



にこにこ通信

2026 年

1月号

名古屋市白金保育園
子育て支援センター
にこにこ

0～3 歳のお子さんと保護者の方の交流や情報交換の場として、これからパパ、ママになる方も含めどなたでもご利用いただけます。お気軽に遊びに来てくださいね。

にこにこルーム	園 庭	ゆうぎ室 (にこにこひろば)
		
月～金曜日 ① 9:30～11:30 ② 13:00～15:00 ※木曜日は②のみ	月～金曜日 ① 10:45～12:00 ② 13:00～15:30	木曜日 9:45～11:15

ご利用にあたり予約は不要ですが、安全に遊んでいただくために人数制限をさせていただくことがあります。混雑状況が気になる方はお電話にてお問い合わせください。

お問い合わせ TEL 052-882-9333 (月～金 9:30～15:30)

1月の予定



月	火	水	木	金
5 園庭①② ルーム①②	6 園庭①② ルーム①②	7 園庭①② ルーム①②	8 園庭①② ルーム② にこにこひろば (わらべうたあそび)	9 園庭①② ルーム①②
12 成人の日 お休み	13 園庭①② ルーム①②	14 園庭①② ルーム①②	15 園庭①② ルーム② にこにこひろば (運動あそび)	16 園庭①② ルーム①②
19 園庭①② ルーム①②	20 園庭①② ルーム①②	21 園庭①② ルーム①②	22 園庭①② ルーム② にこにこひろば (身体測定・誕生日会)	23 園庭①② ルーム①②
26 園庭①② ルーム①②	27 園庭①② ルーム①②	28 園庭①② ルーム①②	29 園庭①② ルーム② にこにこひろば (製作・豆まきあそび)	30 園庭①② ルーム①②

・1/1～1/3はお休みとさせていただきます。年始は1/5より開設します

にこにこひろば 1月の予定

☆毎週木曜 時間 9:45～11:15 ゆうぎ室にて

※ひろばは東側入り口からお入りください。10時30分以降は施錠してありますので、来園されましたら電話をしてください

8日(木) わらべうた遊び 保護者の方とお子さんと楽しく遊びましょう。

15日(木) 運動遊び 遊具遊びをしていっぱい体を動かしましょう。

22日(木) 身体測定・1月の誕生日会 1月生まれのお友だちのお祝いをしましょう
お誕生月ではない方も、もちろん大歓迎です。身体測定をご希望の方および
お誕生月の方は10:15までにお越しください。

29日(木) 豆まきあそび おにのお面を作って、みんなで豆まき遊びを楽しみましょう
お面づくりは限定20名とさせていただきます。

今月の製作 「鬼のお面づくり」

緩衝材のプチプチを使ってスタンプを楽しみましょう。



限定 20 名
とさせていただきます。

今月のあそびうた 「ゆきのこぼうず」

ゆきのこぼうず

ゆきのこぼうず

やねにおりた

つるりとすべって

かぜにのって きえた

ひろばでも紹介するので遊びに来てね

1月の保健メモ

手のそだち 【0歳編】



今回はお子さんの「手」の発達を見ていきましょう。

生後すぐは手のひらに触れた物をギュッと握る「**掌握反射**」があります。反射は徐々に消失して、3か月頃になるとガラガラを少しの時間、持てます。また手に持ったものはなんでも口に持っていきます。そのうちに、おもちゃを持ち替えたり、ガラガラを振ったりできるようになります。6か月頃は「手のひら全体」で物を握る時期。握っては開いて「物を落とす、投げる」のを繰り返し楽しむ頃です。おもちゃの車をゴロゴロ動かせるのもこの頃。8か月頃になると一気に器用になります。箱の中におもちゃを入れたり、出したり。ブロックのようなおもちゃを打ち合わせて音を出して遊びます。ハイハイでは手にしっかり力を込めて筋力をつけながら移動します。



発達はダイナミックで個人差もあります。今、お子さんが興味を持って取り組んでいる「遊び」はどんなものでしょうか？それがお子さんの力を伸ばす、絶好の遊びです。一緒に楽しんでみてくださいね。



にこにこご利用時のお願い

- ☆暴風警報が出ている時は中止になります。また、園の都合により変更、お休みになることがあります。
- ☆ご利用の際はお子様から目を離さないようお願いいたします。また、保育室への立ち入りはご遠慮ください。
- ☆発熱や咳などの体調不良のときはご利用を控えていただきますようお願いいたします。
- ☆園内では写真撮影、動画撮影をお断りしています。
- ☆お茶、水以外のジュースやお菓子類の飲食はご遠慮ください。
- ☆おむつ替えに使用するタオル、マットなどは各自ご持参ください。
- ☆にこにこには駐車場がありませんので、車で来園の際は近隣のコインパーキング等のご利用をお願いいたします。



↑子育て応援サイトに
にこにこの
ページを見ることが
できます。



育児相談も受け付けています

育児の不安やストレスなど、どんな小さな事でも気軽にご相談ください。保育園の職員と一緒に悩み解決していきましょう。

☎ 052-882-9333
月～金 9:30～15:30

名古屋市 白金保育園

昭和区白金1丁目20-24

〔最寄り駅〕
地下鉄：東別院/鶴舞/荒畑
昭和巡回バス：福江2丁目
基幹バス：東郊通3丁目

