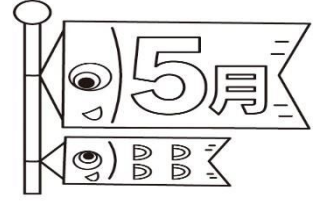




とみに一通信



No.205 2026年 5月

5月・6月の企画予定

*予定はやむをえず変更する場合がありますのでご了承下さい。

5月	18日(月) 11:00~ 11:30	絵本の読み聞かせ会 ボランティアグループ 「お話絵本箱」さん	28日(木) 10:45~ 11:30	親子ヨガ 講師 井上美保子氏 (予約開始5月14日~)
6月	15日(月) 11:00~ 11:30	絵本の読み聞かせ会 ボランティアグループ 「お話絵本箱」さん		

*誕生会は随時行います。 *身長・体重はいつでも測定できます。

今月の製作

お願い

手形アート(花束)

あじさい(シール・のり貼り)

- *体調の悪い方はご遠慮ください。
- *手洗いのためのハンカチを持って来て下さい。
- *駐車場はきょうだいをお連れの保護者と妊婦さんのみ利用して頂いております。支援センター西側をご利用ください。



今月のわらべうた

よいさっさ よいさっさ
それからはっちょう じゅうはっちょう
はっちょうめのこぐりは こぐりにくいこぐり
で
あたまのてっぺんすりむいて
いっかんこうやく にかんこうやく
それでなおらにゃ いっしょうのやまいじゃ

今月のうた「キャベツの中から」

キャベツの なかから
あおむしてたよ ぴっぴ
※① とうさんあおむし
※② かあさんあおむし
※③ にいさんあおむし
※④ ねえさんあおむし
※⑤ あかちゃんあおむし
最後→ちょうちょになりました

親子ヨガの予約、電話相談、お問い合わせは下記へ。

開所時間・受付時間 月~金(祝日を除く) 9:00~11:30・13:00~15:30

連絡先 富田第二保育園地域子育て支援センター とみに一

TEL431-1546まで

(保育園南側の建物です。専用入口よりお入りください。)

Q 7か月です。夜中に泣かれるといつもミルクを飲ませてしまうけど
いいのでしょうか？

A ほとんどの場合、おなかがすいて夜泣きをするわけではないので、泣いたら麦茶や湯冷ましなどをあげてみてください。それでもどうしてもおっぱいやミルクでないと泣きやまないときは、しかたないですね。
たっぷり飲ませすぎないように注意して夜泣きを乗り切ってください！

イヤイヤ期 どうする？ 「どうしても寝ようとしなない」

寝てほしい20~30分前に、もうすぐ寝る時間だから布団の部屋に行こうねと余裕を持って誘います。寝室に入って寝るまでの習慣的な行動を決めておくとスムーズです。例えば、マッサージなどのスキンシップ、好きなぬいぐるみと一緒に寝る、絵本を読むなどお子さんの安心することでOKです。早く寝なさいと叱ったり脅したりするのは、大人のペースに子どもを合わせたいから。この機会に、寝室に入ってから子どもが寝入る時間を親子でどう過ごすかを見直してみたらどうでしょうか。

「イヤイヤ期専門保育士が答える子どものイヤイヤ期どうする？100のヒント」実務教育出版より

子育ては本当に大変ですね。

お家にもっていないで、とみに~に来ておしゃべりしたり笑ったり悩みを聞いてもらったりして気分転換しませんか？

大人も子どももみんなで楽しく元気に遊びましょう。
スタッフ一同お待ちしております。

絵本の紹介

「バナナおいしくな~れ」
作 矢野アケミ
大日本図書



バナナがおいしくなるおまじないってあるかな？
「バナナチョコ、バナナチョコおいしくな~れ！」 そうすると…
あれ~!?さあ、おいしいバナナ食べられるかな？

