

# Hãy nâng cao hiểu biết về kỹ năng chạy thoát

## Khi chạy thoát

- Khi ra khỏi nhà hãy khoá ga



- Hãy tắt nguồn điện ở cầu dao



- Khi đi lánh nạn để bảo vệ đầu của bạn bằng cách đội mũ, tốt nhất nên đội mũ bảo hiểm



- Hãy đi bộ để lánh nạn  
Đừng sử dụng xe ô tô.



- Hãy lên tiếng cho những người xung quanh  
Hãy cùng mọi người đi lánh nạn



- Khi có sóng thần, hãy lánh nạn ở chỗ cao, toà nhà tránh sóng thần
- Khi có hoả hoạn hãy đến nơi thoáng, rộng, hay địa điểm sơ tán diện rộng
- Khi mối nguy hiểm kết thúc nhưng vẫn chưa thể trở về nhà của mình thì hãy sơ tán đến nơi sơ tán được chỉ định

**app phòng chống thiên tai thành phố Nagoya**



Có thể biết được những địa điểm có thể lánh nạn

bản đồ quận Minato ở đây



## địa điểm sơ tán chỉ định

(là nơi có thể sinh hoạt khi không thể về nhà của bản thân)

Địa điểm sơ tán cố định là nơi được hoạt động do những người dân sống gần địa điểm sơ tán chỉ định <việc tạo quy tắc là cần thiết>.



Bạn là người tị nạn nhưng nếu bạn khoẻ mạnh hãy cùng chung tay giúp đỡ những người tị nạn khác như giúp phiên dịch, lau dọn, bưng bê, vận chuyển đồ đạc.

Vì sẽ theo sinh hoạt cộng đồng nên sẽ có những quy tắc được lập ra.

### o Quy tắc

① Hãy viết tên bạn ở quầy tiếp nhận



② Nhận được phần tị nạn của mình.

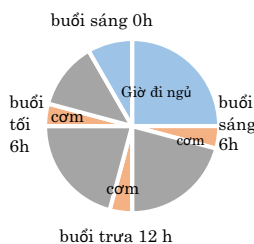
Đừng tùy tiện đưng vào phần của người khác.



Hãy sử dụng đồ ăn, thức uống của bạn mang theo. Sau đó có thể nhận đồ ăn và thức uống. Không cần tiền Khi được phân phát gì đó hãy từ tốn xếp hàng để nhận đồ. Lúc đó hãy chỉ nhận những đồ bản thân cần thiết.



Thời gian sinh hoạt với mọi người xung quanh (giờ thức dậy, giờ đi ngủ, giờ ăn cơm,..Hãy điều chỉnh theo như mọi người)



Hãy phân loại rác và vứt vào đúng nơi quy định



Hãy sử dụng phòng vệ sinh đã được chỉ định



Hãy kiểm tra thông tin ở bản thông báo của nơi tị nạn



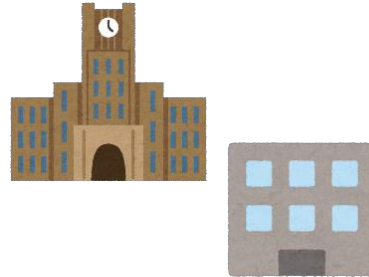
- Nếu có vấn đề gì không hiểu hay gặp khó khăn gì hãy nói chuyện với những người xung quanh

- Sau động đất việc gọi điện thoại sẽ gặp khó khăn, hãy thử liên lạc bằng mail hoặc SNS



- hãy cho những người ở gần bạn, công ty, trường học, đại sứ quán biết bạn đang ở đâu

Có thể báo thông tin của bạn cho người đang tìm bạn



- Sau động đất sẽ có những nhiều thông tin ma.  
Hãy xác nhận thông tin đó đáng tin cậy



提供：災害写真データベース