

無料で親子が
一緒に遊べる場所です！
プレママプレパパもぜひ！！

中島保育園 地域子育て支援センター

にこ²キッズ

8月の予定

R8年 8月号

月	火	水	木	金
3 室内遊び	4 AM 室内遊び PM ベビータ임	5 室内遊び	6 室内遊び	7 AM 企画日 PM 室内遊び
10 室内遊び	11	12 室内遊び	13 室内遊び	14 室内遊び
17 室内遊び	18 AM 室内遊び PM ベビータ임	19 室内遊び	20 室内遊び	21 AM 企画日 PM 室内遊び
24 室内遊び	25 AM 室内遊び PM ベビータ임	26 室内遊び	27 室内遊び	28 AM 企画日 PM 室内遊び
31 室内遊び				

- *就園前なら どなたでも利用できます（土日祝日はお休み）
- *室内遊びはAM9時30分～12時、PM13時～15時30分（12時～13時は乳児園庭開放）
- ***ベビータ임**は0歳～1歳6か月くらいまでのお子さんが対象です
- ***企画日**は遊戯室にて開催します（10時～11時）

企画日

8月 7日(金)『テラスで水をさわろう』
8月21日(金)『テラスで水をさわろう』
8月28日(金)『テラスで水をさわろう』
& 8月生まれの誕生日会

- ※お座りが一人のできるお子さん対象
(お座りができないお子さんは室内で遊べます)
- ※参加されるお子さんは体調確認の為、
家で体温測定をお願いします

『テラスで水をさわろう』の持ち物

- ・水着または水遊び用の服・水遊び用紙パンツ・体を拭くタオル
- ・着替えの服・水筒など水分補給できるもの

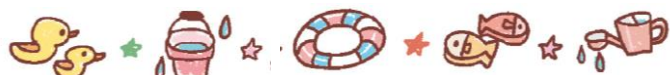
* 8月14日(金)は企画がありません（通常利用になります）

*『テラスで水をさわろう』は安全面の観点からお座りが一人のできるお子さん対象です
(お座りができないお子さんは室内で遊べます) ※詳しくはお問い合わせください

*企画の開催時間は10時～11時です

*参加したい企画の10時～10時10分の間に開催場所（遊戯室）にて
受付をお願いします

*基本的に予約、人数制限は無いです



*にこ²キッズへのお問い合わせは、下記をお願いします（平日 9:00～15:30）
(052) 363-6243 中島保育園 地域子育て支援センター にこ²キッズ

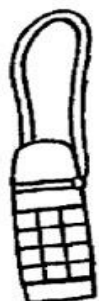


熱中症予防 水分はどんな物がよい？

乳幼児の体の水分の割合は、体重70%～80%といわれています。
上がった体温を、汗をかくことで、皮膚から熱を奪って体温を下げようと機能します。子どもは長時間、汗をかいても遊びに夢中で、のどの渇きに気づきにくいことがあります。

子どもに一番適している飲み物は、水または麦茶です。イオン飲料は、塩分の取り過ぎになることがあるので、気を付けましょう。また、ジュースは糖分が多くて満足感もあるため、食事が食べられなくなる原因にもつながります。上手な水分補給で、熱中症を予防しましょう。

チャイルド社 『食育・健康・安全おたより』 より

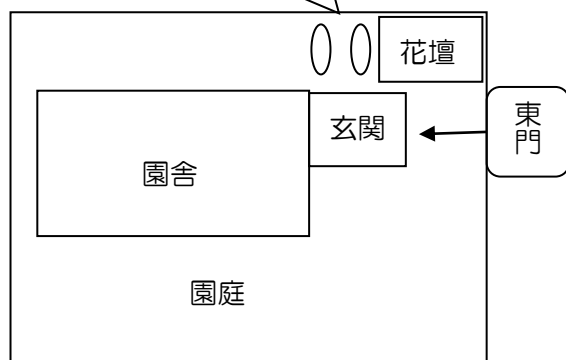


育児の悩みは、誰かに聞いてもらうだけで気持ちが楽になったり、自分だけではなかなか思いつかない事を発見したりするかもしれません。どんなささいな事でも、気軽に話してくださいね。電話相談も是非ご利用ください。(平日9:30～15:30)

*お問い合わせは、下記をお願いします(平日 9:00～15:30)
(052) 363-6243

中島保育園 地域子育て支援センター にこ²キッズ

ベビーカー自転車置き場



にこ²キッズの案内

中島保育園の東門から入ってください
(南門からは入れません)

玄関の左側にインターホンがあります
インターホンを押して『にこ²キッズを利用です』
と伝えてください

わからないことがありましたら、電話してくださいね！

(052) 363-6243 【にこ²キッズ】

※駐車場はありません



中島保育園の2階に
キッズルームがあります



詳しい情報はこちらから
検索してみてください！

にこにこキッズ 中川区

検索

