなど用意しています。また興味を持ったお子さんは簡単な製作あそびもできますよ。ぜひ遊びに来てくださいね。多数になった場合は園庭をご利用ください。

19日 12:30~15:00 ベビータime プレパパ・プレママ~10ヶ月ぐらいまでの赤ちゃん

10ヶ月ぐらいまでの赤ちゃんとそのママやパパたちでおしゃべりを楽しみませんか？そしてプレママ・パパも実際に赤ちゃんに触れたり、先輩ママの話を聞いたりして赤ちゃんが生まれてからの生活をイメージしてみませんか？ぜひ遊びに来てくださいね。（予約はいりません）

☆発熱や鼻水、咳等風邪症状のある場合にはご利用をお控えください。

☆園内（園庭を含む）に食べ物は持ち込めません。水分補給のための水かお茶は大丈夫です。

☆園内（園庭を含む）での写真・動画撮影は基本お断りしています。所定の場所時間のみとさせていただきます、スタッフが撮影いたします。それ以外での撮影はできません。

☆誕生会、子育て講座の企画日は予約が必要です。人数把握ためにご協力をお願いいたします。

☆来園時にはインターフォンをご利用ください。

☆時間帯によっては、園児と一緒にルームや園庭を使っいただきます。ご了承ください。

ご不明な点がありましたらお問い合わせください。 鳴子保育園 子育て支援センター

育児相談

「離乳食どうやって進めていこうかな?」、「子どもの発達がちょっと心配・・・」など、聞いてみたいこと、心配なこと、誰かに聞いてもらってスッキリしたい時・・・保健師も常駐しておりますので、育児について心配なことなどがありましたら、是非お越し下さい。

お電話での相談も受けています

対象 未就園のお子様をお持ちの保護者の方

利用時間 月～金 10:00～16:00

TEL 052-892-7623

～入園に向けて～

もうすぐ、幼稚園または保育園に入園という方も多いかと思います。園生活に必要な用具(タオルや着替え、カバンなど)をそろえ、お子さんの名前を記入するなど準備をはじめているかたもいらっしゃるかもしれませんね。もちろんそれも大事な準備ではありますが、他にも入園する前に、しておとよいことがありますので、参考になさってくださいね。

1. 生活リズムを整える

★早寝早起きを心がけましょう

今は朝寝てくれていると助かるなんてこともあるかと思いますが、園の生活は午前中が主な活動になるため元気に遊ぶよう睡眠のリズムを整えていきましょう。いきなり早起きは難しいので、少しずつ早めていくのもよいでしょう。

★朝食を食べましょう

午前中元気に遊ぶためには、朝ごはんはとても大切です。なるべく決まった時間に食べることを意識しましょう。

★日中は外で体を動かしてあそびましょう

おいしい食事をするため、ぐっすり眠るためにも外気に触れ刺激を受けながら遊ぶこともお勧めです。

★お昼寝は長すぎないように

あまり遅い時間からお昼寝をすると夜眠れなくなることもあります。個人差もありますが、午後 3 時までには起こすようにしましょう。

2. 入園後の送迎などの役割分担を家族で話しあしましょう。

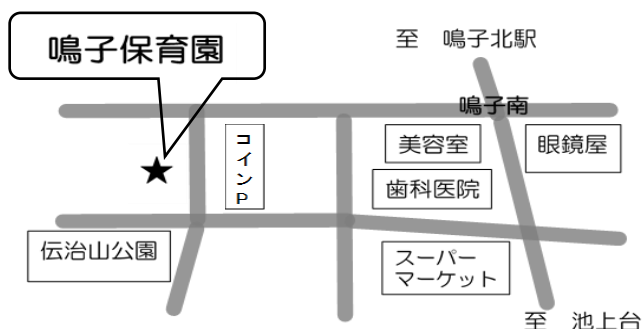
3. 子どもの急な発熱などに備えて、どう対処するのか家族で話し合っておきましょう

子どもが病気になってしまったときに、自分で看ることができればいいですが、できない場合は預かってもらえそうな人を頼んでおいたり、預かってもらえない場合には病児保育の事前登録を済ませておくともしもの時に安心です。

4. 予防接種を受けておきましょう

かかりつけ医に相談しながら、計画的に予防接種をすすめていきましょう。

*鳴子保育園 エリア支援保育所 資料(R3)



子育て支援センター専用電話

お問合せ ☎052-892-7623

(受付時間 月～金・9:00-16:00)

〒458-0046 名古屋市緑区長根町92

***駐車場はありません**

*お車でのお越しの方は近くのコインパーキングをご利用ください。