



# にこにこ通信

## 2025年 11月号

名古屋市白金保育園  
子育て支援センター  
にこにこ





0～3歳のお子さんと保護者の方の交流や情報交換の場として、これからパパ、ママになる方も含めどなたでもご利用いただけます。お気軽に遊びに来てくださいね。

にこにこルーム	園庭	ゆうぎ室 (にこにこひろば)
		
月～金曜日 ① 9:30～11:30 ② 13:00～15:00 ※木曜日は②のみ	月～金曜日 ① 10:45～12:00 ② 13:00～15:30	木曜日 9:45～11:15

ご利用にあたり予約は不要ですが、安全に遊んでいただくために人数制限をさせていただくことがあります。混雑状況が気になる方はお電話にてお問い合わせください。

お問い合わせ TEL052-882-9333 (月～金 9:00～15:30)

### 11月の予定

月	火	水	木	金
				
3 文化の日	4 園庭①② ルーム①②	5 園庭①② ルーム①②	6 園庭①② ルーム② にこにこひろば (運動会あそび)	7 園庭①② ルーム①②
10 園庭①② ルーム①②	11 園庭①② ルーム①②	12 園庭①② ルーム①②	13 園庭①② ルーム② にこにこひろば (保健師さんの話)	14 園庭①② ルーム①②
17 園庭①② ルーム①②	18 園庭①② ルーム①②	19 園庭①② ルーム①②	20 園庭①② ルーム② にこにこひろば (製作)	21 園庭①② ルーム①②
24 振替休日	25 園庭①② ルーム①②	26 園庭①② ルーム①②	27 園庭①② ルーム② にこにこひろば (身体測定・誕生日会)	28 園庭①② ルーム①②

### にこにこひろば11月の予定

☆毎週木曜 時間9時45分～11時15分ゆうぎ室にて  
※ひろばは東側入り口からお入りください。10時30分以降は施設して  
いますので、来園されましたら電話をしてください

**6日(木) 運動会あそび** 親子でミニ運動会を楽しみましょう。動きやすい服で来てください。

**13日(木) 保健師さんの話** 昭和保健センターの保健師さんと一緒に冬の健康について  
お話しましょう。

**20日(木) 製作** 段ボールのセロファン眼鏡で色々な物を見てみてね。

**27日(木) 身体測定・11月のお誕生会**

11月生まれのお友だちのお祝いをしましょう！お誕生月ではない方ももちろん大歓迎です。身体測定をご希望の方、およびお誕生月の方は  
10時15分までにお越しください。

## 今月の製作

### 「セロファン眼鏡」

段ボールに☆のシールを貼って可愛くしてね！これでいろんな物を見て色が変わるのを楽しんでね！



※製作は先着 20 組とさせていただきます

## 今月のわらべうた

### 「どてかぼちゃ」

おうちの  
どてかぼちゃ  
ひにやけて  
くわれない



ひろばでも紹介するので、あそびにきてね

## 11月の保健メモ

秋から冬は空気が乾燥する季節。感染症も心配される時期ですね。子どもの風邪は早めに受診しても咳や鼻水などの症状が長引きます。経過をみながらケアを続けましょう。

### 咳がでるときのケア

咳が続くと体力をうばいます。横になると咳がひどくなる時は、背中の下にクッションなどを入れて少し上半身を起こしたり、縦に抱っこしたりすると咳がやわらぎます。寝室を加湿するのも効果があります。

### 鼻水のケア

自分でかめない場合は、ティッシュでつまむようにしてふきとります。鼻水が固まっている時は、温かいタオルを鼻の付け根に当てると鼻水がでやすくなります。鼻を強くかむと、中耳炎の原因になります。鼻水は片方ずつやさしくかむように伝えましょう。



## にこにこご利用時のお願い

- ☆暴風警報が出ている時は中止になります。また、園の都合により変更、お休みになることがあります。
- ☆ご利用の際はお子様から目を離さないようお願いいたします。また、保育室への立ち入りはご遠慮ください。
- ☆発熱や咳などの体調不良のときはご利用を控えていただきますようお願いいたします。
- ☆園内では写真撮影、動画撮影をお断りしています。
- ☆お茶、水以外のジュースやお菓子類の飲食はご遠慮ください。
- ☆おむつ替えに使用するタオル、マットなどは各自ご持参ください。
- ☆にこにこには駐車場がありませんので、車で来園の際は近隣のコインパーキング等のご利用をお願いいたします。



↑子育て応援サイトに  
にこにこの  
ページを見ることが  
できます。

### 育児相談も受け付けています

育児の不安やストレスなど、どんな小さな事でも気軽にご相談ください。保育園の職員と一緒に悩み解決していきましょう。

☎ 052-882-9333  
月～金 9:30～15:30



名古屋市 白金保育園  
昭和区白金1丁目20-24

[最寄り駅]  
地下鉄：東別院/鶴舞/荒畑  
昭和巡回バス：福江2丁目  
基幹バス：東郊通3丁目