

みんなの元気フェスタ

～世代をこえてつくる

シニアライフ～

in てんぱく 入場無料

2019

11月
23日(土)

12時開場
12:45～15:45

天白区役所講堂

第1部

認知症講演会

※要約筆記手話あり

講師

ふくだ ひとし
福田 人志 さん

テーマ

「若年性認知症になって今思うこと」
～ありのままの私からあなたへ～

申込不要 先着250名様



【プロフィール】 調理師として勤務していた51歳の時に、認知症を発症。認知症サポート「荻行の会」や認知症カフェ「峠の茶屋」を後見人の中倉さんと立ち上げ、当事者の居場所づくりや介護家族の相談などを通じて、住みやすい町をめざし活動中。また、経験した様々な想いを「歌」や「色えんぴつ画」として制作。平成29年6月から佐世保・東北認知症疾患医療センターの若年性認知症支援相談室で相談員として勤務。

第2部

ご長寿万歳 in てんぱく

区内の元気な高齢者をご紹介します。昔の懐かしい歌をみんなで歌いましょう。



第3部

健康体操

講師

よこがわ たまき
健康運動指導士 横川 珠姫 さん

テーマ

「みんなでいっしょに 健口生活」
～元気100才は、足・腰・お口から！～



【プロフィール】 健康運動指導士、中京大学体育学部卒業。健康教室講師のほか、「ロコモ」「認知症」「メタボ」の関係性をテーマに講演を行う。名古屋市を拠点に健康運動指導に携わる。豊田市・近隣市町村で幅広く活躍中。

11月
24日(日)

10時開場
10:00～16:00

天白区役所講堂 天白保健センター2階

なんでも相談カフェ

～薬・介護・地域の身近な相談相手～

健康、介護や薬の疑問・不安など気軽にお話しませんか？医師への相談の時間も設けます。在宅療養やお薬の相談受け付けます！ハンドクリーム作りあります！元気の花を咲かせましょう！

出張マーガレットマルシェ
障害福祉サービス事業所で
作られた授産製品の販売を
行います。(11時～14時)

スタンプラリーに参加し、
アンケートに回答された方へ
参加賞をプレゼントします。

- ◆天白区や名古屋市の大人気マスコットキャラクターとの写真撮影会
- ◆お口とからだの体操をして、元気100才！へ挑戦しよう！
- ◆各種介護サービスの紹介
- ◆健康チェック 骨密度・血管年齢・脳年齢の測定など
- ◆お口の健康チェック
- ◆三線などの演奏会もあります



てんまちゃん

主催 みんなの元気フェスタinてんぱく2019実行委員会 天白区地域包括ケア推進会議

お問い合わせ

天白区役所福祉課
天白保健センター保健予防課

☎807-3895 FAX 802-9726
☎807-3913 FAX 803-1251

天白区東部いきいき支援センター ☎809-5555 FAX 385-8451
天白区西部いきいき支援センター ☎839-3663 FAX 839-3665

※イベント当日のお問い合わせは、「名古屋おしえてダイヤル」☎953-7584までお願いします。朝8時から夜9時まで受付、おかけ間違いにご注意ください。

公共交通機関での来場にご協力ください。



ミックス
責任ある木質資源を
使用した紙
FSC® C100107