



おひさまだより 9月の予定

名古屋市中保育園 地域子育て支援センター おひさまひろば発行 2026年9月

月	火	水	木	金
＊園見学は 見学をせずに 遊ぶのみの利用 も可能です。	1 園庭開放 遊戯室	2 園庭開放 遊戯室「おひさまひろば」 「管理栄養士さんのお話」 要予約 定員10組程度	3 園庭開放 遊戯室 (身体測定)	4 園庭開放 お休みです 遊戯室
7 園庭開放 遊戯室	8 園庭開放 遊戯室	9 園庭開放 遊戯室 園見学(15:00～)	10 園庭開放 遊戯室 (身体測定)	11 園庭開放 遊戯室
14 園庭開放 遊戯室	15 園庭開放 遊戯室お休みです	16 園庭開放 遊戯室「おひさまひろば」 誕生会	17 園庭開放 遊戯室 (身体測定)	18 園庭開放 遊戯室
21 敬老の日 お休みです	22 国民の休日 お休みです	23 秋分の日 お休みです	24 園庭開放 遊戯室 (身体測定)	25 園庭開放 遊戯室
28 園庭開放 遊戯室	29 園庭開放 遊戯室	30 園庭開放 遊戯室「おひさまひろば」	・園庭開放 9:30～12:00 予約いりません ・遊戯室 13:00～15:30 予約必要 ※詳細は、裏面をご覧ください	

中保健センター「管理栄養士さんのお話」 遊戯室 (要予約 定員10組程度)
 9月2日(水)14時～14時半頃 ※質疑応答も含め15時頃に終了予定です。



誕生会は 16日です。

9月生まれのお子さんは、誕生カードを作りますので14:00までにお越しください。

9月のお誕生児の方は、フォトコーナーをつくりますのでお子さんのかわいい写真を撮ってください。



給食メニュー『まぜごはん』

＜材料＞（家族4人分）

- ・鶏肉(ひき肉でも可) 150g
 - ・にんじん 1本
 - ・油揚げ 1枚
 - ・みりん 大さじ1
 - ・炊いたご飯 800g
 - ・エリンギ 1本
 - ・しょうゆ 大さじ2
 - ・酒 小さじ1
 - ・だし汁 適量
- *彩りに最後にさやえんどうを入れても良い

＜作り方＞

- ①鶏肉は一口大に切る。にんじんはいちょう切り、油揚げは薄切りにして油抜きをしておく。エリンギは小さく切っておく。
- ②鍋を熱し、油をあたため ①を炒めて材料がひたる程度のだし汁を加え、調味料を加えて煮る。
- ③炊いたご飯に②の具を混ぜる。



保育園で遊べます

☆園庭開放

9:30～12:00 (最終 11:40 片付け)

※雨天・熱中症警戒アラート発令時中止
砂場、クジラの滑り台、コンビカー
ボール、シャボン玉などで遊べます。

☆遊戯室 (10組程度)

13:00～15:30 (最終 15:15 片付け)
絵本、たくさんのおもちゃで遊べます。
(手作りおもちゃもあります)

『おひさまひろば』 遊戯室

13:00～15:30 (毎週水曜日 10組程度)
ミニイベントは、ふれあい遊び、
大型絵本、パネルシアターなど用意して
おります。

園見学

9/9、10/7・21、11/4・25 (全て水曜日)
園見学(15時～)を行います。
園見学のみの方は、14:45迄にお越しください。

地域子育て支援センターをご利用の方は、名古屋市
内在住(市外の方はご相談のうえ)0歳～概ね3歳のお子
さんと保護者(もうすぐパパ・ママになる方・祖父母の方
なども含みます)

おねがい

★園庭開放-予約いりません 遊戯室-予約必要

- ★帽子・着替え・おむつ(おむつ替えシート)・タオル・授乳の
白湯・水分補給(お茶・水)など各自ご用意ください。
- ★園内で携帯電話・ビデオ・カメラの撮影は、ご遠慮くだ
さい。

但し、イベント内容によっては、フォトコーナーをつくりま
すので、お子さんのかわいい写真を撮ってくださいね。

- ★ベビーカー置場は、南門東側のフェンス内にあります。
- ★自転車・自動車の方は、コインパーキングをご利用くだ
さい。
- ★出入口は西門です。ご利用時は、インターホンを押して
下さい。
- ★警報が出ている時は中止になります。園の都合により中
止する時もあります。

名古屋市中保育園 地域子育て支援センター
名古屋市中区大井町 2-13

お問い合わせ・育児相談・ご予約

☎ (052) 321-1082

月～金 (土・日・祝日 12/29～1/3 休み)

9:30～15:30

『おひさまだより』は、
名古屋市 HP【なかっこ★ねっと】
でもご覧になれます。

