



给待产的您

- ☑ 爸爸妈妈课堂
- ☑ 母亲的健康
- ☑ 其他制度和服務

父母学习班(爸爸妈妈课堂)

咨询 保健中心

针对准爸爸、准妈妈及其家人开办“父母学习班(爸爸妈妈课堂)”，消除他们对怀孕、分娩和育儿的焦虑，让家人能齐心协力健康养育小宝宝。

开班的次数、内容等各区各不相同，请咨询您所居住区的保健中心。

面向双职工夫妻的爸爸妈妈课堂

咨询 儿童青少年局育儿支援课 ☎052-972-2629

要想工作和家务、育儿两不误就需要夫妻双方密切合作。为此，我们开办爸爸妈妈课堂，帮助他们从孕期开始就做好身体和心理上的准备，从而让爸爸和妈妈都能安心度过育儿生活。

对象 处于怀孕期间的双职工夫妻(抽选预约) ※请在怀孕第6个月后，处于稳定期时参加。

内容/预约 详情请通过名古屋市官方网站进行确认。



名古屋市
官方网站

线上产前家庭教室(多胞胎家庭支援事业)

咨询 儿童青少年局育儿支援课 ☎052-972-2629

为监护人提供支援，旨在缓和因多胞胎妊娠、分娩、育儿带来的负担感和不安感。

内容 课程内容特别针对多胞胎育儿的线上家庭教室。(计划每年4次)

其他事项 此外，作为多胞胎家庭支援事业，我们还开展了各种支援活动。(详见第8页。)



名古屋市
官方网站

● 怀孕和分娩等相关事宜请咨询育儿综合咨询窗口(详见第19页)

孕妇健康检查(孕妇健诊)、产妇健康检查(产妇健诊)

咨询 保健中心

在名古屋市签约医疗机构等(爱知县内)，可以公费接受孕妇健诊和产妇健诊。请在医疗机构等出示“孕妇健康检查就诊票”和“产妇健康检查就诊票”。此外，接受就诊票以外的检查和治疗等要自费。另外，由于回家乡分娩等原因在爱知县外的医疗机构等(仅限日本国内)接受孕妇健诊和产妇健诊的情况下，可享受检查费用返还制度。(设有上限)

孕产妇牙科检查

咨询 保健中心

您可以在合作牙科医疗机构(名古屋市内)免费接受孕产妇牙科检查。请在合作牙科医疗机构出示“孕产妇牙科检查就诊票”就诊。此外，接受就诊票以外的检查和治疗等要自费。

孕妇支援金

咨询 呼叫中心 ☎052-746-8219

会在怀孕登记后向每位孕妇支付5万日元。名古屋市政府将向支付对象邮寄申请书等。详情请通过名古屋市官方网站进行确认。



名古屋市
官方网站

分娩育儿一次性补助金

咨询 呼叫中心 ☎052-746-8219

分娩者参保的健康保险将支付分娩育儿一次性补助金。如加入的是名古屋市国民健康保险，则支付488,000日元(如在加入了产科医疗补偿制度的医疗机构等分娩，则为500,000日元)。(但工作单位的健康保险已支付分娩育儿一次性补助金的则不再支付。)详情请咨询参保的健康保险(区役所、全国健康保险协会的都道府县支部、健康保险组合等)。

另外，为减轻分娩费用的经济负担，还设有“分娩育儿一次性补助金直接支付制度”。这项制度是根据健康保险参保人与医疗机构等达成的共识，由医疗机构等代替参保人向健康保险提出分娩育儿一次性补助金支付申请，从而将分娩育儿一次性补助金直接抵付分娩费用。关于如何利用请咨询预定分娩的医疗机构等。



名古屋市
官方网站

免除产前产后期间的国民年金保险费及国民健康保险费

针对国民年金第1号被保险人及国民健康保险的被保险人，从分娩日(在分娩前申报的按预产期算)所属月份前1个月开始，免除4个月(多胞胎从分娩日所属月份前3个月开始免除6个月)的国民年金保险费及国民健康保险费。携带母婴健康手册等写明分娩日期的文件前往居住地的区役所保险年金课(或者分所区民福祉课)办理。其他年金制度及医疗保险制度的参保人士请咨询工作单位等。

国民年金



名古屋市
官方网站

国民健康保险



名古屋市
官方网站



电子申报

孕妇专用紧急情况出租车使用券

咨询 儿童青少年局育儿支援课 ☎052-972-3083

向已领取母婴健康手册的孕妇发放可在紧急情况时使用的出租车使用券(500日元×20张)。

“紧急情况时”
的定义

- ① 因分娩而需要前往医疗机构等时(往返均可)
- ② 妊娠期间或分娩后，因身体不适而需要前往医疗机构等时(往返均可)
- ③ 怀孕8个月起，因参加孕产妇健康检查及婴幼儿健康检查，或因孩子健康状态欠佳而前往医疗机构等、保健中心时(往返均可)
- ④ 妊娠期间或分娩后，因在外出地点感到身体不适，而需要回到自己家或回娘家等时

对象

居住在名古屋市内，并已领取母婴健康手册的孕妇

领取方式

将在发放母婴健康手册后的2周到1个月之内通过简易挂号信寄送。无需办理手续。

产前产后援助事业

咨询 区役所民生儿童课、分所区民福祉课

针对因孕期或产后身体不适等而难以料理家务或育儿的人士，将派遣家政人员帮忙料理家务或育儿。原则上从孕期到产后1年内共计可利用80小时(如分娩多胞胎，则共计可利用100小时)。

对象

白天没人帮忙料理家务或育儿的人士

费用

根据家庭主要收入者缴纳市民税的情况每小时0~805日元不等

产后指导事业

咨询 保健中心

通过医疗机构等实施的住宿型、日托型、上门型护理服务，确保可在自家开展安心的育儿活动。(利用天数存在上限)

对象

所有需要产后指导的人士

费用

收费

内容

妈妈健康管理 and 生活方面的指导、乳房护理和哺乳方法的指导、洗澡指导、育儿咨询、成长发育和体重以及排泄的观察与建议、肌肤护理等育儿方法的指导等

在线戒烟计划

咨询 健康福祉局健康增进课 ☎052-972-4058

将把戒烟辅助药品送到您家中，无需前往医院，由保健师等人员通过线上面谈为您提供戒烟支持。
※可为因怀孕等原因无法用药的人士提供支持。受托机构：株式会社Linkage



名古屋未来之子支援制度

咨询 儿童青少年局育儿支援课 ☎052-972-3083

向赞助商家出示“PIYOKA”卡就能获得赞助商家独家定制的特别优惠服务。(详见第72页。)

对象

居住在名古屋市内，且有在本年度内满18岁的儿童的家庭(含孕妇)

费用

免费



孕妇标志

咨询 保健中心

交付母婴健康手册时，保健中心还交给您一条设计有孕妇标志的饰带。



周围的人如果知道您是孕妇就会更加容易上心，比如在交通工具上让座，停止吸烟等。一定要随身带着哦。