

비상용품을 확인 하세요.

아래 그림에 나온 물건을 챙겨 대피하세요. 바로 꺼낼 수 있는 곳에 준비하세요.

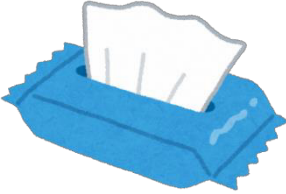
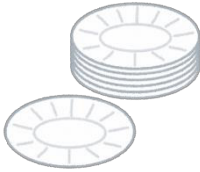

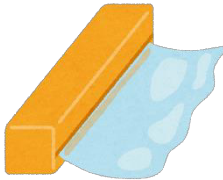
필요한 것

<p>물(3 일치) 한 사람당 하루 3L 를 준비하세요.</p>	<p>음식(3 일치)</p>
<p>스마트폰</p>	<p>돈</p>
<p>여권 사본</p>	<p>체크카드 사본</p>
<p>상비약 (지병으로 먹는 약 포함)</p>	

몸을 보호할 것·대피 시 필요한 것

<p>헬멧·모자</p>	<p>마스크</p>
<p>목장갑</p>	<p>손전등</p>

먹을 때 필요한 것

<p>물티슈</p> 	<p>종이접시</p> 
<p>종이컵</p> 	<p>크린랩 (접시에 씌워 사용합니다.)</p> 


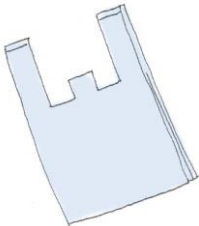
다쳤을 때 필요한 것

<p>소독약다</p> 	<p>붕대·삼각건·거즈</p> 
<p>반창고</p> 	

옷

<p>옷, 속옷</p> 	<p>수건(큰 것과 작은 것)</p> 
<p>우비</p> 	



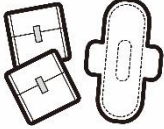

있으면 편리한 것

<p>보조배터리</p>	<p>휴대용변기 두루마리휴지</p> 
<p>쓰레기 봉투</p> 	

아기가 있을 때

<p>분유·젖병</p> 	<p>베이비푸드</p> 
<p>종이거저귀</p> 	<p>엉덩이 닦는 티슈</p> 
<p>아기 옷</p> 	<p>거즈</p> 
<p>모자건강수첩 〔엄마와 아이의 건강을 기록하는 수첩〕</p> 	

기타

<p>안경</p> 	<p>콘택트렌즈와 세정액</p> 
<p>생리용품</p> 	<p>보청기</p> 
<p>틀니</p> 	

지진 발생 후 본인 집에서 생활하기 위해

지진 및 해일 발생 후 본인 집으로 돌아갈 수 있다면 집으로 가 주세요. 그 때 수도, 전기, 가스가 공급되지 않을 수 있습니다.

장을 보지 못해도 1 주일은 생활할 수 있도록 해 두십시오.
음식과 음료, 필요한 것을 사 두십시오.



휴대용 가스버너·가스용기



※ 위 그림에 있는 물건 대부분은 홈센터 등에서 구입할 수 있습니다.