



# おひさまだよ! 3月の予定

名古屋市中保育園 子育て支援センター おひさまひろば発行 2026年3月

| 月  | 火   | 水  | 木   | 金   |
|--|---|--|---|---|
| <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; display: inline-block;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・園庭開放 10:30~12:30 予約不要</li> <li>・ミニサロン 9:30~11:30 } 予約必要</li> <li>・遊戯室 13:30~15:30 }</li> </ul> <p>※詳細は、裏面をご覧ください</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> </div> |   |  |   |   |
| <b>2</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室   | <b>3</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室お休みです                               | <b>4</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室「おひさまひろば」                | <b>5</b><br>園庭開放<br>ミニサロンお休みです<br>遊戯室<br>(身体測定)                     | <b>6</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室                                    |
| <b>9</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室   | <b>10</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室                                   | <b>11</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室「おひさまひろば」               | <b>12</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室<br>(身体測定)                         | <b>13</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室                                   |
| <b>16</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室  | <b>17</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室                                   | <b>18</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室「おひさまひろば」<br><b>誕生会</b> | <b>19</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室<br>(身体測定)                         | <b>20</b><br>春分の日<br>お休みです  |
| <b>23</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室  | <b>24</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>遊戯室お休みです                              | <b>25</b><br>園庭開放 } お休みです<br>ミニサロン }<br>遊戯室「おひさまひろば」     | <b>26</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>9:30~11:30<br>13:30~15:30<br>遊戯室お休みです | <b>27</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>9:30~11:30<br>13:30~15:30<br>遊戯室お休みです |
| <b>30</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>9:30~11:30<br>13:30~15:30<br>遊戯室お休みです  | <b>31</b><br>園庭開放<br>ミニサロン<br>9:30~11:30<br>13:30~15:30<br>遊戯室お休みです | <p>3月は園行事で変更が多くなっています。<br/>ご確認されてから遊びにいらしてくださいね。</p>     |   |   |

誕生会は **18日** です。

**3月生まれのお子さん**は、誕生カードを作りますので**13:45頃**までにお越しください。

**3月のお誕生児**の方は、**フォトコーナー**をつくりますのでお子さんのかわいい写真を撮ってください。



# わらべうた【かれっこやいて】

かれっことは、魚のカレイのことです。

<参考文献>子育て支援の30分プログラム  
2017 チャイルド本社

## ♪ かれっこやいて



①手の甲を上にした子どもの手を取り、子どもの膝を4回たたきます。

## ♪ とっくらきゃしてやいて



②子どもの手をひっくり返し、膝を4回たたきます。

## ♪ しょうゆをつけて



③子どもの手に、左右2回ずつしょうゆをつけるしぐさをします。

## ♪ たべたら



④両手を口元を持っていき、食べるしぐさをします。

## ♪ うまかろう



⑤両手で頬をなでます。

## 保育園で遊べます

### ☆ミニサロン 9:30~11:30(2組)

たくさんの絵本、おもちゃで遊べます。

### ☆園庭開放 10:30~12:30(雨天中止)

砂場、クジラの滑り台、コンピカーボール、シャボン玉などで遊べます。

### ☆遊戯室 13:30~15:30(10組程度)

絵本、たくさんのおもちゃで遊べます。  
(手作りおもちゃもあります)

### 『おひさまひろば』遊戯室 13:30~15:30

(水曜日 10組程度)

ミニイベントは、ふれあい遊び、大型絵本、パネルシアターなどご用意しております。



子育て支援センターをご利用の方は、名古屋市内在住(市外の方はご相談のうえ)0歳~概ね3歳のお子さんと保護者(もうすぐパパ・ママになる方・孫育ての祖父母なども含みます)

## おねがい

### ★園庭開放-予約不要

ミニサロン・遊戯室-予約必要です。

★帽子・着替え・おむつ(おむつ替えシート)・タオル・授乳の白湯・水分補給(お茶・水)など各自ご用意ください。

★園内での携帯電話・ビデオ・カメラの撮影は、原則ご遠慮ください。

イベント内容によっては、**フォトコーナーをつくれますので、お子さんのかわいい写真を撮ってくださいね。**

★ベビーカー置場は、南門東側のフェンス内にあります。

★自転車・自動車の方は、コインパーキングをご利用ください。

★出入口は西門です。ご利用時はインターホンを押して下さい。

★警報が出ている時は中止になります。園の都合によりお休みする時もあります。

名古屋市中保育園 子育て支援センター

名古屋市中区大井町 2-13

お問い合わせ・育児相談・ご予約

☎ (052) 321-1082

月~金(土・日・祝日 12/29~1/3 お休み)

9:30~15:30



『おひさまだより』は、  
名古屋市HP【なかっこ★ねっと】  
でもご覧になれます。

なかっこ★ねっと

