

ニューファミリーセミナー（予約制）

妊娠おめでとうございます。保健センターでは、新しい家族を迎えるための教室を開催しています。パートナーの方もぜひご参加ください♪ 参加費は無料です。



【対象】

緑区にお住まいで、初めての出産を迎える妊婦・パートナー

【持ち物】

母子手帳、筆記用具



コース	内容	会場	時間	担当
赤ちゃんのお迎え準備	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんを知ろう 〔泣きへの対応、抱っこ〕 〔着替え、お風呂体験〕 妊婦体験をしよう 交流会 	《2会場で開催》 ・緑保健センター1F （集会場） ・徳重分室 ユメリア徳重3F （健康増進室）	<ul style="list-style-type: none"> 受付時間 13:05～13:15 教室時間 13:20～15:30 	保健師 助産師
栄養とお口のケア	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中のお口の健康 食品安全のポイント 妊娠中の食事（試食あり） 	・緑保健センター1F （集会室）のみ	<ul style="list-style-type: none"> 受付時間 9:15～9:25 教室時間 9:30～11:30 	歯科衛生士 食品衛生監視員 管理栄養士

【赤ちゃんのお迎え準備コース】 *会場は異なりますが、内容は同じです。

定員	日程		月											
	場所	日程	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
40名	緑保健センター (金)		19	17	21	19	16	13	11	15	13	10	14	13

定員	日程		月											
	場所	日程	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
20名	徳重分室 (火)		9	14	11	16	20	17	15	19	17	14	18	17

【栄養とお口のケアコース】

定員	日程		月											
	場所	日程	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
40名	緑保健センター (金)		26	24	28	26	23	20	18	29	20	17	21	27

◆申し込み窓口◆

緑保健センター 保健予防課
保健感染症係 (052-891-3620)

