

## 産後ケア事業 （よくある質問）

R8年4月1日時点

No.	区 分	質問事項	回 答
1	対象者	利用期間は、産後いつまで利用可能ですか？	出産後1年以内（当該の出産で生まれた子の1歳のお誕生日前日まで）です。
2	対象者	流産(または死産)しましたが、利用することはできますか？	訪問型のみ利用ができますので、ご自身の体調についてなど助産師へご相談ください。死産した日から1年以内、流産の場合は母子健康手帳交付日1年以内が対象期間ですが、流産・死産後に妊娠している妊婦の方は対象外となります。
3	対象者	里親ですが、利用することはできますか？	自治体の認定を受け里親として登録されている場合に利用ができます。。利用期間は、当該の子の1歳のお誕生日前日までです。
4	対象者	実家が名古屋市にあり里帰り中ですが、名古屋市で産後ケア事業を利用することはできますか？	産後ケア事業は名古屋市に住民票がある方が対象です。ご自身の住民票のある自治体にお問い合わせください。
5	対象者	利用方法(利用当日) パートナーも一緒に利用できますか？	原則、母子での利用となります。
6	対象者	利用方法(利用当日) 上の子も一緒に利用できますか？	施設ごとに異なりますので、利用希望施設へ空き状況や追加費用についてなどお問い合わせ下さい。
7	対象者	母のみで利用することができますか？	産後ケア事業は母子と一緒に利用することを基本としていますので、一緒にご利用ください。ただし、児の入院が出生後から継続し、母のみが先に退院した場合、育児方法の相談などで利用希望の場合は母のみで利用することも可能です。
8	対象者	子どもに医療的ケアが必要だが利用することはできますか？	在宅での生活が可能で、お子さんの主治医から産後ケア事業の利用が可能と判断されている場合は、その旨を伝えたくて受入れ可能か希望事業所へご相談ください。
9	対象者	転居予定があるが利用してもよいですか？	名古屋市に住民票がある日(住民票異動日の前日)まで利用可能です。住民票異動日以降に実施したケアは名古屋市の補助が受けられません。自費での利用となりますのでご注意ください。

No.	区 分	質問事項	回 答
10	利用方法	産後ケアを利用したいです。どうしたらよいですか？	利用前に申請が必要です。 産後ケア事業は妊娠32週から申請することができます。 詳細は名古屋市のホームページをご確認ください。電子申請で申し込みができます。
11	利用方法	申請してから利用するまでの流れは？	①名古屋市公式ウェブサイトから電子申請後、ご自宅に決定通知書と利用券が送付されます(2～3週間程度) ②ご本人と利用希望施設で、日程調整をしてください。当日の料金や持ち物などについても併せてご確認ください。 ※利用前に希望施設で面談が必要な場合もあります。 ③予約日当日、利用回数分の利用券を事業所へお渡しください。
12	利用方法	利用期間、回数を教えてください。	名古屋市の産後ケア事業として利用できるのは、1回のご出産につき、出産後1年以内に、宿泊型・通所型・訪問型を合算して7日分となります。
13	利用方法	同じ日に宿泊と訪問や訪問を2回利用することはできますか？	名古屋市の産後ケア事業として利用できるのは1日1回となりますので、利用することはできません。
14	利用方法	7日分利用後、さらに産後ケアを利用することはできませんか？	名古屋市の産後ケア事業としての利用は7日分となりますが、事業所独自の産後ケアを追加で利用できるかは各事業所へお問い合わせください。利用料は各事業所によって異なりますのでご注意ください。また、産後ケア事業以外にどんな子育て支援制度を利用するとういかなどは、保健センター子育て総合相談窓口までご相談ください。
15	利用方法	宿泊型の利用時間を変更することはできますか？	原則として、宿泊型の入所時間は10時、退所時間は退所日の16時としていますが、送迎の関係で前後するなどの場合は、利用事業所とご相談ください。
16	利用方法	通所型の利用時間は？	原則として、通所型の実施時間は9時から18時の間で6時間程度としています。ご都合に合わせて、10時から16時までの利用がしたいなどは可能ですので利用事業所とご相談ください。
17	利用方法	訪問型の利用時間は？	原則として、訪問時間は9時から18時までの間で90分程度としています。時間帯については利用事業所とご相談ください。また、1日あたり1回までの利用を限度とします。

No.	区分	質問事項	回答
18	利用方法	旧制度であった令和7年9月までに2日間の利用をしましたが、現行の制度では何日利用できますか？	旧制度と新制度を合算して、1回のご出産につき7日分の利用となりますので、10月1日以降には5日分の利用が可能です。
19	利用方法	入院から続けて産後ケアを利用することはできますか？	入院期間の延長として産後ケアを利用することはできませんが、退院日同日から産後ケアとして同じ事業所を利用することは可能です。原則、退院日から産後ケアを利用したと取り扱うため、退院日も1日分の利用料が発生します。
20	利用方法	「明日からでも利用したい。」という希望の場合、すぐに利用券を受け取り、産後ケアを利用することはできますか？	利用のためには利用券の申請をして受け取りが必要です。利用券受け取りまでは、電子申請から2週間ほどの期間が必要となります。(利用券に記載されている利用決定日以降の利用が可能)申請は妊娠32週から可能となりますので、早めの申請をおすすめします。
21	利用方法	産後ケアを利用したいと思っていますが、まだ宿泊型・通所型どちらを利用したらいいか決められません。	宿泊型・通所型・訪問型のいずれかを利用するか決まっていなくても申請できます。電子申請で申込み後にサービスを決めて事業所へ予約してください。
22	利用方法	利用希望の事業所がまだ決まっていないので、複数の事業所を予約してもよいですか？	同じ日程で別の事業所を複数予約することはご遠慮ください。不明な点は問い合わせするなどし、希望する事業所が決まってからご予約ください。
23	利用方法	ホテルなどで産後ケアを受けることはできますか？	名古屋市の産後ケア事業として利用できるのはウェブサイトへ掲載されている事業所のみとなりますので、ホテルなどでおこなわれているケアは対象外です。
24	利用方法	予約後、都合により変更やキャンセルしたい場合はどこに連絡したらいいですか？また、キャンセル料はいつからかかりますか。	直接、利用事業所へ連絡してください。予約日の前日の正午までに予約日の変更、キャンセルまたはサービス(宿泊型・通所型・訪問型)の変更の連絡がなく、変更やキャンセルをした場合は、キャンセル料が発生しますのでご注意ください。
25	利用方法	利用当日の持ち物などは？	事業所へ予約する際に確認してください。オムツ等、必要なものは基本的には持参ですが、事業所によっては利用者が希望する場合に購入やレンタルできる場合もありますのでご確認ください。
26	利用方法	利用中に外出できますか？	原則、利用施設内でお過ごしいただきます。長時間の買い物や観光は不可、母子での外出に不安があり、準備のアドバイスをうけ短時間の散歩の練習としての外出は可能です。

No.	区 分	質問事項	回 答
27	利用方法	離乳食の提供はありますか？	食事の提供は産婦のみのため、離乳食が必要な場合は、ご持参ください。
28	利用方法	食物アレルギーがあるのですが対応してもらえますか？	利用希望施設へお問い合わせください。
29	利用方法	利用前に見学することはできますか？	利用希望施設へお問い合わせください。
30	利用方法	保健センターからの新生児乳児訪問を受けた後でないと訪問型産後ケアを利用することはできませんか？	退院直後に乳房の状態を見てもらいながら相談したいなど必要がある場合は、産後ケア事業を先に利用することも可能です。保健センターからの新生児乳児訪問は、児の発育の確認や相談、名古屋市の子育て情報の提供などを実施していますので、産後ケア事業とは別に、3か月児健診までの間に訪問を受けるようにしてください。
31	利用方法	県外に里帰りしています。県外の里帰り先で名古屋市の産後ケア事業として産後ケアを受けることはできますか？	名古屋市の産後ケア事業として取り扱うことはできません。
32	利用方法	申請して利用しなかった場合はどうなりますか？	利用期限を過ぎた利用券は使用できません。その際の利用券の返却や連絡等は必要ありません。
33	費用	利用料金はどれくらいですか？	1日あたりの利用料は、宿泊型3,520円(1泊2日だと7,040円)、通所型2,360円、訪問型は1回の訪問90分で1,560円となります。 名古屋市の産後ケア事業としての内容以外にオプションとしてマッサージを受けたり衛生物品の購入をした場合などは別途料金が発生しますので、料金等については利用希望施設へご確認ください。

No.	区 分	質問事項	回 答
34	費用	生活保護、市民税非課税の証明はどのようにしたらよいですか？	<p>下記の事項に沿って確認してください。</p> <p><b>【①証明書の必要の有無】</b>  申請日の属する年の1月1日(1月～5月の申請の場合は、申請日の属する年の前年の1月1日)に名古屋市に住民票がある方や現在生活保護を受けている方  → 市が情報を確認することに同意すれば、非課税証明書は不要です。</p> <p>申請日の属する年の1月1日(1月～5月の申請の場合は、申請日の属する年の前年の1月1日)に名古屋市に住んでいなかった方  → その時住んでいた市町村で「非課税証明書」を取得し、提出が必要です。</p> <p><b>【②取得する証明書の年度】</b>  4月～5月に申請する方:前年度の証明書  6月～翌年3月に申請する方:当年度の証明書</p> <p>ご不明な場合は、名古屋市子ども青少年局子育て支援課(052-972-2629)へお問い合わせください。</p>
35	費用	双子(三つ子)ですが、利用券が人数分必要ですか？ その場合、利用料金はようになりますか？	多胎児の場合であっても利用券は1枚となります。自己負担金も同様に母子1組あたりの料金のため、多胎なので2倍、となることはありません。
36	費用	自費で利用する場合の金額はいくらですか？	利用希望施設へお問い合わせください。
37	費用	利用者本人または配偶者が海外赴任等で課税状況の証明ができない場合、利用料はようになりますか？	海外赴任等で課税状況の証明ができない場合は、階層区分Ⅱ(Ⅰ以外の方)に該当となります。
38	費用	すでに利用決定を受けているが、所得が変わったため、利用料の階層区分の変更を申し出たい場合はどうしたらよいですか？	名古屋市子ども青少年局子育て支援課(052-972-2629)へご相談ください。