

② 自殺対策について

わが国においては、平成27年の1年間に、約2万4千人の方が自殺で亡くなられています。ここ数年は毎年減少していますが、いまだに多くの方が自らの命を絶っている状況です。

また、名古屋市においては、2年連続で減少しているものの、平成27年に388人の方が自殺で亡くなっており、依然として400人近い方が自らの命を絶っているという痛ましい状況が続いています。

名古屋市では、自殺者のさらなる減少を目指して、さまざまな自殺対策の取り組みを行っています。このアンケートでは、名古屋市の自殺対策事業等について市民の皆さまの意識や考え方などをおたずねし、今後の事業実施の参考にさせていただくものです。

「ゲートキーパー」について

悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守っていく役割が期待される人を「ゲートキーパー」（直訳すると「門番」）といます。

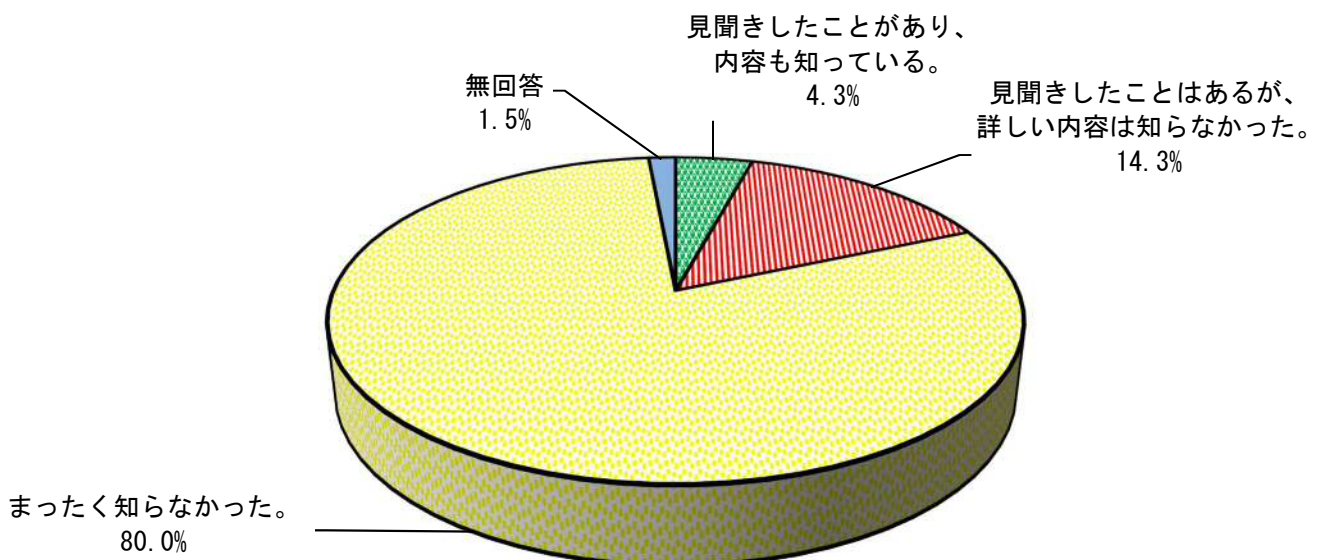
「ゲートキーパー」は決して専門家だけがなるのではなく、普段の会話に少し意識を加えることで、だれもが家族や友人、職場の同僚のゲートキーパーになることができます。

※各図表の「N」は、回答者数を表しています。

問9 あなたは、上記に掲げる「ゲートキーパー」という言葉を知っていましたか。

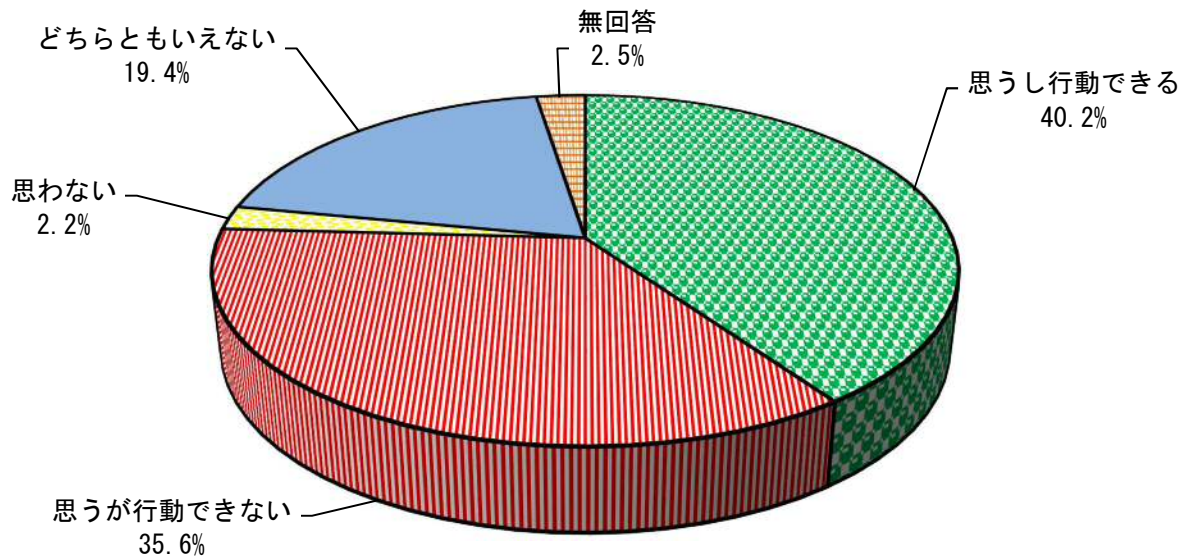
(○は1つだけ)

N=870



問 10 もし仮に、あなたの身近な人が何か悩みを抱えているように見えた時、あなたは、その人の助けになろうと、声をかけ、話を聴こうと思いますか。(○は1つだけ)

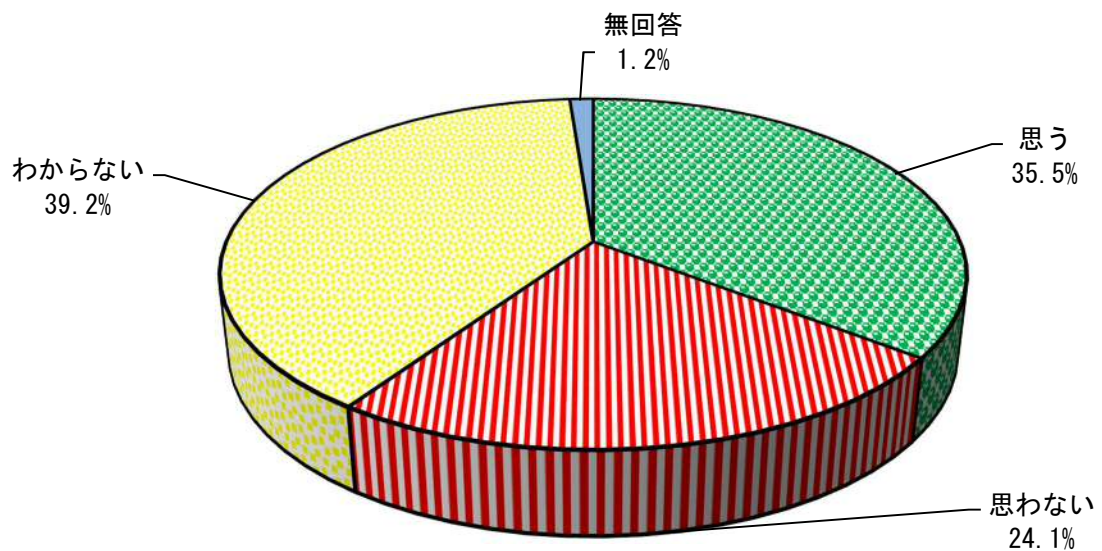
N=870



《問 10 で1または2と答えた方（人の助けになろうと、声をかけ、話を聴こうと思う方）におたずねします。》

問 11 あなたは、「ゲートキーパー」についての説明等の講演会があれば、受講してみたいと思いますか。(○は1つだけ)

N=660



《すべての方におたずねします》

ウェブサイト「こころの絆創膏」について

名古屋市では、悩みに応じた約180の相談機関の情報を検索できるウェブサイト「こころの絆創膏」を運営しています。

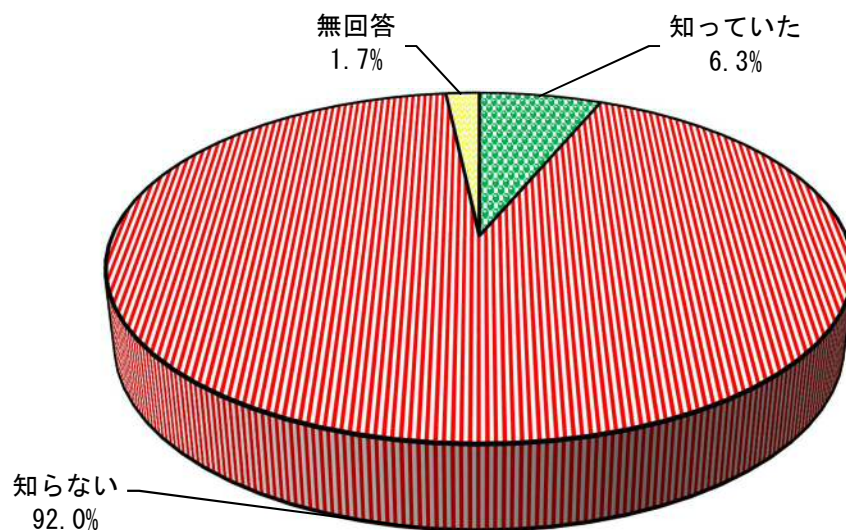
このウェブサイトでは、相談機関の検索の他に、うつ病の症状や対処法、関連する相談機関のイベント情報、医療機関の一覧などが掲載されています。

(<http://www.inochi-akari.city.nagoya.jp/>)



問12 あなたは、ウェブサイト「こころの絆創膏」を知っていましたか。(○は1つだけ)

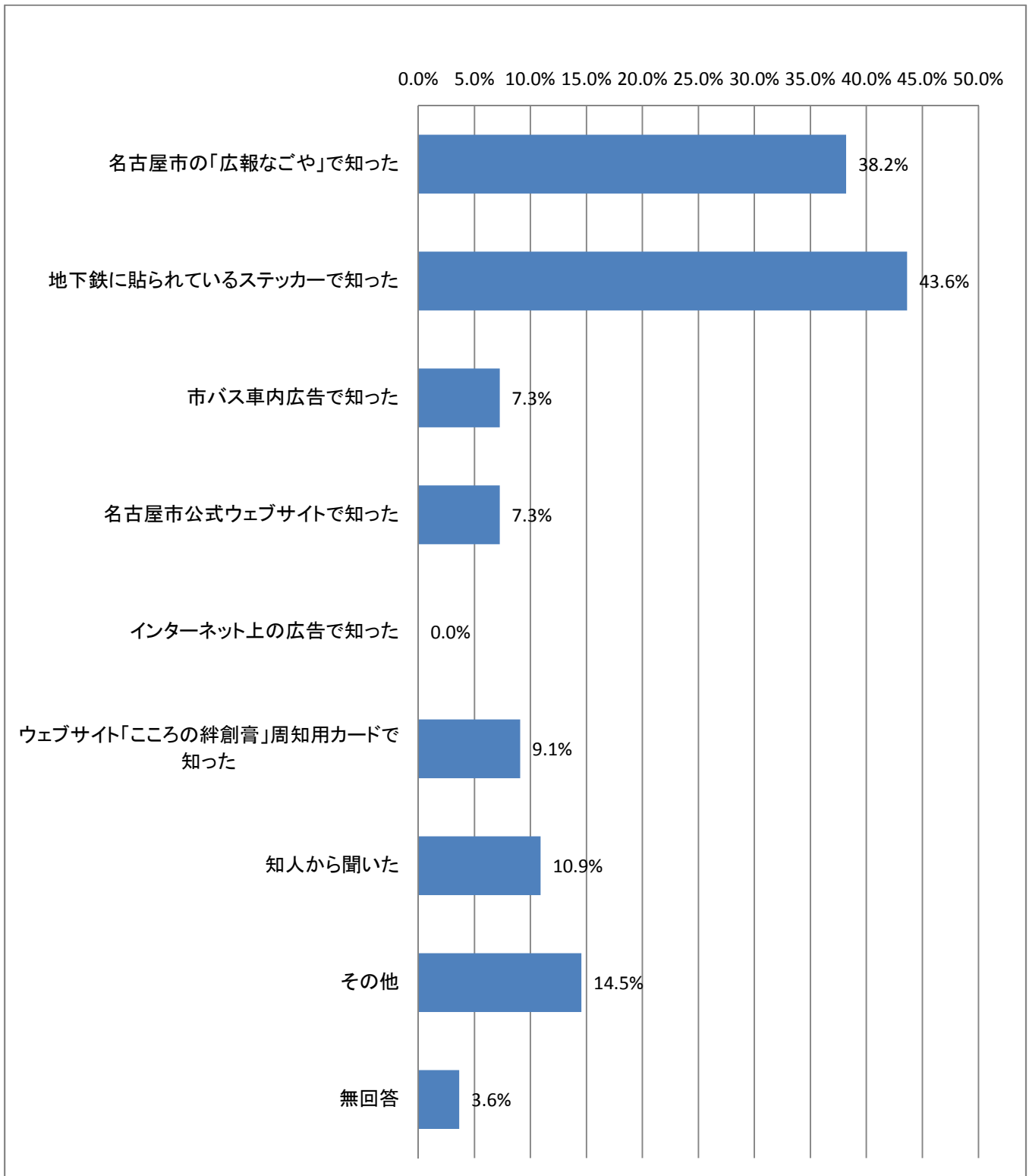
N=870



《問 12 で 1 と答えた方（ウェブサイト「こころの絆創膏」を知っている方）におたずねします》

問 13 ウェブサイト「こころの絆創膏」をどのようにして知りましたか。（〇はいくつでも）

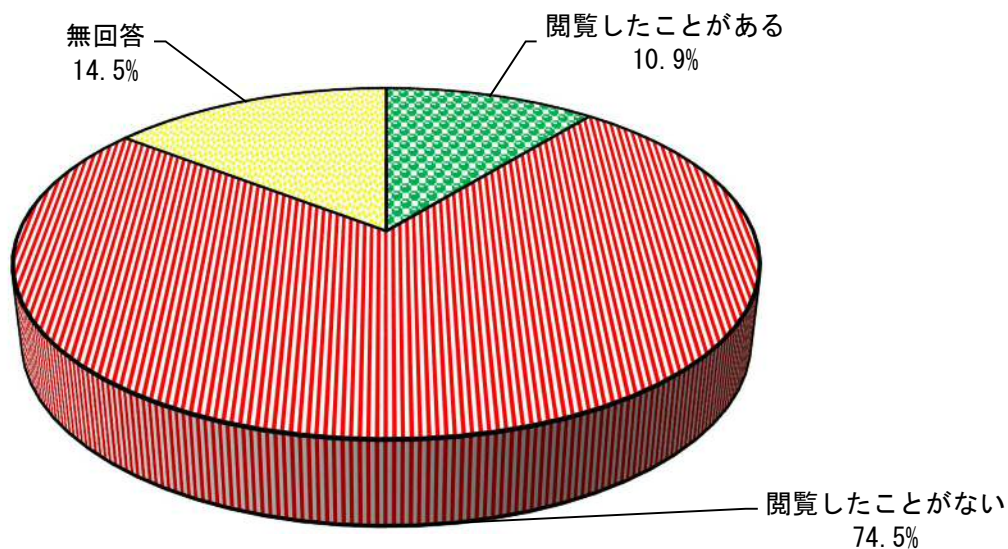
N = 55



《問 12 で 1 と答えた方（ウェブサイト「こころの絆創膏」を知っている方）におたずねします》

問 14 ウェブサイト「こころの絆創膏」を閲覧したことがありますか。（○は 1つだけ）

N = 55

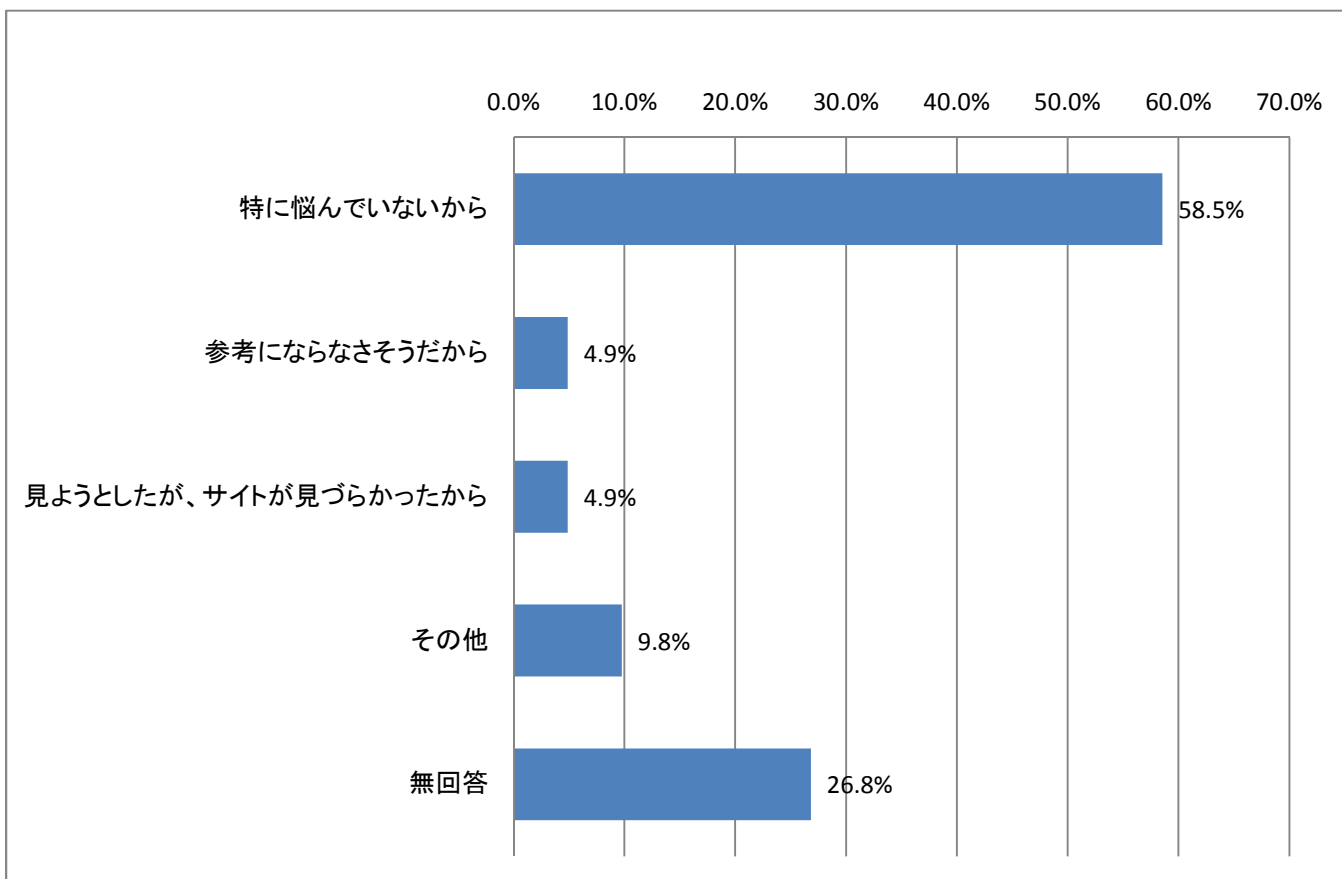


《問 14 で 2 と答えた方（ウェブサイト「こころの絆創膏」を閲覧したことがない方）におたずねします》

問 15 ウェブサイト「こころの絆創膏」を見たことがない理由は何ですか。

（○は いくつでも）

N = 41



《すべての方におたずねします》

名古屋市こころの健康（夜間・土日）無料相談について

名古屋市こころの健康（夜間・土日）無料相談とは、無料・予約制・秘密厳守の面接相談で、精神科医や産業カウンセラーなどが相談に応じるものです。

ご相談はおひとりにつき1回1時間までです。継続相談はできません。

ご本人だけでなく、ご家族によるご相談も可能です。

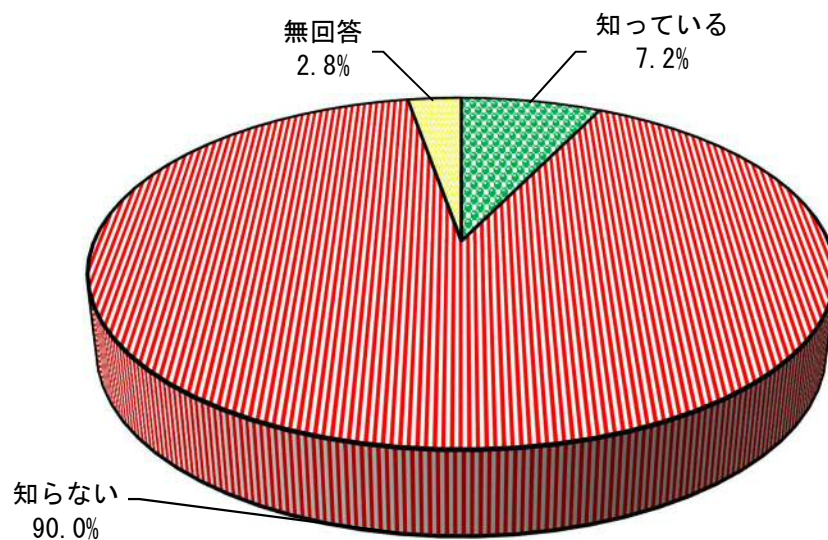
＜面接予約電話番号＞ 052-962-9002

＜予約受付時間＞ 月～金（祝休日除く）午前8時45分～午後5時30分

The advertisement features a light blue background with a pink header '名古屋市' (Nagoya City). The main title is 'こころの健康(夜間・土日)無料相談' (Mental Health (Night/Weekend) Free Consultation). Below the title, it states '秘密厳守の面接相談です。精神科医・産業カウンセラーなどが相談に応じています。' (It is a confidential interview consultation. Psychiatrists and industrial counselors, etc., respond to consultations). A yellow speech bubble says '予約してみようかな...' (I wonder if I should make a reservation...). To the right is a green cartoon bear character with the text '笑顔にカエル' (Smile to the Frog). A box on the left lists: '●相談は無料・予約制です。' (Consultation is free and by appointment), '●ご家族による相談も可能です。' (Consultation by family members is also possible), and '●場所・時間等の詳細は予約時にお伝えします。' (Details of location, time, etc. will be provided at the time of reservation). The phone number '052-962-9002' is prominently displayed in red, with the text '(面接予約専用電話番号)' (Interview reservation dedicated phone number) above it. Below the number, it says '予約受付時間 月～金(祝休日除く) 午前8時45分～午後5時30分' (Reservation reception time: Mon-Fri (excluding holidays) 8:45 AM - 5:30 PM).

問 16 あなたは、名古屋市こころの健康（夜間・土日）無料相談を知っていますか。
(○は1つだけ)

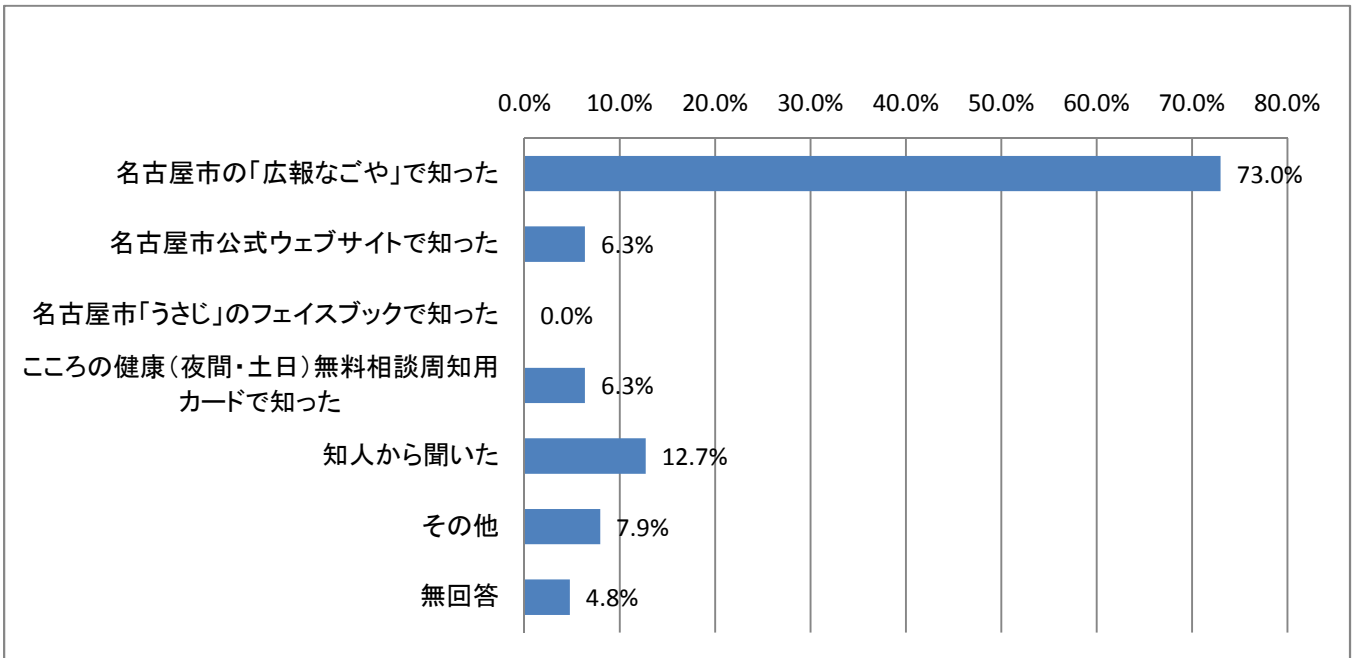
N=870



《問16で1と答えた方（「名古屋市こころの健康（夜間・土日）無料相談」を知っている方）におたずねします。》

問17 あなたは、名古屋市こころの健康（夜間・土日）無料相談をどのようにして知りましたか。（○は**いくつでも**）

N=63



《**すべての方におたずねします**》

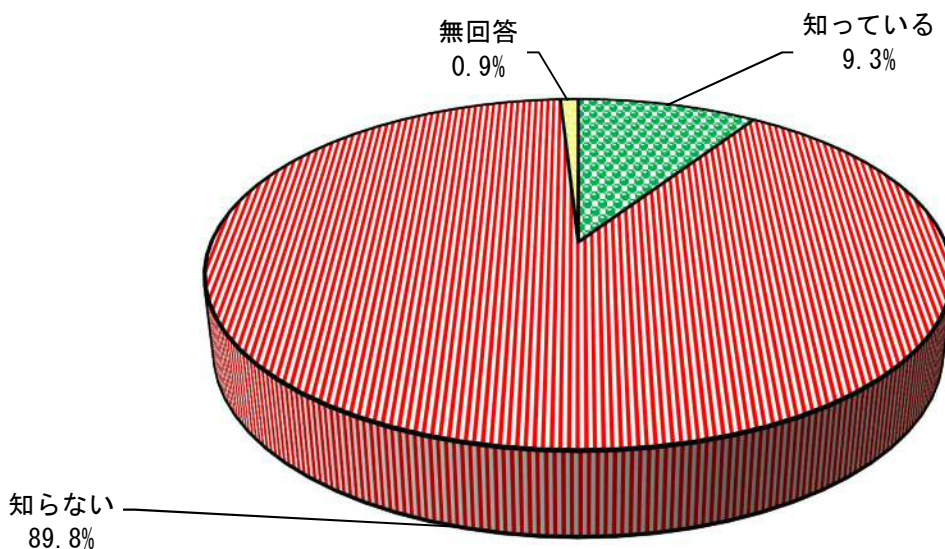
自殺予防週間・自殺対策強化月間について

自殺対策基本法により、毎年9月10日から16日までの一週間が「自殺予防週間」、毎年3月が「自殺対策強化月間」と定められています。

名古屋市でもこの時期に合わせて、様々な取り組みを行っています。

問18 あなたは、毎年9月10日から16日までの一週間が「自殺予防週間」であることを知っていますか。（○は**1つだけ**）

N=870



問 19 あなたは、毎年3月が「自殺対策強化月間」であることを知っていますか。
(○は1つだけ)

N=870

