

もしも・・・の時のために ～防災カード～

このカードは、いつも飲んでいるお薬（１週間分）や処方箋と一緒に袋に入れておきましょう。

また、貴重品（保険証・手帳・受給者証など）とともに、持ち運べるポーチなどに入れて出かけるときに携帯したり、誰にでもわかる場所に置いたりしましょう。

近くの避難所	
集合場所	

名古屋市〇〇保健所 電話番号〇〇〇〇

●家族・身近な人・関係機関などの連絡先

氏名	
ご自身との関係	
電話・FAX	
住所	
メールアドレス等	

氏名	
ご自身との関係	
電話・FAX	
住所	
メールアドレス等	

氏名	
ご自身との関係	
電話・FAX	
住所	
メールアドレス等	

●わたしのこと

名前:	男・女
血液型:	型 (Rh +・－)
生年月日:	
住所:	
電話:	

病名	
症状・部位	
主治医	
電話番号	

病名	
症状・部位	
主治医	
電話番号	

アレルギー(食物・薬剤等)・特記すべき医療機器・ケアなど

無・有

●大切なことや周りの人に伝えたいこと

●避難誘導時に気をつけてほしいこと 誘導方法・移送方法

●避難所などの集団生活で考慮してほしいこと