



# とみに一通信



No.204 2026年 4月

4月・5月の企画予定

\*予定はやむをえず変更する場合がありますのでご了承下さい。

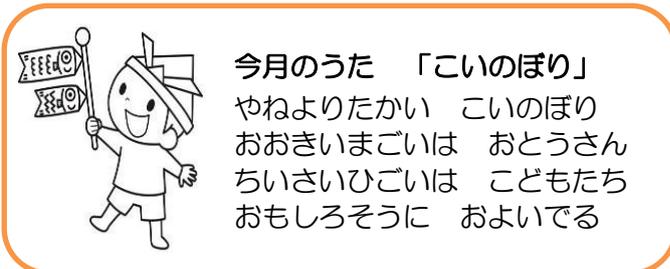
4月	20日(月) 11:00~ 11:30	絵本の読み聞かせ会 ボランティアグループ 「お話絵本箱」さん		
5月	18日(月) 11:00~ 11:30	絵本の読み聞かせ会 ボランティアグループ 「お話絵本箱」さん	28日(木) 10:45~ 11:30	親子ヨガ 講師 井上美保子氏 (予約開始5月14日~)

\*誕生会は随時行います

\*身長・体重はいつでも測定できます



今月のわらべうた  
(お子さんをひざの上に乗せて  
上下しながら)  
おすわりやす いすどっせ  
あんまりのったら こけまっせ



今月のうた 「こいのぼり」  
やねよりたかい こいのぼり  
おおきいまごいは おとうさん  
ちいさいひごいは こどもたち  
おもしろそうに およいでる

## ~今月の製作~(足形アート) こいのぼり



### お願い

- \*体調不良の場合はご遠慮ください。
- \*手洗いのためのハンカチを持って来てください。
- \*駐車場は、きょうだいをお連れの保護者と妊婦さん  
のみ利用していただいております。支援センター西側を  
ご利用ください。

電話相談、親子ヨガの予約、お問い合わせは下記へ。

開所時間 月~金(祝日を除く)

9:00~11:30・13:00~15:30

連絡先 名古屋市中川区戸田明正3丁目401番地

富田第二保育園内 地域子育て支援センター とみに一

TEL431-1546まで

(保育園南側の建物です。専用入口よりお入りください。)

Q 好き嫌いが出てきました。苦手なものを食べさせるコツは？

A ママなら誰もが「好き嫌いのない子になってほしい」という思いがありますよね。でも、苦手なものを無理やり食べさせるのは逆効果。子どもの味覚はまだ成長段階なので、苦手なもの食材を決め付けず、調理法や味付けを変えてみたり、旬のものをあげてみたりすると、食べるようになる時期が来るかも。気にしすぎず、長〜い目で見て待ってあげましょう。

また、苦手なものも周りの人がおいしそうに食べる姿を見ると食べたりもします。ママパパも一緒に、楽しい食卓を囲んでみては？

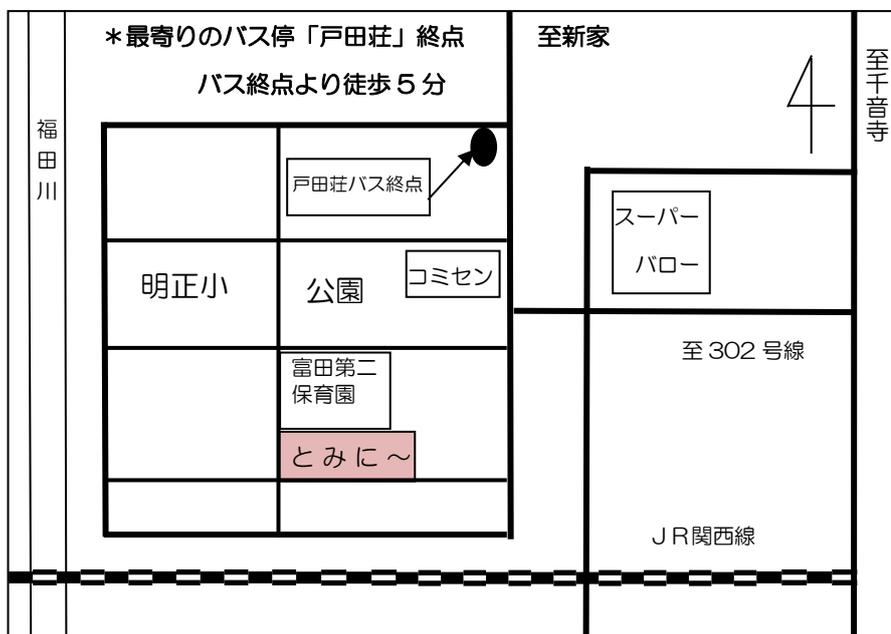
イヤイヤ期 どうする？

イヤイヤ期は成長期です。「何でも自分でしたい」という自立心が強まります。でもまだ気持ちを言葉で上手く伝えることができません。その結果、自分の気持ちを「イヤ」で表現します。自立成長期の時期で喜ばしいこと。とは言え、何でも「イヤ」と言われると、どう対応するかこまります。気を付けたいポイントは、①子どもの気持ちに共感する。②子どもを待つ。③子どものイヤイヤに同調しない。冷静に、淡々と、を心がけましょう。次回から、具体的な場面での対処方法を考えていきましょう。

「イヤイヤ期専門保育士が答える子どものイヤイヤ期どうする？100のヒント」実務教育出版より

子育ては本当に大変ですね。

お家にもっていないで、とみに〜に来ておしゃべりしたり笑ったり悩みを聞いてもらったりして気分転換しませんか？  
大人も子どももみんな楽しく元気に遊びましょう。  
スタッフ一同お待ちしております。



絵本の紹介

「いちにのさんぽ」  
ひろかわさえこ作  
アリス館



リズム感がある言葉のくり返して、楽しい散歩の世界に連れ出してくれます。  
赤ちゃんは、ママの膝の上で「いちに いちに」とご機嫌です。