



# とみにー通信



No.199 2025年11月

11月・12月の企画の予定 \*午後は通常の開所になります。

11月	13日(木) 10:45 ~ 11:30	親子ヨガ 講師 井上 美保子氏 (10月23日~ 予約開始) 【予約制】	10日(月) 11:00 ~ 11:30	絵本の読み聞かせ ボランティアグループ 「お話絵本箱」さん 【予約不要】
12月	15日(月) 11:00 ~ 11:30	絵本の読み聞かせ ボランティアグループ 「お話絵本箱」さん 【予約不要】		

\*身長・体重はいつでも測定できます。 \*お誕生会は、随時行います。

**※12月24日(水) サンタさんがとみにーにやってきます。**

### 今月のわらべうた

(足を伸ばしてお子さんを膝の上に座らせる)

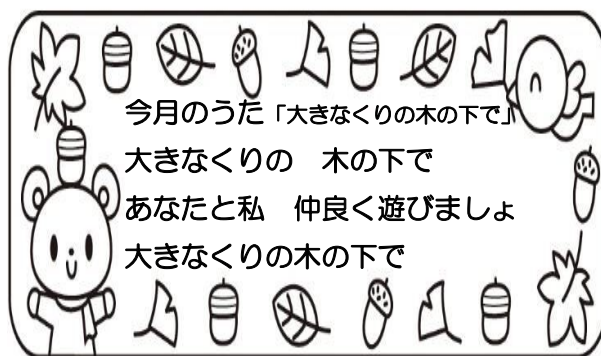
♪うまはとしとし ないてもつ~よ~い

(膝を上下してゆすりながら)

♪うまはつよいから OOちゃんもつ~よ~い

♪としとしとし どっし~ん

(股を広げてその間に落とす)



今月のうた「大きなくりの木の下で」

大きなくりの 木の下で

あなたと私 仲良く遊びましょ

大きなくりの木の下で

今月の製作(みのむし)



### お願い

- ・体調の悪い場合はご遠慮ください。
- ・手洗いのためハンカチを持参ください。
- ・駐車場はきょうだいをお連れの方と妊婦さんのみご利用いただけます。とみにー西側駐車場をご利用ください。

企画の予約、電話相談、お問い合わせは下記へ。

開所時間・受付時間 月~金(祝日を除く) 9:00~11:30・13:00~15:30

連絡先 富田第二保育園子育て支援センター とみにー

☎431-1546

(保育園南側の建物です。専用入り口からお入りください)

## Q きょうだいげんかの仲裁が大変です。

きょうだいげんかは、年齢や立場ではなく、状況で判断することが大切です。「～は嫌だったのね」などとお互いの主張を受け止め、それぞれの思いに寄り添いましょう。子どもはトラブルを経験しながら、小さな社会というものを学んでいくことができます。そのため、必要以上にトラブルを回避するのではなく、みんなが心地よく暮らせるようにルールを決めながら、トラブルの状況に合わせてフェアなかかわり方を心がけてほしいですね。

## イヤイヤ期 どうする？ 「思いどおりにならず暴れる」

親が必死に泣き止ませようとすると、余計に長引くので、体力温存のために無になりましょう。かんしゃくは、親がそばで見守りながら安全に起こさせてあげるのが基本です。「ぼくはこうしなかったんだ。」という気持ちを十分に泣くことで発散させるのです。こんなに泣かせていいのかな？と不安になりますが、だんだん泣き方が小さくなったり、疲れたりしてきます。そこが抱き上げのタイミング。抱き上げたら「〇〇したかったんだね。」と気持ちを受け止めます。十分に発散して、気持ちを受け止めてもらったら、嘘みたいにケロッと遊び出します。

「イヤイヤ期専門保育士が答える子どものイヤイヤ」実務教育出版より

## 子育ては本当に大変ですね。

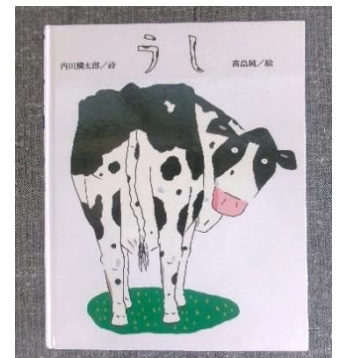
お家にこもっていないで、とみに～に来ておしゃべりしたり笑ったり愚痴ったりして気分転換しませんか？  
大人も子どももみんなで楽しく元気に遊びましょう。  
スタッフ一同お待ちしております。

## 絵本の紹介

### 「うし」

詩 内田麟太郎

絵 高畠純



うしがうしろをふりかえったら、うしがいた。どんだんふえて、さて、どうなる？

言葉のリズムが楽しい、ナンセンス絵本。

