

なごや

Mommy Care+

名古屋市では心身のケアや育児のサポートを行い、安心して子育てができるように「産後ケア事業（なごやMommy Care+）」を行っています。

対象となる方

◎名古屋市に住所のある、産後ケアを必要とするすべての方
（利用期間：出産後からお子さんの1歳の誕生日の前日まで）

※以下に該当する場合は、利用できません。

①母子いずれかが感染症にかかっている ②母親に入院治療が必要

③母親に心身の不調や疾患があり、治療が必要

（医師により産後ケアの利用が可能と判断された場合はこの限りではありません）

※流産や死産を経験して1年以内の方も訪問型の対象となります。

基本的に赤ちゃんと同室で過ごしていただきます。赤ちゃんの預かり希望のみでのご利用はできません。



産後ケアの内容

サービス	利用時間	利用日数
宿泊型 病院や助産所にお泊りしてケア	1泊2日 (10時～翌16時)	宿泊型、通所型、 訪問型の利用日数を 合算して7日まで
通所型 病院や、助産所へ出かけ、日帰りのケア	1日 (9時～18時の間で6時間)	
訪問型 自宅に訪問してもらいケア	1日1回：90分程度 (9時～18時の間)	

実施内容

- ・母親の健康管理や生活面の指導
- ・乳房ケアや授乳方法の指導
- ・沐浴指導・育児相談・発達や発育、体重や排泄の観察とアドバイス
- ・スキンケアなどの育児方法の指導 など



利用の流れ

1 利用申込

電子申請

妊娠32週から申請できます
※詳しくは名古屋市公式ウェブサイトをご覧ください。



2 利用決定

利用券の受け取り

子育て支援課から利用決定通知書と利用券(7日分)を送付します。

申請から2～3週間程度かかります。
書留で送付しますので受取りをお願いします。

4 サービスの利用

利用券を利用当日に事業所へ提出し、ご利用後に利用料を支払い

3 利用事業所の予約

名古屋市公式ウェブサイトの事業所一覧から希望事業所を決めて予約の連絡

※予約時に必要な持ち物やケアの内容などを確認してください。

※予約日前日の正午までに中止または変更の連絡がない場合はキャンセル料が発生します。

※受け入れ可能な児の月齢は、事業所ごと、実施サービスごとに異なりますので、事業所一覧をご確認ください。

利用料金や問い合わせ先は裏面をご覧ください。

利用料金

階層区分		利用料(1日あたり)		
		宿泊型	通所型	訪問型
I	母親とパートナーの両方が市民税非課税または生活保護を受給中の方	0円	0円	0円
II	I以外の方	3,520円	2,360円	1,560円

※宿泊型においては1日あたりの利用料となります。

(例)宿泊型2泊3日利用 ⇒ 1日あたり利用者負担額3,520円×3日=10,560円

※予約日前日の正午までに中止または変更の連絡がない場合はキャンセル料が発生します。

利用の仕方

★宿泊型 (食事付)

病院や助産所にお泊りしてケア

◎1日を通して授乳や赤ちゃんのお世話などしっかり相談したい。

◎退院後すぐ、誰もサポートしてくれる人がいない。相談しながら育児に少し慣れてから自宅での育児を始めたい。

★通所型 (食事付)

病院や助産所へ行って昼間に過ごす

◎入院中に授乳指導を受けたけどうまくできてるか心配。乳房ケアをしてほしい。

◎寝かしつけ、どうやったらうまくいく？相談しながら一緒にやってみたい。

◎気分転換に外出してケアを受けたい。

★訪問型

ご自宅で90分のケア

◎母乳がちゃんと出ているか心配だけど、上にきょうだいがいるので外出は大変。家に助産師さんに来てもらって相談したい。

◎自分の家の環境にあった育児のアドバイスをしてほしい。

★おすすめプラン

◆組み合わせプラン

生後0～1か月頃

退院後すぐに宿泊型を2泊3日利用して相談と休息

宿泊型で3日



生後2か月頃

助産師さんに2回訪問に来てもらって授乳の相談

訪問型で2日



生後6か月以降

月齢に合わせた1日の過ごし方や寝かしつけ方について、1日ゆっくり過ごしながら育児相談

通所型で2日



合計7日間

◆お子さんの月齢に合わせたプラン

退院後～生後4か月頃

★宿泊型

退院後すぐは不安でいっぱい。相談しながら育児に慣れていくことができます。

退院後～生後12か月頃

★通所型

日ごろの育児の悩みをゆっくり相談したり、家事などに追われず、お食事を取ったり、赤ちゃん向き合う時間を作ることができます。

退院後～生後12か月頃

★訪問型

退院してすぐは授乳がうまくできているかの相談や1日のリズムの作り方のアドバイス、5か月頃からは離乳食も始まるのでミルクの量は？などの相談も。卒乳を1歳頃で考えている方は卒乳の仕方を聞いたり乳房のケアなども相談できます。

7日間を自分の状況に合わせて上手に使いましょう。



お問い合わせ先

名古屋市子ども青少年局子育て支援課

TEL 052-972-2629

FAX 052-972-4419