

施策4 生涯にわたる心身両面の健康づくりを 支援します

健康で心豊かな生活を送る上で、生涯にわたり健康づくりを実践することは重要な要素です。健康でいきいきとした生活を送るために、歯や口の機能を維持し、食生活や運動の実践などの生活習慣の改善に向け、区民の皆さまの意識向上と情報発信に取り組みます。

指標	現状 (平成30年度)	目標値 (令和5年度)
健康づくり事業の参加者数	957人	1,200人

◆施策を推進する事業

地域での健康づくりの普及啓発 ・介護予防やロコモティブシンドローム予防等の 教室の実施		将ビ 予算	保健予防課
取組内容 (令和2年度)	身近な地域に出向き、健康づくりに関する講話や健康チェックを行います。特に、介護予防やロコモティブシンドローム予防等の教室を実施し、心身の健康づくりに関する普及啓発を行います。 全学区実施予定 (1,050人)		
実績 (令和元年度)	全学区 1,000人		

スポーツと健康フェアの実施		将ビ 予算	保健予防課
取組内容 (令和2年度)	<ul style="list-style-type: none"> スポーツと健康フェアの実施 地域における健康づくり事業の一環として、財団法人名古屋市教育スポーツ協会と共催する「スポーツと健康フェア」において、健康に関する情報を提供し、区民の健康づくりを支援します。 目標：参加者数 400人 子育て中の保護者が参加しやすい健康教室の実施 		
実績 (令和元年度)	参加者 350人		

子育て中の保護者が参加しやすい健康教室の実施

将ビ

予算

保健予防課

<p>取組内容 (令和2年度)</p>	<p>子育て中の保護者を対象とした健康教室に託児スタッフを配置し、受講者が講話や実習に集中して参加できる体制を整えた産後の健康づくり教室を開催し、ロコモティブシンドロームの予防及び、乳がん予防について知識の普及・啓発をはかります。 12回開催予定</p>
<p>実績 (令和元年度)</p>	<p>14回（うち託児付き6回、中文化センターにて2回）開催 延べ240人参加</p>

施策 5

障害者が自立して安心して暮らせるよう支援します

まちの姿
2

障害者が必要とする情報を提供するとともに、区民の障害に対する理解を深め、地域で自立して安心して暮らせるよう支援します。

指標	現状 (平成30年度)	目標値 (令和5年度)
ホームヘルプサービスを利用して地域で生活する障害者の数	190人	220人

◆施策を推進する事業

「中区障がい福祉サービスガイドブック」の作成 ・ご自身で事業所を選択できるよう事業所情報を 掲載したガイドブックの作成		将ビ 予算	福祉課
取組内容 (令和2年度)	「中区障がい福祉サービスガイドブック」を作成し、障害福祉サービスを提供する事業所の情報を掲載することによって、生活状況や希望に合わせて自主的に事業所を選択できるよう支援します。		
実績 (令和元年度)	1,000部発行 区ウェブサイトへ掲載		

授産製品の普及・販売促進		将ビ	福祉課
取組内容 (令和2年度)	障害のある方が作られた製品(授産製品)を販売する「なかよしマーケット」を中区役所庁舎内で開催し、授産製品の普及・販売促進につとめます。		
実績 (令和元年度)	21回実施 8事業所(延べ45事業所)参加		

施策6 高齢者が地域で安心して暮らせるよう 支援します

認知症予防をはじめとした介護予防の取り組みの充実をはかるとともに、医療や介護、生活の支援などが必要となっても、可能な限り住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域全体で支える地域包括ケアの推進に取り組みます。

指標	現状 (令和元年度)	目標値 (令和5年度)
認知症や要介護状態になった時、いきいき支援センターなどの相談先があるのを知っている区民の割合	40.8%	50%

◆施策を推進する事業

地域包括ケアシステムの普及啓発
・介護まつりinなかの開催



福祉課

取組内容 (令和2年度)

医療や介護、生活の支援などが必要となっても、可能な限り住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域全体で支える地域包括ケアシステムの普及啓発を実施します。

・介護まつりinなかの開催

区民に対し、高齢者の介護サービスや介護予防、在宅療養、認知症やその予防、高齢者の地域活動に関する普及啓発を目的とした総合イベント「介護まつりinなか2020」を開催します。

(11月8日(日)開催予定) 目標：参加者数 1,000人(延べ)

・「認知症にやさしいまち大須プロジェクト」の実施
(いきいき支援センター)

大須地区において、学区、商店街、行政等、多様な人々が協働して、はいかい高齢者おかえり支援等認知症に係る事業を実施します。

・認知症市民講演会の開催

(保健センター、いきいき支援センター)

認知症の早期発見や認知症の方への対応など、認知症の正しい知識を学ぶための講演会を実施します。

・認知症バリアフリーの推進(新) (いきいき支援センター)

認知症であっても、住み慣れた地域で普通に暮らし続けていくため、買い物や移動、趣味活動などの地域での様々な場面での外出や交流の障壁を減らしていく取り組みを推進します。

・サロン活動の充実(区社会福祉協議会)

高齢者をはじめとした地域住民の閉じこもり予防や交流を目的とするふれあい・いきいきサロンの活動支援、及び運営者のスキルアップや新たな参加者の拡大に向けた周知・啓発を行います。

<p>取組内容 (令和2年度)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・地域支えあい事業の実施（区社会福祉協議会） 支援を必要とする高齢者等のちょっとした困りごとを、地域住民の支援により解決する地域支えあい事業の周知・啓発、及び実施学区の円滑な取り組みを支援します。 ・在宅医療と介護の連携の推進（はち丸在宅支援センター） 地域の在宅医療と介護に携わる多様な立場が相互の職務の理解を深め、顔の見える関係づくりを深める取り組みを実施します。 ・在宅療養に関する普及啓発の実施（はち丸在宅支援センター） ・高齢者福祉相談員による訪問活動の実施（福祉課） 区の高齢者福祉相談員による訪問活動を実施します。 ・介護予防に係る事業（別掲）
<p>実績 (令和元年度)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 「介護まつりinなか2019」参加者 1,114人（延べ） ・はいかい高齢者おかえり支援事業模擬訓練 参加者 学習編 60人 実践編 延べ152人 ・認知症市民講演会 参加者 300人 ・サロン活動者研修等の実施 延べ11回、170人 ・地域支えあい事業の実施学区 5学区 ・多職種連携研修会 参加者 1回 87人 ・区民向け講演会「在宅医療と介護 中区民のつどい」 5回 98人 ・高齢者福祉相談員による訪問活動 3,504回

<p>認知症サポーターの養成講座の開催</p>		<p>将ビ いきいき支援センター 福祉課</p>
<p>取組内容 (令和2年度)</p>	<p>認知症に対する正しい知識を持ち、地域で認知症の方やその家族に対してできる範囲で手助けする認知症サポーターの養成講座の開催、及び既受講者へのフォローアップを実施します。</p> <p>認知症サポーター養成講座 70回開催予定</p>	
<p>実績 (令和元年度)</p>	<p>認知症サポーター養成講座76回開催 2,359人受講</p>	

<p>サロン等での介護予防についての支援 ・高齢者サロンなどで保健センターの専門職員が出張指導を実施</p>		<p>将ビ 保健予防課</p>
<p>取組内容 (令和2年度)</p>	<p>高齢者のサロンなどに保健センターの専門職員などが出向き、介護予防の方法をお伝えすることで高齢者が自ら介護予防に取り組めるよう支援します。50か所90回実施予定</p>	
<p>実績 (令和元年度)</p>	<p>実施場所50か所、実施回数90回</p>	

シニアお出かけマップによる情報の発信		将ビ	保健予防課
取組内容 (令和2年度)	区内の高齢者サロンと健康づくりの場等の情報を加えたマップを印刷し、市民へ配布し、情報発信します。		
実績 (令和元年度)	社会福祉協議会と連携し、高齢者サロンと健康づくり自主グループ両方の情報収集を行いマップ原稿を作成。		

なごやかクラブの活動への支援		重点	福祉課
取組内容 (令和2年度)	なごやかクラブ（老人クラブ）への加入を広く呼びかけ、活動を支援します。		
実績 (令和元年度)	<ul style="list-style-type: none"> ・広報なごや区版への掲載 ・シニアお出かけカレンダーへの掲載 ・行政情報モニターへの掲載 ・地域包括ケアシステムガイドブックへの掲載 		

施策7 安心して子どもを生ま育てられる環境 をつくります

安心して子どもを生ま育てることができるよう、子育て相談体制の充実をはかるとともに、地域全体で子育てを支援していくさらなる取組みを行っていきます。また、虐待の早期発見・早期対応、虐待を受けた子どもへの支援に関係機関と連携しながら、子どもを虐待から守る取組みをすすめます。

指標	現状 (平成30年度)	目標値 (令和5年度)
子育てに関する相談窓口（子育て世代包括支援センター）を知っている区民の割合	70.9%	80%
保育所等利用待機児童数	0人	0人

◆施策を推進する事業

子育てマップによる相談・支援窓口等の周知		将ビ	予算	民生子ども課
取組内容 (令和2年度)	安心して子どもを生ま育てられるよう、子育てマップ等を作成し、区内の保育園・認定こども園、小規模保育事業所、幼稚園をはじめ、区内の子育て情報や子育て相談窓口、子育て支援団体等の情報を周知普及します。			
実績 (令和元年度)	<ul style="list-style-type: none"> ・子育てマップ4,000枚作成 ・子ども医療証カバー1,200枚作成 ・吸着シート1,500枚作成 			

なかっこ広場・子育て支援講座の開催		将ビ	予算	民生子ども課
取組内容 (令和2年度)	<p>地域で親子が気軽に参加できる遊びの場や子育て交流の場を、主任児童委員や「なかっこ・ねっと」とともに提供します。また、子育て中の保護者や子育て家庭の支援者を対象とした、子育て方法・子育て支援に関する講座を開催します。さらに子育て中の保護者の支援のため、子育てサロンに親子遊びなどを行う講師を派遣します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・なかっこ広場の開催 (5回開催予定) ・子育てサロンへの講師派遣 (随時) ・親子で参加する食育講座 1回開催予定 ・子育て方法に関する講座 2回開催予定 ・子育て支援者向け講座 2回開催予定 			
実績 (令和元年度)	<ul style="list-style-type: none"> ・なかっこ広場 4回開催 (5月、7月、10月、12月) ・子育てサロンへの講師派遣 2回派遣 (6月、9月) ・親子で参加する食育講座 1回 (8月) ・子育て方法に関する講座 2回開催 (6月、12月) ・子育て支援者向け講座 1回開催 (12月) 			

赤ちゃん訪問事業の実施		将ビ	民生子ども課
取組内容 (令和2年度)	主任児童委員等が乳児のいる家庭を訪問し、子育てサロンをはじめ地域の子育て支援情報を提供します。		
実績 (令和元年度)	赤ちゃん訪問件数 480件		

外国人向け子育て教室の充実		将ビ	予算	拡充	民生子ども課 保健予防課
取組内容 (令和2年度)	<ul style="list-style-type: none"> 外国人親子の交流 外国人保護者を対象に、出産・育児・栄養等の講話や相談会を実施し、日本で安心して子育てに取り組めるよう支援します（英語と中国語の通訳・託児スタッフを配置）。また、名古屋国際センター等と連携し、参加者交流を通し、外国人保護者同士のつながりが広がるよう支援します。（3回開催予定）目標：参加者数 30人 出張による育児・健康相談 外国人が集う施設や会場へ、必要に応じて通訳者同行で出向き、育児・健康維持促進に必要な情報提供や相談等ができる機会を提供します。3回開催予定 外国人保護者への新生児乳児訪問の際に、通訳者が同行します。目標：通訳者の同行数 20人 外国人保護者の子育て不安解消のため「外国人のための子育てチャート」を配布します。 				
実績 (令和元年度)	<ul style="list-style-type: none"> 外国人親子の交流会 3回実施 出張型育児・健康相談 3回実施 新生児乳児訪問への通訳者の同行 17人 				

パクパク教室の開催（乳幼児期における食育の推進）		予算	拡充	保健予防課
取組内容 (令和2年度)	<p>離乳期に、離乳食指導、歯科指導、個別相談を行い、離乳食に関する不安の軽減と幼児食へのスムーズな移行を支援します。また、保護者が安心して教室に参加できるように、託児スタッフに加え外国人対応のため通訳者を配置します。6回開催予定</p>			
実績 (令和元年度)	パクパク教室（11か月～1歳2か月の離乳食教室）の開催 6回			

<p>取組内容 (令和2年度)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・児童虐待への対応 児童虐待に関する相談を受けた場合、速やかに子どもの安全確認を行い、家庭の状況に応じた子育て支援サービスの紹介、生活支援施策や女性相談（DV）の案内など、生活全般を総合的に支援します。また、居住実態が把握できない児童の所在確認及び安全確認に努めます。 ・関係機関との連携 なごや子どもサポート中区連絡者会議を中心に関係機関と連携しながら、要保護児童の適切な支援に必要な情報交換や支援内容の協議等を行います。また、予期せぬ妊娠の相談窓口「なごや妊娠SOS」を広く周知するため、区内の医療機関（産科・小児科）及び愛知県薬剤師会と連携します。 ・区民への周知・啓発 児童虐待防止推進月間（5月及び11月）に合わせて、児童虐待防止の啓発活動（オレンジリボンキャンペーン）を行います。 ・地域の子育て支援ネットワークの拡充と妊娠期からの支援を推進し、児童虐待発生の予防につなげます。 虐待予防研修会の開催（2回実施予定） 区内産婦人科等医療機関との研修会、連絡会の開催（1回実施予定）
<p>実績 (令和元年度)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・街頭での啓発活動 2回実施（5月と11月） ・区内産婦人科等医療機関と連携して小児・周産期医療看護職連携会議を開催（1回）

施策 8

子どもが健やかに育つよう支援します

子どもが健康で育つことができるよう地域全体で見守る活動を支援するとともに、子ども同士や地域の人とのふれあいやスポーツ等を通してさまざまな体験をすることにより、豊かな人間性や社会性を身につけられるよう支援します。

指標	現状 (平成30年度)	目標値 (令和5年度)
青少年健全育成活動への参加者数	1,903人	2,000人

◆施策を推進する事業

少年スポーツ大会の開催		将ビ	地域力推進室
取組内容 (令和2年度)	子ども同士や地域の人とのふれあいを通して、豊かな人間性や社会性を身につけられるように支援します。 ※少年グラウンド・ゴルフ大会、少年ソフトテニス交歓大会、少年剣道大会については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。 目標：少年スポーツ大会等の参加者数 280人		
実績 (令和元年度)	少年スポーツ大会等の参加者 270人		

子どもを守るPTAパトロールへの協力		将ビ	地域力推進室
取組内容 (令和2年度)	市教育委員会、市立小中学校PTA協議会及び学区のPTAが中心となって行う夏・冬・春のパトロール（通学路などの危険・有害な環境の総点検活動）に協力します。重点校3校への協力		
実績 (令和元年度)	<ul style="list-style-type: none"> 夏のパトロール：参加者数 34名 冬のパトロール：参加者数 39名 春のパトロール：新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止 		

中高生の学習支援事業の実施		将ビ	民生子ども課
取組内容 (令和2年度)	生活保護世帯、生活困窮世帯及びひとり親家庭の中学生に対する学習支援事業を区内3か所（中生涯学習センター、前津児童館、中消防署）で実施します。また、中学生の学習支援事業に参加し高等学校等へ進学した生徒を対象に、高等学校等進学後のアフターフォローとして学習の場の提供と相談支援等を行います。		
実績 (令和元年度)	参加者数：23名		

成人の日記念式（令和3年1月11日(祝・月)・中区役所ホール）

重点

地域力推進室

取組内容
(令和2年度)

「はたち」を迎える新成人が健やかに成長したことを祝い、前途を励ます記念式を開催します。成人の日記念式は、公募及び各学区からの推薦による新成人「中区成人の日記念式実行委員会」の企画・運営により実施します。

実績
(令和元年度)

実施／出席者257人

青少年健全育成運動

重点

地域力推進室

取組内容
(令和2年度)

- ・青少年健全育成作文の募集
青少年の体験活動や自主的な活動をすすめるため、将来のこと、身近な人への伝えたい思いや地域に住む人とのつながりをテーマに、区内の小中学生から作文を募集します。（7月～9月）
- ・青少年育成区民大会
青少年のための文化、芸術や地域についての学習の機会として開催します。
また、青少年健全育成優秀作文の表彰を実施します。あわせて、「明るい選挙」・「赤い羽根」の優秀作品（ポスター・書道）を表彰・展示します。（12月6日(日)実施予定）
- ・青少年をまもる運動
青少年の非行や問題行動を未然に防ぐ、地域のよりよい環境づくりについて、市民に対する理解と協力を目的とする啓発活動を夏季（7月1日～8月31日）、冬季（12月11日～1月10日）の期間に実施します。

目標：青少年育成区民大会の参加者数 200人

実績
(令和元年度)

青少年育成区民大会の参加者数 175人

子ども食堂の開設及び運営の支援

重点

中区社会福祉協議会

取組内容
(令和2年度)

子どもの孤食を防止し、子どもが安心して食事ができる機会を提供する子ども食堂を開設する団体に対して、活動助成や運営にかかる相談支援等を行います。また、前津児童館の管理運営を行う名古屋おやこセンターと共催し、夏休み・冬休み期間に、子ども食堂を中区在宅サービスセンターにて実施します。

実績
(令和元年度)

子ども食堂開設支援：相談支援55件、新規開設助成金交付1件、運営助成金交付2件
子ども食堂の実施（中区在宅サービスセンター）：延べ14回、参加283名

施策9 誰もが意欲を持って働けるよう、就労支援をすすめます

生活保護受給者に対して就労支援をすすめ、自立の促進をはかります。またホームレス等が自立した生活に移行できるよう、生活相談や健康相談などの支援を行います。

指標	現状 (平成30年度)	目標値 (令和5年度)
求職活動を行う生活保護受給者の就労開始率	40.4%	50.0%

◆施策を推進する事業

就労支援に関する自立支援プログラム推進事業 ・区役所に設置された就労支援コーナーを活用した支援の実施		将ビ	民生子ども課
取組内容 (令和2年度)	生活保護受給者等生活困窮者の早期の就労と自立のため、公共職業安定所との連携により区役所内に設置されている就労支援コーナーを活用し、きめ細かい就労支援を行います。 目標：求職活動を行う生活保護受給者の就労開始率 50%		
実績 (令和元年度)	求職活動を行う生活保護受給者の就労開始率 43.8%		

ホームレス等の自立支援		将ビ	民生子ども課
取組内容 (令和2年度)	ホームレス等が自立した生活に移行できるように関係公所と連携し、生活や健康に関する相談のための巡回訪問を実施することにより福祉施策の利用を支援します。		
実績 (令和元年度)	窓口相談件数 1,914件 巡回相談件数 1,392件		

施策10 生涯にわたる学びやスポーツを通じた 生きがいづくりを支援します

区民の皆さまがスポーツや芸術などを楽しむことができるよう、スポーツ大会や文化関連事業などを開催します。また生涯を通して学んだ知識や成果を活かせるよう、学習の機会や情報の提供につとめます。

指標	現状 (平成30年度)	目標値 (令和5年度)
スポーツ・文化行事への参加者・来場者数	4,583人	4,600人

◆施策を推進する事業

スポーツ大会の開催	将ビ	地域力推進室
<p>取組内容 (令和2年度)</p> <p>区民の皆さまが気軽に参加できる、各種スポーツ大会を開催し、スポーツを通じた生きがいづくりを支援します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・OB野球区長杯争奪戦：秋季予定 白山地域スポーツセンター ・ソフトボール大会：10/11(日) 白山地域スポーツセンター ・女性レクバレー秋季大会：11/5(木)・11(水) 中スポーツセンター ・グラウンド・ゴルフ協会大会：10/25(日) 白川公園 ・バドミントン大会：11/14(土) 中スポーツセンター ・ふれあいハイキング：11/29(日) 未定 ・卓球大会：3/13(土) 中スポーツセンター <p>※女性レクバレー春季大会、少年グラウンド・ゴルフ大会、グラウンド・ゴルフ大会、なごやかウォーク、少年ソフトテニス交歓大会、少年剣道大会、職域剣道大会、ソフトテニス大会については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。</p> <p>目標：各種スポーツ大会の参加者数 1,400人</p>		
<p>実績 (令和元年度)</p>		各種スポーツ大会の参加者 1,271人

文化関連展覧会等の開催		将ビ	地域力推進室
取組内容 (令和2年度)	<ul style="list-style-type: none"> 区民美術展の開催 区民の皆さまの創作発表の場として、市民ギャラリー栄で区民美術展を開催します。(10月13日(火)～15日(木)開催予定) 文化関連事業の支援 地域文化振興のために区内各種団体と連携し展覧会を実施します。 <p>目標：文化関連展覧会等の出展者及び来場者数 2,450人</p>		
実績 (令和元年度)	文化関連展覧会等の出展者及び来場者 2,397人		

若者の芸術活動発信の場づくり事業		予算	地域力推進室
取組内容 (令和2年度)	区内専門学校、高校及び中部デザイン協会と連携して実施予定であった「ナカクデザインプロジェクト2020」については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。		
実績 (令和元年度)	-		

生涯スポーツの普及に向けた体験会の実施		予算	地域力推進室
取組内容 (令和2年度)	地域の生涯スポーツ振興のために、中区体育協会・中区スポーツ推進委員連絡会などと連携して大会運営、講習会等に取り組みます。 スポーツ講習会2回実施予定		
実績 (令和元年度)	スポーツ講習会 1回実施		

施策11 人権が尊重され差別や偏見がない社会 をつくりま

一人ひとりの人権が尊重され、平和で豊かな地域社会を実現できるよう、人権尊重の理念や重要性についての認識を深め、人権啓発を推進します。

指標	現状 (平成30年度)	目標値 (令和5年度)
人権関連事業の参加者数	280人	450人

◆施策を推進する事業

人権尊重のまちづくり事業 ・人権に対する理解を目的とする啓発事業を実施			地域力推進室
取組内容 (令和2年度)	人権尊重の理念を普及し、区民の人権に対する理解を深めることを目的とする啓発事業を実施します。		
実績 (令和元年度)	中区安心・安全・快適なまちづくりフェスタへの啓発ブースを出展		

男女平等参画推進事業 ・家庭・地域における男女平等参画を進めることを目的とする啓発事業を実施			地域力推進室
取組内容 (令和2年度)	男女がともにその能力と個性を發揮できる男女共同参画社会を目指すため、区独自の事業を実施することにより、地域において効果的に男女平等参画を推進します。		
実績 (令和元年度)	父親を対象とした料理教室を実施		

多文化共生関連事業 ・多文化共生を推進するための講演会などの実施				地域力推進室
取組内容 (令和2年度)	施策12に同じ			
実績 (令和元年度)	施策12に同じ			