



地域子育て支援センター ほくほくひろばだより 12月号



令和7年12月 北保育園

北保育園内 名古屋市北区鳩岡町1-1 専用Tel(052)981-3859

いつの間にか秋も終わりを告げ、町ではキラキラとクリスマスのイルミネーションが輝くデコレーションにわくわくする季節がやってきました。

そして年末に向けどんどん寒くなり乾燥もしていきます。お子さんの体調管理を考えるとともに、お父さんお母さんの体調も気をつけて皆さん元気に年末をお迎えくださいね。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00	★ほくほくクラブ★ 『保育園児学会』 10:00~11:30 室内あそび 13:45~16:00 園庭あそび 10:00~12:00	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00
8	9	10	11	12
室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00	★ほくほくクラブ★ 『園児交流』 10:00~11:30 室内あそび 13:45~16:00 園庭あそび 10:00~12:00	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00
15	16	17	18	19
室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00	室内あそび お休み お休み 園庭あそび お休み	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00	★ほくほくクラブ★ 『クリスマス会』 10:00~11:30 室内あそび お休み 園庭あそび 10:00~12:00	室内あそび お休み 13:45~16:00 園庭あそび お休み
22	23	24	25	26
室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00	室内あそび 11:30~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00	★ほくほくクラブ★ 『身体測定・誕生会』 10:00~11:30 室内あそび 13:45~16:00 園庭あそび 10:00~12:00	室内あそび 11:00~13:30 13:45~16:00 園庭あそび 11:00~14:00
29	30	31	*予定は変更・中止になる場合があります 了承ください	
 お休み	 お休み	 お休み		



冬至の豆知識



なぜゆず湯に入るの？

ゆずは邪気を払い
体を温めて血行を良くし、
風邪をひかないようにと言われています。

また、江戸時代に
「冬至」を「湯治」にかけ「ゆず」を
「融通が利く（＝体が丈夫）」にかけて
お風呂屋さんが始めたと言われています。

江戸っ子の
しゃれたイベントなんですね♪

かぼちゃを食べる意味は？

かぼちゃはカットさえしなければ
2～3か月も保存がきく野菜です。
多数のビタミンや食物繊維を含んだ
栄養価の高い緑黄色野菜です。

おいしいかぼちゃで風邪知らずの体を作り
元気に過ごせるようにと
明治頃に生まれた
比較的新しい習慣です。



冬至が過ぎれば少しずつ日は長くなりますね。とはいえ、寒さはこれからが本番！

ほくほくのかぼちゃと温かいゆず湯で今年の冬も乗り切りましょう！

※ゆず湯は刺激が強い場合もあります。お肌の様子を見ながら利用してくださいね。

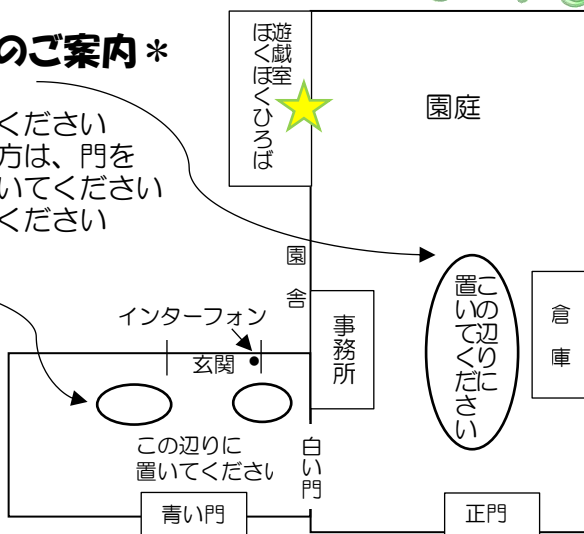
* ベビーカー、自転車置き場のご案内 *

《木曜日の企画日 10:00～11:30》

- ・正門（コアラの門）よりお入りください
ベビーカーや自転車でお越しの方は、門を
入って右側の倉庫前に並べて置いてください
- ・遊戯室へは園舎に沿ってお越しください

《上記以外の時間》

- ・今まで通り青い門から入り、
自転車は職員の自転車と並べ
て置いてください
- ・ベビーカーは遊戯室前でも自転
車置き場のどちらでも大丈夫
です
- ・遊戯室へは入って右側の白い門
を通り園舎に沿ってお越し
ください



* 室内あそび *

月・火・水・金 11:00～13:30

月・火・水・木・金 13:45～16:00

* 園庭あそび *

月・火・水・金 11:00～14:00

木 10:00～12:00

* ほくほくクラブ *

毎週木曜日
10:00～11:30
(11:00頃から企画)

* 育児相談 *

月・火・水・木・金
9:30～15:30
お気軽にお電話ください



* 支援センターでのお約束 *

- ・マスクの着用は、個人の判断が基本となります
- ・入室前の手洗いをお願いいたします
- ・発熱や咳、倦怠感がある場合、または同居のご家族に発熱などの症状がある場合はご利用をお控えください
- ・お子様から目を離さないようにしてください
- ・園庭の大型滑り台、総合遊具は使用しないでください
- ・園内でのジュース、お菓子などの飲食はご遠慮ください
- ・帽子、着替え、タオル、お茶などは各自でご用意ください
- ・園内でのビデオ、カメラ等での撮影はご遠慮ください
- ・門の出入りの際は、安全のために必ずカギをかけてください
- ・お車は近隣のコインパーキングをご利用ください

*** 駐車場はありません ***

