

## 令和8年度共働きカップルのためのパパママ教室のご案内 (令和8年4月～令和9年3月開催分)

妊娠、出産してからも働きつづけたいと思う方が増えています。仕事と家事・育児の両立にはご夫婦の協力が必要です。そこで、パパもママも安心して子育てができるよう妊娠中から、からだの準備、心の準備を始めましょう。

### 対象者

- 共働きで妊娠中のご夫婦 20組（予約制：応募者が定員を超えた場合は抽選になります）
- \* 名古屋市に住民票のあるご夫婦に限ります。
  - \* 妊娠6か月以降にご参加ください。
  - \* 本教室（対面式、オンライン版）や各保健センター実施の両親学級等を受講したことがない方。

### 内容

- 助産師の講話（抱っこ・沐浴など育児について、夫婦の協力と子育て・働きながらの子育てなど）
- 交流・質問タイム（助産師への質問、グループに分かれて参加者同士の交流もあります）

### 実施方法

Zoomによるオンラインで開催します。詳細は当選メールの際にご連絡します。  
※当日の映像が出ない、音が出ないなどの機材に関することへの対応はできません。  
※プライバシー保護のため、参加中の録音録画は禁止とさせていただきます。



### 開催日・時間

【時間】 10時00分から11時30分ごろまで（受付：9時45分～）

| 開催回 | 開催日           | 申込期間               | 抽選結果通知         |
|-----|---------------|--------------------|----------------|
| 第1回 | 令和8年5月23日（土）  | 5月4日（月）～5月11日（月）   | 5月15日（金）までに通知  |
| 第2回 | 令和8年7月26日（日）  | 7月6日（月）～7月13日（月）   | 7月17日（金）までに通知  |
| 第3回 | 令和8年9月20日（日）  | 8月31日（月）～9月7日（月）   | 9月11日（金）までに通知  |
| 第4回 | 令和8年11月28日（土） | 11月9日（月）～11月16日（月） | 11月20日（金）までに通知 |
| 第5回 | 令和9年1月30日（土）  | 1月11日（月）～1月18日（月）  | 1月22日（金）までに通知  |
| 第6回 | 令和9年3月21日（日）  | 3月1日（月）～3月8日（月）    | 3月12日（金）までに通知  |

※抽選結果はメールで通知します。

### 必要なもの

母子健康手帳、筆記用具、抱っこ体験に使用するぬいぐるみ又はクッション等、バスタオル2枚、冊子「共働きカップルの子育て応援します」、及び「子育て応援ブックなごやっ子」等  
※冊子は各保健センターにて母子健康手帳交付時に配布しています。

### 申込方法

名古屋市電子申請サービス以下のURLまたは二次元コードよりお申込みください。  
(<https://www.city.nagoya.jp/kodomo/ninshin/1008951/1008952.htm>)

※一組につき毎月ごとに1回のお申込みとなります。



【問い合わせ】 名古屋市子ども青少年局子育て支援部子育て支援課  
〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号  
電話：052 (972) 2629 Fax：052 (972) 4419