

Hãy nâng cao hiểu biết về việc đi tị nạn



Hãy cầm những vật được miêu tả như ở dưới khi đi tị nạn

Hãy chuẩn bị và để ở một chỗ có thể lấy ngay lập tức để đi tị nạn


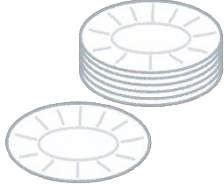

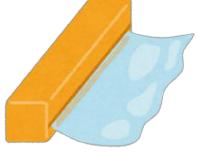
Những đồ cần thiết

Nước(3 ngày) Hãy chuẩn bị một người 1 ngày 3L		Thực phẩm (phần 3 ngày)	
Smartphone		Tiền	
Bản copy hộ chiếu		Bản copy thẻ cư trú	
Thuốc y tế dự phòng (thuộc điều trị đặc biệt)			

Những đồ vật cần thiết để bảo vệ cơ thể khi tị nạn

Mũ, Mũ bảo hiểm		khẩu trang	
Găng tay bảo hộ		Đèn pin	

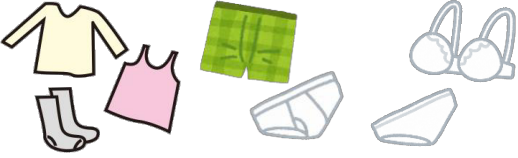
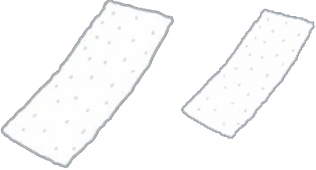

Những đồ cần thiết khi ăn uống

Khăn giấy 	dĩa giấy 
cốc giấy 	bọc thực phẩm (đậy lên đĩa và sử dụng) 


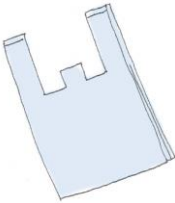
Những đồ cần thiết khi bị thương

Thuốc khử trùng 	Băng, miếng vải tam giác, gạc 
băng cá nhân 	

áo quần

áo quần, đồ lót 	Khăn (to và nhỏ) 
Áo mưa 	



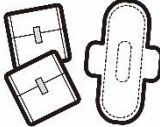
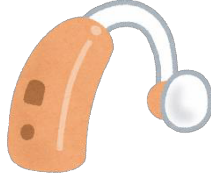

Những vật tiện lợi nếu cần theo

sạc dự phòng	giấy vệ sinh, toilet di động 
túi rác 	

Khi có trẻ sơ sinh



Sữa bột, bình sữa trẻ em 	Đồ ăn em bé 
Tã giấy 	Khăn lau dặt 
áo quần baby 	gạc 
Sổ sức khỏe sản phụ (Sổ ghi chép sức khỏe mẹ và bé)	

Khác

Kính		Dung dịch vệ sinh kính áp tròng	
Dụng cụ sinh lí		Dụng cụ trợ thính	
Răng giả			

Để có thể sinh hoạt được ở nhà sau khi kết thúc động đất

Sau khi kết thúc động đất và sóng thần, có thể quay về nhà thì hãy quay về nhà. Lúc đó có lẽ nước ga, điện vẫn đang bị ngừng tạm thời

Hãy chuẩn bị có thể sinh hoạt trong 1 tuần ngay cả khi việc mua sắm bị đình trệ. Hãy mua sẵn thức ăn và nước uống.	
Bếp ga và bình ga	

✘ Những đồ vật được miêu tả như hình trên đều có thể mua được ở home center.