

無料で親子が  
一緒に遊べる場所です！  
プレママプレパパもぜひ!!

中島保育園 地域子育て支援センター

# にこ<sup>2</sup>キッズ

1月の予定

R7年 1月号



月	火	水	木	金
5 室内遊び	6 AM 室内遊び PM ベビータイム	7 室内遊び	8 室内遊び	9 AM <b>企画日</b> PM 室内遊び
12	13 AM 室内遊び PM ベビータイム	14 室内遊び	15 室内遊び	16 AM <b>企画日</b> PM 室内遊び
19 室内遊び	20 AM 室内遊び PM ベビータイム	21 室内遊び	22 室内遊び	23 AM <b>企画日</b> PM 室内遊び
26 室内遊び	27 AM 室内遊び PM ベビータイム	28 室内遊び	29 室内遊び	30 AM <b>企画日</b> PM 室内遊び

\*就園前なら どなたでも利用できます（土日祝日はお休み）

\*室内遊びは AM9:30~12:00、PM13:00~15:30 (12:00~13:00は乳児園庭開放)

\*ベビータイムは0歳～1歳6ヶ月くらいまでの赤ちゃんが対象です

\*企画日は遊戯室にて開催します (10:00~11:00)

## 企画日

- 1月 9日(金)『新年を楽しもう＆こまを作ろう』(先着15個)
- 1月16日(金)『お店屋さんごっこ』(先着15個)
- 1月23日(金)『鬼の製作』(先着15個)
- 1月30日(金)『1月生まれの誕生日会』



\*企画の開催時間は10時～11時です

\*参加したい企画の10時～10時10分の間に開催場所（遊戯室）にて受付をお願いします

\*基本的に予約、人数制限は無いです

\*製作は限定15個の先着順になります（無くなり次第、製作は終了）



以前の企画の様子です！  
こまや鬼の製作など  
親子で一緒に  
製作ができます！



毎月、簡単な製作を数量  
限定で用意しています。  
ぜひ、親子で製作を体験  
してみてくださいね！

\*にこ<sup>2</sup>キッズへのお問い合わせは、下記にお願いします（平日 9:00～15:30）  
(052) 363-6243 中島保育園 地域子育て支援センター にこ<sup>2</sup>キッズ

# 体を動かして遊ぼう！『ひこうきびゅーん』

R7年1月号

大人が抱っこをしたとき、上体が安定してしっかりと抱かれるようになったら、子どもの表情を見ながら「〇〇ちゃん、ひこーき、やってみようか？」と言葉をかけて誘ってみましょう。床でうつ伏せになったとき、両手両足を上に反らせるグライダーポーズの延長の運動です。うつ伏せ姿勢を保つことで、背筋運動が刺激され、より体感がしっかりとしてきます。そのことより、手足の運動が促され、スムーズな歩行運動を獲得していくことにつながります。



- ① 子どもを抱き上げ、胸とおなかのあたりに手を添え、しっかりと支えて、うつ伏せ姿勢にします。  
まずは、軽く上下に動かしましょう。
- ② 子どもが慣れてきたら、「〇〇ちゃん、ひこーきびゅーん！」と言葉をかけながら、その場でゆっくり1回転します。



うつ伏せの姿勢を嫌がるときは、大人が縦抱きにしましたままで、「ひこーきびゅーん！」と言いながら、ゆっくり1回転しましょう。あるいは、大人が座ったまま、低い位置で働きかけてみてもいいでしょう。

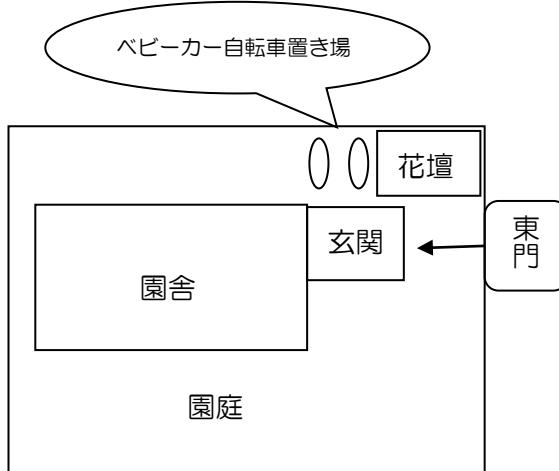
Gakken あそびと環境0,1,2歳 2019 10月号

育児の悩みは、誰かに聞いてもらうだけで気持ちが楽になったり、自分だけではなかなか思いつかない事を発見したりするかもしれません。どんなささいな事でも、気軽に話してくださいね。電話相談も是非ご利用ください。(平日9:30~15:30)

\*お問い合わせは、下記にお願いします(平日 9:00~15:30)

(052) 363-6243

中島保育園 地域子育て支援センター にこ<sup>2</sup>キッズ



## にこ<sup>2</sup>キッズの案内

中島保育園の東門から入ってください  
(南門からは入れません)

玄関の左側にインターホンがあります

インターホンを押して『にこ<sup>2</sup>キッズを利用します』  
と伝えてください

わからないことがありましたら、電話してくださいね！

(052) 363-6243 【にこ<sup>2</sup>キッズ】

※駐車場はありません



中島保育園の2階に  
キッズルームがあります



詳しい情報はこちらから  
検索してみてください！

にこにこキッズ 中川区

検索

