

令和8年度共働きカップルのためのパパママ教室のご案内 (令和8年4月～令和9年3月開催分)

妊娠、出産してからも働きつづけたいと思う方が増えています。仕事と家事・育児の両立にはご夫婦の協力が必要です。そこで、パパもママも安心して子育てができるよう妊娠中から、からだの準備、心の準備を始めましょう。

対象者

共働きで妊娠中のご夫婦 10組

(予約制：応募者が定員を超えた場合は抽選になります)

- * 名古屋市に住民票のあるご夫婦に限ります。
- * 妊娠6か月以降にご参加ください。
- * 本教室（対面式、オンライン版）や各保健センター実施の両親学級等を受講したことがない方。



内容

○助産師の講話、実技

(抱っこ・沐浴など育児について、夫婦の協力と子育て・働きながらの子育てなど)

○交流・質問タイム

(助産師への質問、グループに分かれて参加者同士の交流もあります)

会場

名古屋市子ども・子育て支援センター（758キッズステーション）マルチルーム

名古屋市中区栄3丁目18-1ナディアパークビジネスセンタービル 6階

※受講者用の駐車場はご用意できません。



持ち物

母子健康手帳、筆記用具

冊子「共働きカップルの子育て応援します」、及び「子育て応援ブックなごやっ子」

※冊子は各保健センターにて母子健康手帳交付時に配布しています。

申込方法

名古屋市電子申請サービス（応募者が定員を超えた場合は抽選になります。）

以下のURLまたは二次元コードよりお申込みください。

(<https://www.city.nagoya.jp/kodomo/ninshin/1008951/1008952.htm>)

※一組につき毎月ごとに1回のお申込みとなります。



開催日・時間

●開催日は裏面をご覧ください。各日とも午前の部と午後の部があります。

午前の部：10時45分から12時25分ごろまで（受付：10時30分～）

午後の部：13時45分から15時25分ごろまで（受付：13時30分～）

開催日は裏面を
ご覧ください。

【問い合わせ】名古屋市子ども青少年局子育て支援部子育て支援課
〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号
電話：052 (972) 2629 Fax：052 (972) 4419

【開催日一覧】

午前開催	午後開催	開催日	申込期間	抽選結果通知
第1回	第2回	令和 8年 4月12日 (日)	3月23日 (月) ~ 3月30日 (月)	4月3日 (金) までに 通知
第3回	第4回	令和 8年 4月19日 (日)		
第5回	第6回	令和 8年 4月25日 (土)		
第7回	第8回	令和 8年 5月 2日 (土)	4月13日 (月) ~ 4月20日 (月)	4月24日 (金) までに 通知
第9回	第10回	令和 8年 5月10日 (日)		
第11回	第12回	令和 8年 5月30日 (土)		
第13回	第14回	令和 8年 6月 6日 (土)	5月18日 (月) ~ 5月25日 (月)	5月29日 (金) までに 通知
第15回	第16回	令和 8年 6月21日 (日)		
第17回	第18回	令和 8年 6月27日 (土)		
第19回	第20回	令和 8年 7月 5日 (日)	6月15日 (月) ~ 6月22日 (月)	6月26日 (金) までに 通知
第21回	第22回	令和 8年 7月19日 (日)		
第23回	第24回	令和 8年 7月25日 (土)		
第25回	第26回	令和 8年 8月 2日 (日)	7月13日 (月) ~ 7月20日 (月)	7月24日 (金) までに 通知
第27回	第28回	令和 8年 8月 9日 (日)		
第29回	第30回	令和 8年 8月22日 (土)		
第31回	第32回	令和 8年 9月13日 (日)	8月24日 (月) ~ 8月31日 (月)	9月4日 (金) までに 通知
第33回	第34回	令和 8年 9月19日 (土)		
第35回	第36回	令和 8年10月 3日 (土)	9月7日 (月) ~ 9月14日 (月)	9月18日 (金) までに 通知
第37回	第38回	令和 8年10月11日 (日)		
第39回	第40回	令和 8年10月17日 (土)		
第41回	第42回	令和 8年11月 1日 (日)	10月12日 (月) ~ 10月19日 (月)	10月23日 (金) まで に通知
第43回	第44回	令和 8年11月14日 (土)		
第45回	第46回	令和 8年11月21日 (土)		
第47回	第48回	令和 8年12月 6日 (日)	11月16日 (月) ~ 11月23日 (月)	11月27日 (金) まで に通知
第49回	第50回	令和 8年12月13日 (日)		
第51回	第52回	令和 8年12月19日 (土)		
第53回	第54回	令和 9年 1月 9日 (土)	12月14日 (月) ~ 12月21日 (月)	12月25日 (金) まで に通知
第55回	第56回	令和 9年 1月17日 (日)		
第57回	第58回	令和 9年 1月31日 (日)		
第59回	第60回	令和 9年 2月 7日 (日)	1月18日 (月) ~ 1月25日 (月)	1月29日 (金) までに 通知
第61回	第62回	令和 9年 2月13日 (土)		
第63回	第64回	令和 9年 2月20日 (土)		
第65回	第66回	令和 9年 3月 7日 (日)	2月15日 (月) ~ 2月22日 (月)	2月26日 (金) までに 通知
第67回	第68回	令和 9年 3月20日 (土)		

※抽選結果はメールで通知します。