



地域子育て支援センター

ほくほくひろばだより 9月号



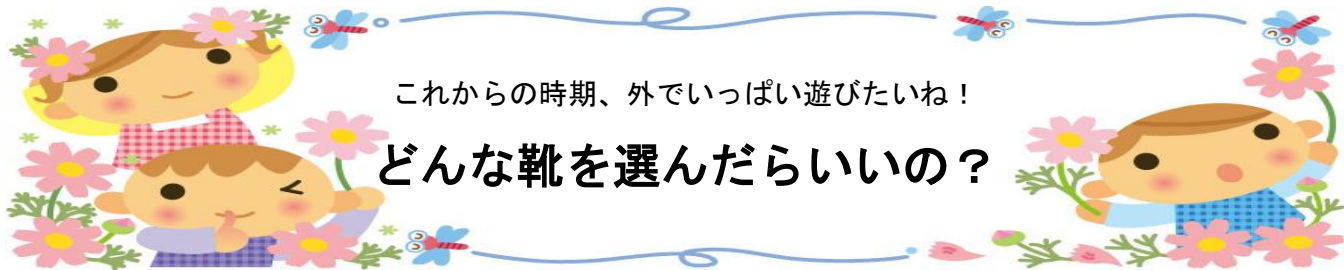
令和8年9月 北保育園

北保育園内 名古屋市北区鳩岡町1-1 専用 Tel(052)981-3859

暦の上では秋になりましたが、残暑が厳しい季節になりました。夏の暑さによる疲れも出やすくなります。食欲の秋、睡眠の秋で、しっかり体を休めて、元気に過ごしていきたいですね。朝夕など少しずつ涼しい時間が出てくるので、涼しい日には外で体を動かして遊ぶことも楽しんでいきたいですね。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み	★ほくほくクラブ★ 『保健師のお話』 10:00~11:30 室内あそび 13:45~16:00 園庭あそび お休み	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み
7	8	9	10	11
室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み	★ほくほくクラブ★ 『製作 お月見』 10:00~11:30 室内あそび 13:45~16:00 園庭あそび お休み	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み
14	15	16	17	18
室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み	★ほくほくクラブ★ 『保育園見学会』 10:00~11:30 室内あそび 13:45~16:00 園庭あそび お休み	室内あそび お休み 13:45~16:00 園庭あそび お休み
21	22	23	24	25
 お休み 【敬老の日】	 お休み 【国民の休日】	 お休み 【秋分の日】	★ほくほくクラブ★ 『身体測定・誕生会』 10:00~11:30 室内あそび 13:45~16:00 園庭あそび お休み	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み
28	29	30		
室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび お休み	・変更・中止になる場合があります。ご了承ください。 ・北区子育てカレンダーの情報はこちらから→ 	

*昨今の猛暑のため、7~9月の園庭遊びはお休みです。



これからの時期、外でいっぱい遊びたいね！

どんな靴を選んだらいいの？

子どもの足の特徴

- ① 成長ペースが早く、特に3歳くらいまでは非常に早いスピードで発達します。3か月おきぐらいで適正サイズかどうか確認することが必要です。
- ② 成長期の子どもの足は、形成期間であるため、とても「やわらかい」状態です。足の形に合わない靴は、足の発達を阻害するだけでなく、膝や腰、内臓の働きに影響することもあります。

子どもの靴サイズの選び方

靴のサイズは、「足の実寸+捨て寸0.5～1センチ」を選ぶといいです。

捨て寸とは、靴のつま先部分にできる空間のことです。この空間がないと、歩く時に指が動かせず、窮屈に感じたり、歩行がしにくくなったりします。



正しい靴選びのポイント

- ① 甲の部分がしっかり密着しているもの
- ② かかとのまわりがしっかりしているもの
- ③ つま先の部分は広さ、指が自由に動かせるゆとりがあるもの
- ④ 靴底（ソール）が指の付け根でしっかりと曲がるか
※立った状態と、歩いているところをチェックしましょう。

来園の際は正門インターフォンでお知らせください！

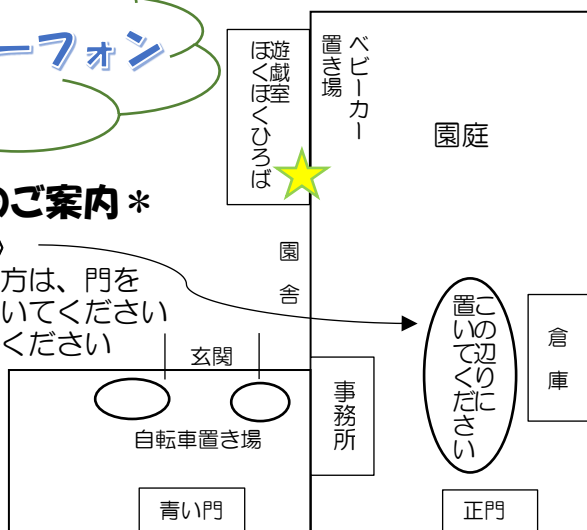
* ベビーカー、自転車置き場のご案内 *

《木曜日の企画日 10:00～11:30》

- ・ベビーカーや自転車でお越しの方は、門を入って右側の倉庫前に並べて置いてください
- ・遊戯室へは園舎に沿ってお越しください

《上記以外の時間》

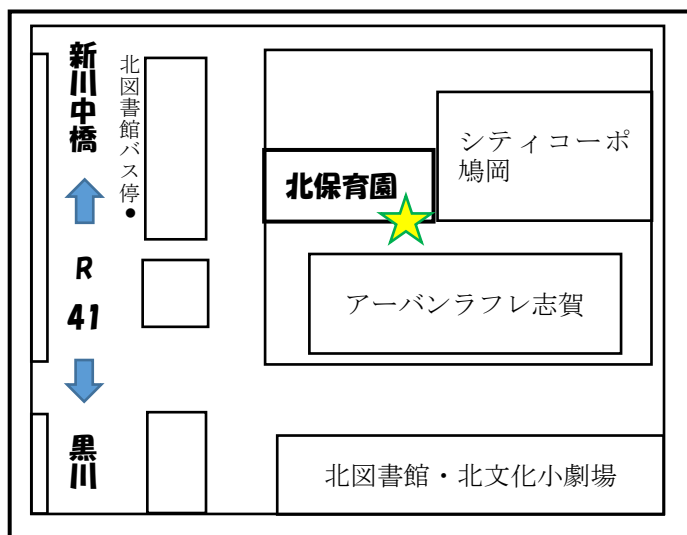
- ・自転車は職員の自転車と並べて置いてください
- ・ベビーカーは遊戯室前に置いてください



←インターフォン

室内あそび	
月・火・水・金	11:00～13:30
月・火・水・木・金	13:45～16:00
園庭あそび	
月・火・水・金	11:00～14:00
木	10:00～12:00

ほくほくクラブ	
毎週木曜日	
10:00～11:30	
(11:00頃から企画)	
育児相談	
月・火・水・木・金	9:30～15:30
お気軽にお電話ください	



* 支援センターでのお約束 *



- ・マスクの着用は、個人の判断が基本となります
- ・入室前の手洗いをお願いいたします
- ・発熱や咳、倦怠感がある場合、または同居のご家族に発熱などの症状がある場合はご利用をお控えください
- ・お子様から目を離さないようにしてください
- ・園庭の大型滑り台、総合遊具は使用しないでください
- ・園内でのジュース、お菓子などの飲食はご遠慮ください
- ・帽子、着替え、タオル、お茶などは各自でご用意ください
- ・園内でのビデオ、カメラ等での撮影はご遠慮ください
- ・門の出入りの際は、安全のために必ずカギをかけてください
- ・お車は近隣のコインパーキングをご利用ください

*** 駐車場はありません ***