

平成31年度



ラベンダーのつとめ

(アラフォーママの教室)



同世代のママと知り合えたらいいな。そんなママのための教室です。
日頃の子育てでの大変さや工夫しているところなど、ゆっくり語り合しましょう。

	開催日		場所	予約開始日
第1回	1日目	6月26日(水)	緑保健センター2階 健康増進室	6月3日(月) 午前9:00~
	2日目	7月17日(水)		
第2回	1日目	10月4日(金)	徳重分室 (ユメリア徳重3階) 健康増進室	9月11日(水) 午前9:00~
	2日目	10月30日(水)		

- ◆時間：午前10:00~午前11:30 (受付 午前9:45~)
- ◆対象者：満38歳以上で初めて妊娠された方及び出産された母親とお子さん
(緑区にお住まいの方)
- ◆定員：第1回25組、第2回20組
- ◆予約制：定員になり次第、締め切らせていただきます
- ◆内容：①講話：1日目「いろいろな子育てを知ろう」
2日目「今！考えたいヘルスケア・お口の大切さ」
②交流会
- ◆参加費：無料
- ◆備考：今年度初めて参加の方を優先させていただきます
お子さんも一緒にご参加いただけます



<問い合わせ・予約先>
緑保健センター 保健看護担当
TEL (052) 891-3628

