



とみに一通信



No.206 2026年 6月

6・7月の予定

*予定はやむをえず変更する場合がありますのでご了承ください。

6月	15日(月) 11:00~ 11:30	絵本の読み聞かせ ボランティアグループ 「お話絵本箱」さん	7月	13(月) 11:00~ 11:30	絵本の読み聞かせ ボランティアグループ 「お話絵本箱」さん
----	---------------------------	-------------------------------------	----	--------------------------	-------------------------------------

※誕生会は随時行います。

~今月の製作は足形アートでかえると七夕飾りです~

※身長・体重はいつでも測定できます。

お願い

*手洗いのためにハンカチを持参してください。

*体調の悪いときはご遠慮ください。

*駐車場は、きょうだいをお連れの方と妊婦さんのみ利用いただけます。支援センター西側をご利用ください。



今月のわらべうた

にぎりぱっちり たてよこひよこ

(タオルや布を手の中に包んで、上下に振る)

ぴよぴよぴよ~

(手のひらを広げて...フワフワっと広げる)

今月のうた 「かみなりどん」

かみなりどんがやってきた

どんどこどん どんどこどん

かくさないと とられるぞ

どんどこどん

かくすのは「おへそ」「セーフ」「イエス」



電話相談、お問い合わせは下記へ

開所時間・受付時間 月~金(祝日を除く)

9:00~11:30・13:00~15:30

連絡先 富田第二保育園 子育て支援センター とみに一

TEL 431-1546まで

(保育園南側の建物です。専用入口よりお入りください。)

Q 何日もウンチが出ません・・・

A 便秘をしないためにはどうしたらいいのでしょうか。まず、「早寝・早起き」です。朝起きて、動いたり食べたりすると眠っていた腸の動きが活発になります。一日で一番強く便意をもよおす時なので、この時間に習慣づけるのがやりやすいです。また、3食きちんと食べること。油物や噛まないで飲み込むものばかりでなく、煮物・豆類・いも・野菜類などの食物繊維を多く含んだ食品をたくさん食べることも大切です。

イヤイヤ期 どうする? 「ごはん中なのに走り回る」

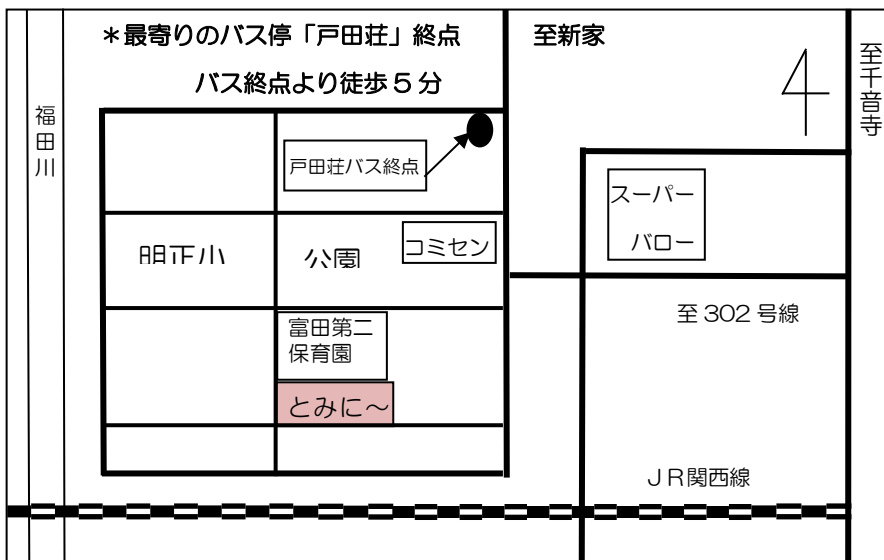
まずは食べ物の窒息事故を予防するために、歩き食べは止めましょう。子どもが食事中に歩いたら「座ります」とテーブルに戻します。一口食べてまた歩き回る場合は、もう一度「座ります」と声をかけます。✕追いかけて食べさせる✕叱る✕自由にさせて戻ったら食べさせることを繰り返すのは「あ、反応してくれた!嬉しい!」と何度も同じことをしたくなるため、NGです。余計な感情を込めることなく、淡々と食卓に戻すことを繰り返しましょう。しつけは自立の力をつけていくこと。守るべきルールの枠組みは大人が示してあげましょう。

実務教育出版「イヤイヤ期専門の保育士が答える子どものイヤイヤ」より

子育ては本当に大変ですね。

お家にもっていないで、とみに~に来ておしゃべりしたり笑ったり悩みを聞いてもらったりして気分転換しませんか?

大人も子どももみんなで楽しく元気に遊びましょう。
スタッフ一同お待ちしております。



絵本の紹介

「でんしゃくるかな?」
作 きくちちき
福音館書店



「でんしゃくるかな?くるかな?」
「きた~!」
「でんしゃくるかな?くるかな?」
「きた~!」
次々と色の違う電車がやってきて
最後に電車に乗せてもらえます。
電車好きにはたまりません!