



# 享受亲子时光的场所

亲子游玩、促进亲子关系的场所

## 社区育儿支援据点

社区设有支援育儿家庭的场所(=社区育儿支援据点)，主要供不满3岁的宝宝及其监护人使用。



### 我们做这些事情

- 有玩具和绘本。能够痛痛快快、安心地玩耍。工作人员提供帮助，让家长之间、宝宝之间能互相交流，结识育儿伙伴。
- 可以向工作人员咨询育儿方面的烦恼。
- 开办有助于育儿的讲习班。



### 设有很多据点

- 具体地点请确认第33页以后的内容。

#### 儿童和育儿支援中心 (758 Kids station)

位于矢场町Nadya park 6楼，可在购物后顺路过去。有亲子游玩的儿童乐园和母婴室供您使用，还开办很多育儿方面的讲座。你还可以向育儿顾问咨询育儿方面的烦恼等。

**开馆日** 每天(节假日和年末年初除外)

**开馆时间** 上午10点30分至下午5点30分

**地址** 中区荣三丁目18-1

Nadya Park Business Center大厦6楼

**咨询** TEL 052-262-2372  
FAX 052-262-2370

> 网站



> Instagram



#### 育儿支援据点

工作人员中有取得保育士资格的育儿支援协调员，育儿方面的任何问题都可以放心咨询。另外，还可代您临时照看宝宝。

**利用费** 原则上免费  
临时照看每次收取1,200日元  
(1天最多6小时)

※设有利用费减免制度

**开放时间** 每周5天及以上，每天6小时及以上  
(各据点存在差异)

> 育儿支援据点



#### 社区育儿支援据点 (社区育儿支援中心)

设置在保育所、公寓等社区内方便的场所。

**利用费** 原则上免费

**开放时间** 每周5天及以上，每天5小时及以上  
(各据点存在差异)

> 社区育儿支援据点



> 社区育儿支援中心



#### 儿童馆(Nago Home)、 户田川儿童乐园

在各区分别设有一所的儿童馆(Nago Home)和户田川儿童乐园实施。面向育儿中的父母和孩子，开展交流事业。

**利用费** 原则上免费



## 儿童馆(Nago Home)

实施场所 参照第33页~各区育儿相关设施地图

### 咨询 各儿童馆(各Nago Home)

儿童馆旨在通过游戏促进孩子健康成长,陶冶他们的情操,供所有人随意使用。馆内有俱乐部室、游戏室、图书室、剧场等,用于举办各种各样的俱乐部活动和集会。此外还为育儿小组提供活动场所。

入馆时请办理手续。

**利用时间** 上午8点45分至下午5点

每周1至3次,下午5点至晚间8点为初中高中生专用时间

**对象** 0岁至未满18岁的儿童及其监护人等

**闭馆日** 周一(市立小学的暑假、寒假、春假期间为周日)、节假日(如周一为节假日次日也闭馆)、年末年初(12月29日至1月3日)

**利用费** 原则上免费。

俱乐部活动的材料费等需要支付。



## 户田川儿童乐园

咨询 ☎052-304-1500 FAX 052-304-1501

园内有3个区:有大型木制游乐设施和球池的“山丘游乐区”、可以在哗啦哗啦泳池里或木筏上戏水的“水上游乐区”以及可以尽情体验手工教室、料理教室(需要预约)乐趣的“手工区”。每天都会举办育儿支援活动!有关可托管宝宝的讲座以及面向婴儿的活动,请浏览网站了解详情。

**利用时间** 上午9点至下午6点(4月1日~9月30日)

上午9点至下午5点(10月1日~3月31日)

**闭馆日** 每周一(如周一为休息日顺延至最近一个工作日)、12月29日至1月3日

**利用费** 免费(部分乘坐游乐设施要收费)

**地址** 邮编455-0873 港区春田野一丁目3616番地



## 体育中心和游泳馆

实施场所 参照第33页~各区育儿相关设施地图

咨询 体育市民局体育设施课 ☎052-972-3263

完成如厕训练之后就市营游泳馆吧。体育中心还开设旨在让婴儿和小宝宝跟监护人快乐地玩耍的教室和讲座。关于课堂等详细情况请浏览网站。

**URL** <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

### 温水泳池

**开馆时间** 工作日和周六 上午10点~晚上8点30分(周日和节假日到下午6点)

**入场费** 学龄前儿童 免费,小学生、初中生 200日元,高中生及以上 500日元,在市内居住的65岁及以上老人 100日元

区名	名称	闭馆日(每周)		幼儿用
		周一	周五	
千种	香流桥游泳馆	○		○
千种	千种体育中心		○	○
东	东体育中心	○		○
北	北体育中心		○	○
西	枇杷岛体育中心		○	○
中村	中村体育中心	○		○
中	中体育中心	○		○
昭和	昭和体育中心		○	○
中川	露桥体育中心		○	○

区名	名称	闭馆日(每周)		幼儿用
		周一	周五	
中川	富田北游泳馆	○		○
港	南阳游泳馆		○	○
守山	守山体育中心		○	○
绿	绿体育中心	○		○
绿	鸣海游泳馆		○	○
名东	名东体育中心	○		○
天白	天白体育中心		○	○
瑞穗	Paloma瑞穗体育公园	○		○
南	日本碍子体育广场	○		○

### 冷水泳池

**开馆期间** 7月20日至8月31日 **开馆时间** 上午10点~下午5点30分

**入场费** 学龄前儿童 免费,小学生、初中生 100日元,高中生及以上 300日元,在市内居住的65岁及以上老人 100日元

区名	名称	幼儿用	区名	名称	幼儿用
北	楠游泳池	○	中川	中川游泳池	○
西	山田游泳池	○	中川	富田游泳池	○
瑞穗	Paloma瑞穗训练游泳池	○	港	港游泳池	○
热田	热田游泳池	○	守山	守山游泳池	○

闭馆日遇节假日开馆。另外,根据设施不同有时闭馆日也开馆。

关于闭馆日的确认及使用方法等详细情况,请咨询各设施。

名古屋市中区外每个区都有图书馆。图书馆里从宝宝的绘本到有助于生活的书籍和杂志应有尽有。馆内还举办一些童话故事读书会、手工制作等活动。详情请向各图书馆咨询。



名古屋市  
图书馆主页

**URL** <https://www.library.city.nagoya.jp/>

**开馆时间** 详情请浏览主页。



### 自己唱儿歌给宝宝听

婴儿喜欢熟悉的人温柔的声音。



### 绘本里有满满的心灵养料

如同宝宝成长需要营养丰富的食物一样，心灵的成长也需要营养。绘本里装满了心灵的养料。



### 和孩子们一起享受图画书的乐趣

孩子一边看图一边听着故事，可以体验快乐的世界。即使孩子会认字了，也会要求读给他听，此时给孩子读绘本吧。



### 让绘本成为心头的宝贝

充分利用图书馆，邂逅各种各样的书吧。其中会有一些书让你想反复地读。这样的绘本即使在孩子长大以后也会成为心头的宝贝吧。选书时如有疑问请在图书馆咨询图书管理员。

## 汽车图书馆

为了让居住在远离图书馆地区的居民也能享受图书馆服务，每1个半月安排汽车图书馆在市内百余处停车场巡回一次。

可在家附近轻松借阅图画书及育儿书籍，还可办理借书证。



## 给宝宝送

### 一本图画书做礼物吧！

图书馆为了纪念宝宝第一次前来图书馆，将赠送图书馆员挑选的一本推荐图画书。

对象者

- 2024年4月1日起出生  
(请在您的孩子年满3岁之前前来)
  - 正居住于名古屋市
  - 办理第一张借书证
- 对象为符合上述3项条件者。

#### 携带物品

请携带您孩子的母子手册及个人编号卡等证件。如果您家中有视力障碍人士，可根据您的要求提供盲文图画书。详情请浏览名古屋市图书馆主页。



赠送  
婴儿图画书

## E-Able名古屋

**咨询** 体育市民局

举办有关男女生活方式、独立、女性就业支援以及女性赋权的各种讲座和活动。研修室等可作为学习和交流的场地租用。另外还有图书资料室，主要收集有关女性的生活方式、男女平等参与、社会性别方面的书籍。所有讲座均设有托儿服务，还设有学习支援托儿服务(1岁~上小学前，需要预约)。

**地址** 中区大井町7-25

TEL 052-331-5288 FAX 052-322-9458

**开馆时间** 上午9点~晚间9点

(周日和节假日到下午5点)

图书资料室为上午9点30分至晚间8点30分  
(周日和节假日到下午4点30分)

**闭馆日** 第3个周四、年末年初

## 终身学习中心

实施场所 参照第33页~各区育儿相关设施地图

**咨询** 教育委员会

举办“父母学相关讲座(“思考孩子眼中理想的父母是什么样的、学习快乐育儿)，面向孩子的体验讲座以及亲子参加的活动等，提供各种学习机会。另外，集会室或体育室等还可作为学习和交流的场地租用。另外还有可托管宝宝的讲座。有关详情，请咨询各终身学习中心。

**开馆时间** 上午9点~晚间9点

(周日和节假日到下午5点)

**闭馆日** 第2个周二(北、中、瑞穗、港、守山、绿、名东、天白)

第2个周三(千种、东、西、中村、昭和、热田、中川、南)

第4个周四、年末年初

※不同设施，存在闭馆日开馆、周日和节假日开馆时间不同的情况。