

Mangyaring alamin mabuti ang nilalaman ng emergency kit



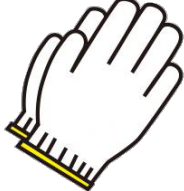

Mangyaring tumakas kasama ang bagay sa larawan sa ibaba.

Ilagay ito kung saan madaling mahanap

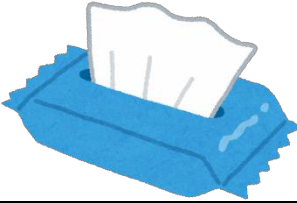
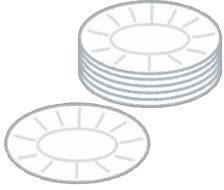

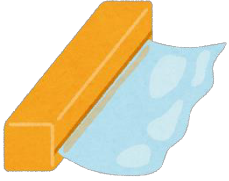
Mga kailangan na gamit

<p>Tubig (para sa 3 araw) Mangyaring maghanda ng 3L sa isang araw para sa isang tao</p> 	<p>Pagkain (3 araw)</p> 
<p>Smartphone</p> 	<p>Pera</p> 
<p>Kopya ng pasaporte</p> 	<p>Kopya ng residence card</p> 
<p>Mga gamut (kasama ang mga gamut para sa mga malalang sakit)</p> 	




Bagay pang protekta ang iyong katawan at bagay na kailangan upang makatakas

<p>Mga helmet at sumbrero</p> 	<p>Mask</p> 
<p>Gloves</p> 	<p>Flashlight</p> 

Mga kailangan tuwing kakain

<p>Wet tissue</p> 	<p>Paper plates</p> 
<p>Paper cups</p> 	<p>Food wrap (Gamitin ito pangtakip ng plato)</p> 


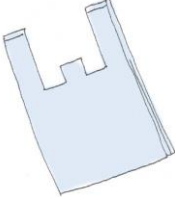
Mga kailangan kapag nasugatan

<p>Disinfectant</p> 	<p>Bandage / Triangle / Gauze</p> 
<p>Band-aid</p> 	

Damit

<p>Damit, damit na panloob</p> 	<p>Mga tuwalya (malaki at maliit)</p> 
<p>Rain gear (rain cloak)</p> 	



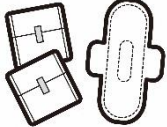
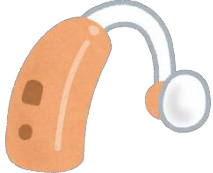

Mga kapaki-pakinabang na bagay

<p>Mobile battery</p>	<p>Portable toilet, toilet paper</p> 
<p>Bag pang basura</p> 	

Kapag mayroong sanggol


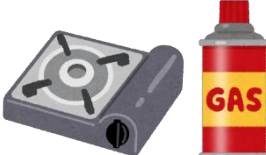
<p>Powdered milk and baby bottle</p> 	<p>Pagkain pang sanggol</p> 
<p>Paper diapers</p> 	<p>Towel wipe</p> 
<p>Mga damit ng sanggol</p> 	<p>Gauze</p> 
<p>Handbook ng kalusugan ng ina at anak Isang notebook kungsaan sinusulat ang tungkol sa kalusugan ng ina at anak</p> 	

Iba pa

Salamin		Contact lens and cleaning solution	
Sanitary items		Hearing aid	
Denture			

Upang makatira sa iyong sariling bahay pagkatapos ng lindol

Kung maaari kang bumalik sa iyong tahanan pagkatapos ng isang lindol o tsunami, mangyaring gawin ito. Ngunit, maaaring nakatigil ang suplay tulad ng tubig, koryente, at gas.

Siguraduhing mabubuhay sa loob ng isang linggo kahit na hindi makakabili mula sa isang tindahan. Bumili ng pagkain, inumin at iba pang mga kailangan na bagay nang maaga.	
Cassette cooker/gas cylinder	

* Karamihan sa mga bagay sa larawan sa itaas ay maaaring mabili sa mga home center.