

名古屋市 保健師案内



名古屋の
健康を
支える。

名古屋市

保健師を目指す

皆さんへ

名古屋市は「健康なごやプラン 21 (第 3 次)」、「なごや子ども・子育て
わくわくプラン 2029」などにに基づき、赤ちゃんから高齢者まで、すべての
市民の権利が守られ、健康で心豊かな生活ができる社会を目指しています。

名古屋市の保健センターにおける保健師の活動は、地区担当制として
います。16区それぞれにある保健センターで、地域にお住いの方々や、
役員の方、いろいろな機関の方と連携して、市民の皆様の健康を支援し
ています。約 230万人の市民が暮らす政令指定都市ですが、昔ながらの
地域との関わりを大切にしています。

昨今は災害も多く、災害時の保健師の活動がとても重要になってき
ていますが、こうした地域におけるつながりを大切にして、平常時から
の備えに向けた活動も推進しています。地域と関わることは自分自身の
成長にも繋がりますし、人々との触れあいの中で、いろいろなワクワク
する発見もあると思います。

保健師の仕事は、母子保健から、高齢者、感染症や障害など、幅広
い内容を対象としているため、自分の生活や人生経験がダイレクトに活
かせます。名古屋市の保健師の活躍の場は、保健センターのほか、区役所、
保育園や児童相談所、精神保健福祉センターなど、多岐に渡ります。私
自身、様々な職場を経験し、たくさんの先輩や多職種の方と関わること
により、幅広く学ばせていただき、子育てしながら勤務してきました。ワー
クラライフを大切にしながら、多くの人と出会うことができ、いろいろなこ
とにチャレンジできる環境です。

ぜひ一緒に、日本の真ん中で、心豊かで活気ある健康なまちづくり
に取り組んでいきましょう。

健康福祉局 公衆衛生看護担当課長 長沼 裕子
(平成 8 年入庁)



CONTENTS

03 名古屋市保健師の目指す姿
名古屋市保健師の特色

04 主な配属先
福利厚生

05 人材育成・教育システム

06 保健師業務の実際
07

08 採用スケジュール

当パンフレットに記載されている内容は、
令和6年4月現在のものです。

名古屋市保健師の目指す姿

地域の健康水準向上を目指し、
すべての住民の健康づくりを支援します。



名古屋市保健師の特色

地区担当制
～地域の健康を守る責任とやりがい～

保健センターでは「地区担当制」を
中心に活動をしています。地域全体
の課題を把握して、地域住民が健康
に生活できるよう責任を持って保健
師活動をできるところが魅力です。
地域の担当保健師として相談を受
け、地域の健康課題を踏まえて事業
等を企画し、住民と一緒に健康づく
りに取り組んでいます。

政令指定都市だからこそできる
幅広い活動

名古屋市では保健所（本庁）と 16 行政区に
保健所支所（保健センター）を設置し、保健
衛生行政を総合的に展開しています。
保健センターでは、健康づくりや母子保健、
難病保健、公害保健、感染症対応といった幅
広い活動をしています。本庁では施策や事業
の企画や調整等を担っています。他にも精
神保健福祉センターや児童相談所、保育園
といった部署でも活動しています。保健師は
3～5 年を目安に配属先の異動（ジョブロー
テーション）をしており、様々な仕事を経験
することが可能です。

しっかりとしたサポート体制

保健センター配属 1 年目は、先輩
保健師が指導保健師として、業務の
説明や指導、相談といった保健師活
動のサポートをします。指導保健師
や保健センターの統括保健師とキャ
リアラダーを用いて目標を設定し、
実行、振り返りを行うことで、着実
にスキルアップすることができます。

災害保健活動

災害時は、所属を超えて活動を行います。
他の自治体保健師と協力し、被災地での保健活動を支援します。



平成 28 年 熊本地震の被災地派遣



令和 6 年
能登半島地震の被災地長期
派遣（仮設住宅訪問の様子）

感染症対策

感染症のまん延を防ぐため、検査の調整、自宅療
養者の健康観察や療養支援などの業務を、他職種
と連携して行っています。



防護服着脱の指導場面

主な配属先

配属先は、地域の特性を活かした取り組みを行う16区の保健センターと、全体の施策立案を行う本庁、精神保健福祉センターなど様々です。



本庁

防災危機管理局・総務局・環境局・健康福祉局・
子ども青少年局・教育委員会事務局



保健センター

保健センター・保健福祉センター福祉部 等

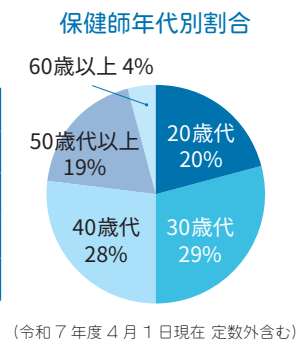


本庁・区役所以外

精神保健福祉センター・保育園・児童相談所・
療育センター 等

部門別保健師数 (令和7年4月1日定数)

保健師総数	314名
保健部門	267名
福祉・介護保険部門	42名
職員の健康管理部門	4名
その他	1名



福利厚生

公務員として、充実した休暇制度や子育て支援制度、共済制度が利用できるため、仕事と家庭の両立がしやすい環境です。

01. 休暇制度

年次休暇（年20日、翌年度に一部繰越可）、
夏季休暇、結婚休暇、介護休暇 等

02. 子育て支援制度

産前産後休暇、育児休業、子どもの年齢別
子育て支援制度、男性職員の育児参加制度

03. 共済制度

保健給付
療養の給付、高額療養費、出産費 等

休業給付
傷病手当金、出産手当金、育児休業手当金 等

年金給付
老齢厚生年金、障害厚生年金、障害手当金 等

04. 保健事業

各種健康診査、健康相談 等

人材育成・教育システム

ライフステージが変わっても安心して働き、成長できる

採用後は指導保健師（新人育成を担当する先輩職員）を中心に職場内でサポートする体制があり、仕事の進め方や悩みを相談しながら業務を担当し、実施していくことができます。
幅広い分野を経験した後は、管理職としてマネジメントを担うなど、複数の昇任システムがあり、力を発揮するチャンスが広がっています。

充実した研修体制

(1) 行政職員として

公務員としての自覚を持ち、職位に応じた役割が果たせるように、基礎知識の習得やスキルアップに向けた様々な研修を行っています。

(2) 専門職として

現場におけるOJTを基本としながら、個別支援や地域診断など、日頃の保健活動に必要な基本的技術や知識を獲得するために様々な内容の研修を行っています。個人のスキルに応じて個別支援や地域診断、事業化や施策化などの力量形成を図り、母子・成人・高齢・精神・感染症・災害などの事業別の研修も行い、保健師としての専門性を高める環境が整っています。

(3) 能力開発の仕組み

名古屋市では保健師として身に付けて欲しい能力の指標「キャリアラダー」を定めています。キャリアラダーを活用することにより、自分の専門能力の獲得状況が分かるとともに、次のステップへの目標設定に役立ちます。その他、国の研修機関等への派遣研修、市独自の研究発表会など、能力開発のためのメニューや制度を用意しています。

Off-JTイメージ

	新任期	中堅期	リーダー期	管理期
名古屋市職員	名古屋市職員人材育成計画			
	基本研修 新規採用 --- 2・3・5年目 --- 中堅 --- 主任 --- 課長補佐 --- 課長 --- 部長 ---			
	ジャンプアップ研修 派遣研修 講演会 リーダー育成研修 自己啓発支援			
専門職	名古屋市保健師人材育成ガイドライン			
	キャリアレベル別研修 新規採用 ----- 中堅期 ----- リーダー期 ----- 管理期 -----			
	業務別研修 ▶ 母子 成人 高齢 精神 感染症 災害			
	派遣研修 ▶ 国立保健医療科学院 関係機関・団体			

いろいろな表情を見せる名古屋のまちで活躍してみませんか





池田 真優 さん

Mayu Ikeda

南保健センター保健予防課
令和 5 年度入庁

保健師業務の実際

現在の業務

入庁 3 年目になり、学区内の家庭訪問や健康相談、高齢者や母子サロンでの健康教育など、地域に根付いた活動を担当しています。また難病を抱えた方や一人親家庭などへのサポートも自分なりに工夫し、電話などで話しながら、気軽に相談いただけるよう努めています。難しい課題も先輩方と一緒に、一人ひとりに寄り添うケアができるよう実践しています。災害対応や感染症対策など、日々高まるニーズにも応えられるようスキルアップを心がけています。

仕事の魅力

学生時代から予防医療に興味があったので、地域に密着しながら、生活支援や健康維持のサポートができるのが魅力です。孤立しやすい母子や一人暮らしの高齢者の小さな変化に気づき、寄り添うことで、「ありがとう」とすぐ感謝していただけるのも、とてもうれしいです。赤ちゃんだったお子さんが保育園に入ったり、病気が改善されたり、継続的な支援をすることで、その方の生活に関われていることがやりがいにつながっています。



一日のスケジュール例

- 8:45 ● 始業
- 8:50 ● メールチェック、回覧物確認
- 9:30 ● 高齢者サロンでの健康教育
- 11:00 ● 結核患者支援訪問
- 12:00 ● 昼休憩
- 13:30 ● 両親学級の従事
- 16:00 ● 電話での健康相談
- 17:00 ● 記録・整理
- 17:30 ● 終業



一日のスケジュール例

- 8:45 ● 始業、朝礼
- 9:00 ● 訪問準備
- 9:30 ● 乳幼児健診未受診者への訪問
難病患者支援訪問
- 11:30 ● 電話相談（母子保健）
- 12:00 ● 昼休憩
- 12:45 ● 訪問記録作成
- 14:00 ● 育児相談（面接）
- 16:00 ● 子どもの発達障害に関する
講演会の打合せ
- 16:45 ● 終業（部分休業取得中）

若江 有希 さん

Yuki Wakae

港保健センター 保健予防課
平成 23 年入庁



地域での活動を通じて、日々大切なことを学んでいます

入庁後、保健センターと本庁での仕事を経験させていただきました。保健師の仕事は、地域と密接に関わっているため、孤立してしまうお母さんや子どもの発達障害に悩むご家族にもいち早く気づき、寄り添うことができます。私自身も昨年度まで育休を取得し、子育て真っ最中ですが、この経験を保健師の仕事に活かすことができればと思い、日々仕事と向き合っています。

宮沢 聖華 さん

Seika Miyazawa

健康福祉局
高齢福祉部
高齢福祉課
平成 29 年度入庁



地区担当制で幅広い保健師活動が行えるということは、より広い知識や柔軟な姿勢などが必要とされるということでもあり、それが仕事の醍醐味であると同時に大変なところでもあります。対人援助には正解がなく悩むこともありますが、オンとオフをうまく切り替えて悩みすぎないようにしています。

奥村 陽介 さん

Yousuke Okumura

中川保健センター
保健予防課
保健看護 課長補佐
平成 21 年度入庁

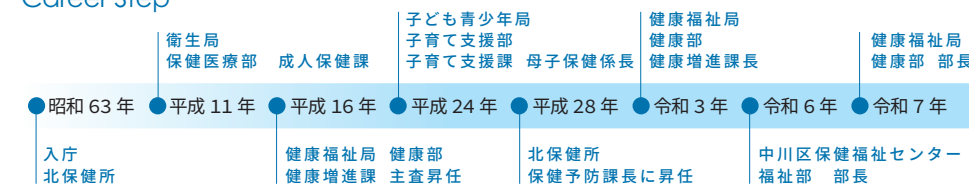


保健センターの勤務では地域保健業務を、本庁では施策の立案等を通してより多くの 市民に対する支援を経験できました。さらに現在は、保健センターの課長補佐として保健センターや区の管理的活動に取り組んでいます。自治体の規模が大きいことで様々な業務を経験できるのが、名古屋市の保健師の魅力の一つだと思います。

行政保健師としてのキャリアを活かし、管理職へチャレンジ

もともと生涯働き続けたいとの思いから行政保健師を目指しました。最初は区の保健所（現在は保健センター）に配属されましたが、34歳の時に本庁に配属されました。とても忙しい毎日でしたが、保育園児の子どもを抱えていたため、家族や周りのサポートで乗り切りました。その後、主査となり、結核に関する基本指針の作成に携われたことは貴重な経験となりました。現在は、本庁の健康部門の部長として、とても幅広い分野の事柄に触れる機会がありますが、区での保健師としての実践経験や本庁での様々な企画等に携わった経験が活きていると感じています。若い皆さんにも保健師の仕事をベースに、専門知識と地域で培った調整力で活躍の場を広げてほしいと思っています。

Career Step



岡本 理恵 さん

Rie Okamoto

昭和 63 年度入庁

採用スケジュール

2025

5月	6月	7月	8月
		第一次試験 筆記：択一式、小論文	
	申込期間	第一次合格発表	最終合格者発表
			第二次試験 面接

※令和7年度実施の例であり、令和8年度以降変更する可能性があります。



問い合わせ

保健師に関する問合せ

健康福祉局健康部健康増進課公衆衛生看護担当
TEL 052-972-2627

採用に関する問合せ

健康福祉局職員課
TEL 052-972-2505

名古屋市長 保健師

検索

