



トイレトレーニング



トイレトレーニングをスタートする時期は、子どもの体と心の発達と関係しています。その目安となるのが、「3つの条件」です。2歳になると、この3つの条件をクリアする子が増えてきます。それ以前は、「おしっこ」や「トイレ」のイメージづくりをしましょう。「3つの条件」がそろったら、トイレに誘い始めましょう。

◀**トイレトレーニングスタートの3条件** ▶
1. ひとりで歩ける
2. おしっこの間隔が2時間くらいあく
3. 「おしっこ」の言葉を理解している

	イメージ作りをしましょう(1歳くらい)	トイレに誘う(2歳くらい)	パンツに変えよう(2~3歳くらい)
子どもの様子	<ul style="list-style-type: none"> ・約8割の子がひとりで歩くようになる ・膀胱は未発達。おしっこの間隔は1時間位 ・「おいで」「ちょうだい」「ねんね」等がわかる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほとんどの子が歩いている ・おしっこの間隔が2時間くらいあく ・2語文を話す 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひとりで歩く ・おしっこの間隔が2時間くらいあく ・言葉を理解する
親がしたいこと	<p>★おむつはずれのイメージづくりを始める ★絵本やDVDなど使ってトイレやおしっこを伝える ★おしっこの間隔を測る ★好きなキャラクターや色などでトイレを子どもにとって快適な空間にする</p>	<p>★「おしっこしよう」とトイレに誘う ★嫌がる時は無理強いしない</p>	<p>★失敗しても絶対にしからない ★トイレでおしっこできた時はたくさんほめる</p>
目標	おしっこやトイレに興味を持つ トイレに座る習慣がつく	誘えばトイレでおしっこできる 出た後に「おしっこ」と教えてくれる	出る前に「おしっこ」と教えてくれる