

第20回アジア競技大会
(2026・愛知・名古屋)
〔日程〕令和8年(2026年)
9/19(土)~10/4(日)
〔場所〕メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)

アジア競技大会
開幕まで
あと687日!
(2024年11月1日時点)

大会の
最新情報は/
こちら!!

アジア
競技大会
ホームページ
QRコード

Aichi-Nagoya 2026

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会)

アジアパラ競技大会
開幕まで
あと716日!
(2024年11月1日時点)

大会の
最新情報は/
こちら!!

アジアパラ
競技大会
ホームページ
QRコード

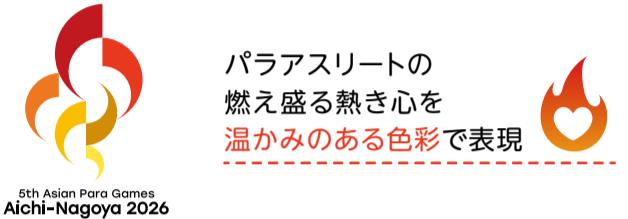
第5回アジアパラ競技大会
(2026・愛知・名古屋)
〔日程〕令和8年(2026年)
10/18(日)~24(土)
〔場所〕メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)



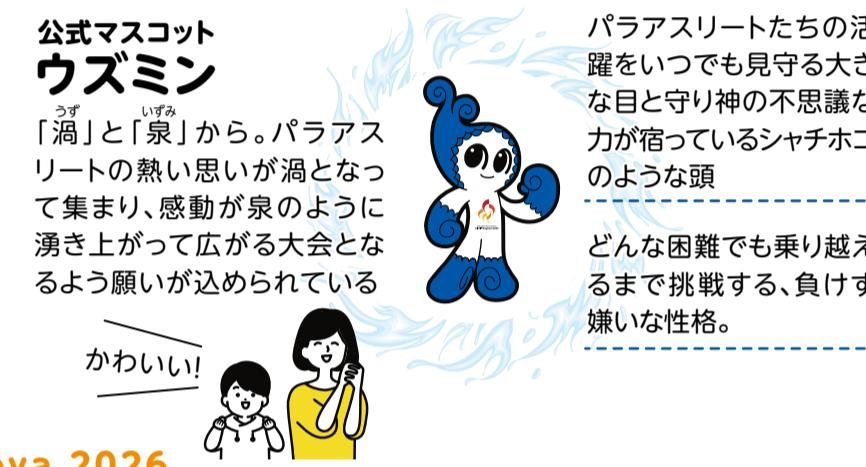
大会についてもっと知ろう!



第5回アジアパラ競技大会



パラアスリートの
燃え盛る熱き心を
温かみのある色彩で表現



アジア競技大会 競技紹介

柔道 Judo

日本で生まれたスポーツで、技の種類は、投げ技と固め技を合わせてなんと100種類も。勝利条件は、「一本」や「技あり」などのポイントを取ること

観戦所要時間 1試合4分の中で一本を取ったら試合終了。ポイントが決まらないと延長戦になることも

応援 豪快に決まった技には、審判になったつもりで「いっぽーん!」と
叫んでみましょう。観客席からの温かい拍手が選手の背中を押します!

開催場所 ここで観戦できる!

県新体育館[愛知国際アリーナ]

場所 北区名城一丁目地内

アクセス 地下鉄名城線
「名城公園」駅徒歩すぐ

令和7年3月完成予定



©Aichi International Arena Co.,Ltd.
画像はイメージです。デザインなどは変更になる場合があります。

元柔道選手の谷本さんに、アジア競技大会での見どころを聞きました!



柔道は金メダルの期待が特に高い競技です!選手たちは「負けられない!」という
強い闘志を燃やして大会に臨みます。アジア競技大会での金メダルは、次回の
オリンピックを見据えた重要なターニングポイント。皆さんの声援が選手たちの
力に!ぜひ応援に来てください!

愛知・名古屋2026大会のアスリート委員長
アテネ・北京オリンピック柔道女子金メダル
谷本歩実さん

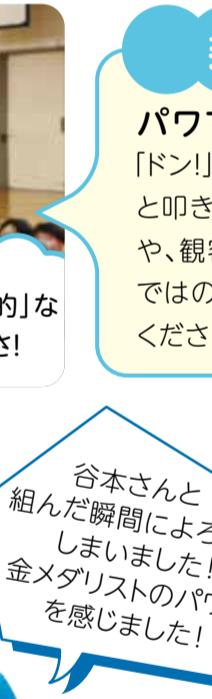
投げ技が決まると、2階から飛び降りる
のと同じくらいの衝撃が体に走ります。
選手は受け身をしっかりとすることで体を
守っています。



メダリスト谷本さんと一緒に柔道をやってみました!



気付いたら
体が傾く!



「圧倒的」な
強さ!



選手は組み合っただけで
相手の強さが分かるのだとか

柔道のここが面白い!

パワフルな音を聞いてみてください!
「ドン!」と体がぶつかる音。畳に体が「バーン!」
と叩きつけられる音。選手の気合いの掛け声
や、観客の息をのむ音、そして歓声!会場なら
ではの「音」で、臨場感や一体感を感じてみて
ください!



谷本さんに聞く!
アジア競技大会で皆さんに楽し
んでいただきたいポイントや、
大会での選手の裏側など

詳しくはこち
ら >

問合 総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課 ☎972-4079 FAX972-4205

広告 財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは名古屋市が推奨するものではありません。また、上記大会とは関係ありません。