



出産を待つあなたへ

- 📄 パパママ教室
- 👩 お母さんの健康
- 📄 その他制度・サービス

📄 両親学級(パパママ教室)

📍 保健センター

パパ・ママとなる方やその家族を対象に、妊娠・出産・育児に対する不安を解消し、家族が協力して赤ちゃんを健やかに育てられるように『両親学級(パパママ教室)』を開催しています。

開催回数、内容等は区によって異なりますので、お住まいの区の保健センターへおたずねください。

📄 共働きカップルのためのパパママ教室

📍 子ども青少年局子育て支援課 ☎052-972-2629

仕事と家事・育児の両立にはご夫婦の協力が必要です。そこで、パパもママも安心して子育てができるよう妊娠中からからだの準備、心の準備をしていただくためにパパママ教室を開催しています。

対象 共働きで妊娠中のご夫婦(抽選予約) ※安定期に入った妊娠6か月頃以降にご参加ください。

内容・予約 名古屋市公式ウェブサイトでご確認ください。



名古屋市公式ウェブサイト

📄 オンラインプレファミリー教室(多胎児家庭支援事業)

📍 子ども青少年局子育て支援課 ☎052-972-2629

多胎児の妊娠・出産・育児に伴う保護者の負担感や不安感を緩和するための支援を行っています。

内容 多胎育児に特化した内容のオンラインファミリー教室です。(年4回予定)

その他 ほかに、多胎児家庭支援事業としてさまざまな支援をおこなっています。(詳細は8ページをご覧ください。)



名古屋市公式ウェブサイト

● 妊娠・出産等に関するご相談は、子育て総合相談窓口へ(詳しくは19ページをご覧ください)

👩 妊婦健康診査(妊婦健診)、産婦健康診査(産婦健診)

📍 保健センター

名古屋市と委託契約した医療機関等(愛知県内)で、妊婦健診及び産婦健診を公費負担で受けられます。「妊婦健康診査受診票」、「産婦健康診査受診票」を、医療機関等でご提示ください。なお、受診票以外の診査及び治療等を受けられた場合等は、自己負担となります。また、里帰り分娩などで、愛知県外の医療機関等(国内のみ)において妊婦健診及び産婦健診を受けられた方は、診査費用の払い戻し制度があります。(上限あり)

👩 妊産婦歯科診査

📍 保健センター

協力歯科医療機関(名古屋市内)で、妊産婦歯科診査を無料でお受けいただけます。「妊産婦歯科診査受診票」を、協力歯科医療機関でご提示ください。なお、受診票以外の診査及び治療等を受けられた場合等は、自己負担となります。

👩 妊婦応援金

📍 コールセンター ☎052-331-0760

妊娠届出後に妊婦1人あたり5万円を支給します。対象となる方へは市から申請書等を送付します。

なお、妊娠が継続しなかった場合でも対象となることがあります。

詳細は名古屋市公式ウェブサイトでご確認ください。



名古屋市公式ウェブサイト

👩 出産育児一時金

出産時に加入中の健康保険等から出産育児一時金が支給されます。手続方法等については、出産を予定している医療機関または加入中の健康保険等にお尋ねください。

また、出産費用を支払う経済的負担を軽減するために、「出産育児一時金直接支払制度」があります。健康保険の加入者と医療機関等との合意に基づいて、医療機関等が加入者に代わって健康保険へ、出産育児一時金の支給申請をすることにより、出産育児一時金を直接出産費用に充てる制度です。ご利用については、出産予定の医療機関等へお尋ねください。

👩 産前産後期間の健康保険料の減額・免除

産前産後期間の健康保険料が減額・免除になる場合がありますので、勤務先や加入中の健康保険等へ申し出てください。

👩 なごや未来っ子応援制度

72ページをご覧ください。

産前産後期間の国民年金保険料の免除

国民年金第1号被保険者は、出産日(出産前に届出をする場合は出産予定日)が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産日が属する月の3か月前から6か月間)の国民年金保険料が免除されます。母子健康手帳等、出産日を明らかにする書類をお持ちになり、お住まいの区の区役所保険年金課(又は支所区民福祉課)へ。その他の年金制度加入者は、勤務先等でおたずねください。

妊婦のための緊急時タクシー利用券

問 子ども青少年局子育て支援課 ☎052-972-3083

母子健康手帳の交付を受けた妊婦の方に、緊急時に使えるタクシー利用券を発行します。

- 緊急時とは
- ① 出産のために医療機関等を利用する時(往復可)
 - ② 妊娠中または出産後、体調不良で医療機関等を利用する時(往復可)
 - ③ 妊娠8ヶ月頃から、妊産婦健康診査や乳幼児の健康診査、子どもの体調不良により医療機関等及び保健センターを利用する時(往復可)
 - ④ 妊娠中または出産後、外出先での体調不良で、自宅又は実家等里帰り先へ帰宅する時



名古屋市公式ウェブサイト

対象 市内在住で母子健康手帳の交付を受けた妊婦の方

受取方法 手続きは必要ありません。詳細については、市公式ウェブサイトをご覧ください。

産前・産後ヘルプ事業

問 区役所民生子ども課、支所区民福祉課

妊娠中や出産後の体調不良などにより家事や育児が難しい方に、ヘルパーを派遣して、家事や育児のお手伝いをします。妊娠中から原則出産後1年以内で計80時間(多胎出産の場合は計100時間)利用できます。

対象 昼間に家事や育児のお手伝いをしてくれる人が他にいない方

費用 生計中心者の市民税の課税状況に応じ1時間あたり0~805円

産後ケア事業

問 子ども青少年局子育て支援課 ☎052-972-2629

医療機関等において、宿泊型、通所型、訪問型のケアを実施し、安心した子育てができるようサポートします。(利用日数の上限があります)

対象 産後ケアを必要とするすべての方 費用 有料

内容 母親の健康管理や生活面の指導、乳房ケアや授乳方法の指導、沐浴指導、育児相談、発達や発育・体重や排泄の観察とアドバイス、スキンケアなどの育児方法の指導など

申込 電子申請



名古屋市公式ウェブサイト

オンライン禁煙プログラム

問 健康福祉局健康増進課 ☎052-972-4058

禁煙補助薬をご自宅にお届けし、通院せずに保健師等がオンライン面談で禁煙をサポートします。

※妊娠等で薬を使用できない方も対応可。委託先：株式会社リンケージ

申込期間 令和8年8月31日(月)まで 費用 3,000円(薬なしの方は無料)



RSウイルス感染症ワクチン予防接種(定期予防接種)

問 保健センター

乳幼児におけるRSウイルス感染症予防として、妊婦の方を対象とした母子免疫ワクチンを、名古屋市指定医療機関で受けていただけます。なお、里帰り出産等で市外の医療機関において予防接種を受ける方は、事前に申請が必要です。

対象 妊娠28週0日から36週6日までの方 費用 無料

マタニティマーク

問 保健センター

母子健康手帳交付時に、マタニティマークをデザインしたストラップをお渡ししています。



周りの人たちは、マタニティであることがわかると、交通機関で席を譲ったり、喫煙を控えたりといった気遣いがしやすくなります。ぜひ、身につけてくださいね。