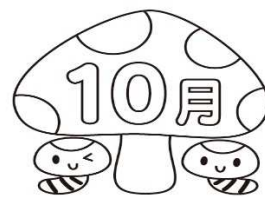




# とみにー通信



No.210 2026年 10月

10月・11月の予定

\*誕生会は随時行います

\*身長体重はいつでも測定できます

|     |                           |                                               |                           |                                                    |
|-----|---------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------|
| 10月 | 19日(月)<br>11:00~<br>11:30 | 絵本の読み聞かせ<br>ボランティアグループ<br>「お話絵本箱」さん<br>【予約不要】 |                           |                                                    |
| 11月 | 9日(月)<br>11:00~<br>11:30  | 絵本の読み聞かせ<br>ボランティアグループ<br>「お話絵本箱」さん<br>【予約不要】 | 26日(木)<br>10:45~<br>11:30 | 親子ヨガ<br>講師 井上 美保子氏<br>(11月12日~予約開始)<br>【予約制・電話予約可】 |

10月21日(水)・23日(金)は園行事のためお休みです。

## 駐車場の利用について

~今月の制作~

- ・西側の駐車場は、妊婦さん・子どもさんを2人以上お連れの方優先です。利用時間は 9:00~11:30・13:00~15:30
- ・保育園園舎西側の駐車場も利用できます。駐車場北側から入庫し、東側のフェンス扉から出入りしてください。必ず施錠をお願いします。9:30~11:30・13:00~15:00

足型アート(ハロウィンのかぼちゃ)



## 今月のわらべうた

よしよしよし ペったんぺったん

(お手玉をなでる) (餅をつくようにたたく)

つまんで ホイ

(片手でつまみ 反対の手のひらに落とす)

てっぺん登って お池に ホイ

(頭の上にのせ おじぎをするように落とし両手で受ける)

むしゃむしゃ (食べるまね)

## 今月のうた

「げんこつやまのたぬきさん」

げんこつやまの たぬきさん

おっばいので ねんねして

抱っこして おんぶして

またあした

予約、電話相談、お問い合わせは下記へ。

開所時間・受付時間 月~金(祝日を除く) 9:00~11:30・13:00~15:30

連絡先 富田第二保育園子育て支援センター とみにー

☎ 431-1546

(保育園南側の建物です。専用入り口よりお入りください)

## Q ハイハイはなぜ大事ですか？

全身を育てる“腹ばい”や脳とからだをつくる“はいはい”は、腹筋や背筋、腕など全身のあらゆる筋肉を使います。また、はいはいで手足の末端をしっかり使うことで、脳の発達も促されます。腹ばいやはいはいで育つのは、からだだけではありません。仰向けで寝ていたときと違い、腹ばいになることで視野が広がり『あそこへ行きたい』という思いがふくらみます。それが次のはいはいへとつながります。

クーヨン 2018. 9月号 0, 1, 2歳児の遊びとくらし より

## イヤイヤ期 どうする？ 「お風呂に入りたくない！」

いきなり「お風呂に入るよ」と直球勝負をする前に、次の2つを子どもに伝えましょう。この2つは安心してお風呂に入るためにも大切な情報です。

①お風呂に入る理由を伝える（体をキレイにするため等）②事前に「もうすぐお風呂だよ」と予告  
また、お風呂タイムが夕食後だとまったりして入る気持ちになりにくいので、夕食前がスムーズかもしれません。好きなキャラクターのシャンプーや入浴剤があるだけでも、お子さんのテンションはあがりますよ。

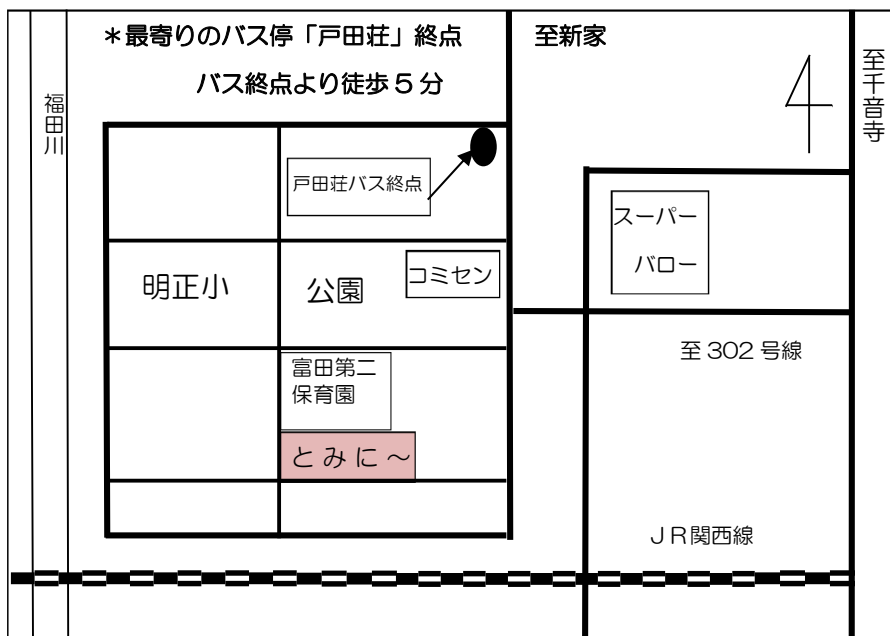
「イヤイヤ期専門保育士が答える子どものイヤイヤ」実務教育出版より

子育ては本当に大変ですね！

お家にこもっていないで、とみに～に来ておしゃべりしたり笑ったり悩みを聞いてもらったりして気分転換しませんか？

大人も子どももみんなで楽しく元気に遊びましょう。

スタッフ一同お待ちしております。



## 絵本の紹介

「りんご ごろごろ」

ぶん もぎあきこ

え 森 あさこ



♪りんごごろごろ りんごごろ  
ごろ みかんかんかん みかん  
かんかん♪

いろいろな果物や野菜が登場する人気の手遊び歌が絵本になりました。カラフルな貼り絵と擬音のリズムが楽しい一冊です。