

**第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)
9/19(土)～10/4(日)

場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)

アジア競技大会
開幕まで
あと**687**日!
(2024年11月1日時点)

大会の
最新情報は
こちら!!

アジア
競技大会 >
ホームページ

Aichi-Nagoya 2026

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会)

大会の
最新情報は
こちら!!

アジアパラ
競技大会 >
ホームページ

アジアパラ競技大会
開幕まで
あと**716**日!
(2024年11月1日時点)

**第5回アジアパラ競技大会
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)
10/18(日)～24(土)

場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)



大会についてもっと知ろう!

第20回アジア競技大会

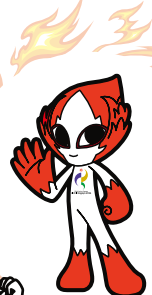


名古屋城の
「シャチホコ」の**金色**

愛知万博などを通じて
培われた環境への思いを
表す**緑色**で表現

公式マスコット ホノホン

炎の語源とされる「火の穂」
(火が高く立ち上がってメラ
メラと燃える様子)から、親し
みやすさも込めて「ホノホン」
と名付けられた



アスリートたちの活躍を
いつでも見守る大きな目

子どもたちの笑い声や
アスリートへの声援を聴き
取る力があるシャチホコ
のような耳



第5回アジアパラ競技大会



パラアスリートの
燃え盛る熱き心を
温かみのある色彩で表現

公式マスコット ウズミン

「渦」と「泉」から。パラアス
リートの熱い思いが渦となっ
て集まり、感動が泉のように
湧き上がって広がる大会とな
るよう願いが込められている



パラアスリートたちの活
躍をいつでも見守る大き
な目と守り神の不思議な
力が宿っているシャチホコ
のような頭

どんな困難でも乗り越え
るまで挑戦する、負けず
嫌いな性格。



柔道 Judo

日本で生まれたスポーツで、技の種類は、投げ技と固め技を合わせてなんと100種類も。
勝利条件は、「一本」や「技あり」などのポイントを取ることに

観戦所要時間 1試合4分の中で一本を取ったら試合終了。ポイントが決まらなと延長戦になることも
応援 豪快に決まった技には、審判になったつもりで「いっぽ〜ん!」と
叫んでみましょう。観客席からの温かい拍手が選手の背中を押します!



元柔道選手の谷本さんに、アジア競技大会での見どころを聞きました!



柔道は金メダルの期待が特に高い競技です!選手たちは「負けられない!」という
強い闘志を燃やして大会に臨みます。アジア競技大会での金メダルは、次回の
オリンピックを見据えた重要なターニングポイント。皆さんの声援が選手たちの
力に!ぜひ応援に来てください!

愛知・名古屋2026大会のアスリート委員長
アテネ・北京オリンピック柔道女子金メダル
谷本歩実さん

投げ技が決まると、2階から飛び降りる
のと同じくらいの衝撃が体に走ります。
選手は受け身をしっかりとすることで体を
守っています。



メダリスト谷本さんと一緒に柔道をやってみました!



技を決めるには、相手の袖を引くなど
して重心をずらすことが大切!



選手は組み合っただけで
相手の強さが分かるのだとか

柔道のここが面白い!

パワフルな音を聞いてみてください!
「ドン!」と体がぶつかる音。畳に体が「バーン!」
と叩きつけられる音。選手の気合いの掛け声
や、観客の息をのむ音、そして歓声!会場なら
ではの「音」で、臨場感や一体感を感じてみて
ください!



ぜひ読んでね!

谷本さんに聞く!
アジア競技大会で皆さんに楽し
んでいただきたいポイントや、
大会での選手の裏側など

詳しくはこちら >



谷本さんと
組んだ瞬間によろけて
しまいました!
金メダリストのパワー
を感じました!

体験に参加した
石田さん

大会の記念に! Aichi-Nagoya 2026

公式ライセンスグッズが続々登場



アクリル
キーホルダー
660円



マグカップ
1,650円



販売場所など
詳しくはこちら

アジア
競技大会

アジアパラ
競技大会

SNSで発信中!

イベントのお知らせやアスリート
からのメッセージなど、大会が
もっと楽しくなる情報を発信
中!フォローして、一緒に大会を
楽しもう!

開幕までの
カウントダウン
リオオリンピック女子
バスケットボール
日本代表の
くはらみ か
栗原三佳さん

詳しくはこちら



イベントレポート
2年前イベントで
柔道を体験する
タレントの
おおくぼ かよこ
大久保佳代子さん

開幕まで待ちきれない! カウントダウンボードを 設置中!



市役所西庁舎(※10月16日時点)
場所 県庁西庁舎・市役所西庁舎・
地下鉄山崎線「栄」駅 西改札内・
金山総合駅 連絡通路橋(いずれも中区)・
瑞穂公園体育館(瑞穂区)

★EVENT 無料 申込不要★

★金城ふ頭 スポーツフェスティバル

ダンスパフォー
マンス・バスケット
ボールなど各種
スポーツ体験

日時 11/16(土)・17(日)
午前11:00～午後5:00

場所 金城ふ頭駅前
アジア競技大会イベント広場
(港区)

★金城ふ頭

アジア競技大会スタンプラリー
競技スタンプを集めた方の中から
抽選で5人にプレゼント。台紙は市
営駐車場・メイカーズピアのイン
フォメーションなどで配布

日程 11/16(土)～来年1/13(月・祝)
対象 小学生以下の方

問合せ 住宅都市局名港開発振興課
☎972-2777
FAX972-4161