緑　区
MIDORI-KU

桶狭間古戦場公園「近世の曙」

編　集

緑区役所
まちづくり推進室
〒458-8585
青山二丁目15番地
☎621-2111（代）
FAX623-8191

徳重支所	☎875-2202 FAX878-3766	地区会館	☎878-2055 FAX878-2055
保健所	☎891-1411 FAX891-5110	福祉会館	☎624-3131 FAX624-4485
保健所分室	☎878-2227 FAX878-3373	緑図書館	☎896-9297 FAX896-9298
環境事業所	☎891-0976 FAX891-0276	徳重図書館	☎878-2234 FAX878-3681
消防署	☎896-0119 FAX891-0119	生涯学習センター	☎621-9121 FAX621-6915
土木事務所	☎625-4940 FAX625-4946	スポーツセンター	☎891-7775 FAX891-7779
上下水道局営業所	☎621-6161 FAX621-6163	社会福祉協議会	☎891-7638 FAX891-7640
児童館	☎623-9656 FAX623-9656	警察署	☎621-0110 FAX621-1699

緑区情報発信！
緑区ホームページ http://www.city.nagoya.jp/midori/
緑区情報バンク　http://www.mc.ccnw.ne.jp/midoriku/

みんなの力で元気な緑区！
緑区の人口と世帯数（平成23年７月１日現在）
人口　231,262人　　世帯数　88,812世帯

災害に備えよう!!

3月11日に発生した東日本大震災は東北地方を中心にかつてない被害をもたらしました。
私たちの住むこの地域も、大規模災害がいつ発生してもおかしくないといわれています。
日ごろからどのような備えをすればいいのか、いざという時のために考えてみませんか。

避難のこころえ

災害発生時に、慌てずに、冷静な判断をするためには、日常の意識と備えが大切です。

1. **正しい情報のもと、的確な行動を**
2. **動きやすい服装、運動靴で**
3. **非常持出品の携行**
4. **火の始末、戸締まりをしっかりと**
   ガスは元栓を締め、電気ブレーカーを切りましょう。
5. **避難は徒歩で**
6. **単独行動はせず、地域との連帯を**
   近所の高齢者や障害者に
   ひと声かけ一緒に避難しましょう。
7. **避難行動は慎重に**

非常持出品・備蓄品チェックリスト

災害が発生して数日の間は被災地まで救援物資が届くのに時間がかかるといわれています。
次のリストを参考に、ご家庭で必要な準備を進めてみてください。
リュックサックなどに入れて目のつきやすいところに準備しておきましょう。

非常持出品 3日分　　備蓄品 7日分

防災用品
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ ヘルメット・防災ずきんなど
- ☐ ロープ・ノコギリ・バール・工具（人命救助や倒壊家屋の除去に役立つ）
- ☐ 軍手・防じんマスク
- ☐ バケツ
- ☐ 笛（倒壊家屋に閉じ込められた時、自分の居場所を知らせる）

食料品
- ☐ 飲料水（1人1日最低3ℓ必要）
- ☐ 非常食
- ☐ はし・スプーン
- ☐ 缶切り
- ☐ 紙コップ・紙皿

便利用品
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ガムテープ
- ☐ 筆記用具
- ☐ 新聞紙（保温性があり毛布の代わりになる）
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ ゴム手袋
- ☐ ゴミ袋（雨がっぱや防寒具になる）
- ☐ ハンガー
- ☐ 裁縫セット
- ☐ ラップ
- ☐ 携帯電話の充電器

衣料品
- ☐ 下着
- ☐ 衣類（長袖のもの）
- ☐ 雨具
- ☐ 毛布・寝袋
- ☐ タオル（大小2種類）

医療用品
- ☐ 三角きん・包帯・ガーゼ
- ☐ ばんそうこう
- ☐ 消毒薬
- ☐ 脱脂綿
- ☐ 常備薬
- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ ウエットティッシュ

貴重品
- ☐ 現金（小銭も必要）
- ☐ 預金通帳・健康保険証・免許証の写し
- ☐ 認印・印鑑など

燃料・照明
- ☐ ローソク
- ☐ マッチ・ライター
- ☐ キャンプ用ランタン
- ☐ 懐中電灯（電池含む）
- ☐ カセットコンロ（予備ボンベ含む）

その他
- ☐ 粉ミルク・ほ乳瓶
- ☐ 紙おむつ
- ☐ 生理用品など

風水害に備える

地震だけではなく、台風による大雨など風水害にも備えが必要です。
飲料水や非常持出袋の準備のほか、次の点を確認してください。

- 雨戸や雨どいの点検
- 家の周りの清掃、片付け
- 気象状況などの最新情報の収集

また、避難場所・避難経路についても事前に家族で話し合いましょう。

問合 消防署総務課
☎896-0119　FAX891-0119

緑区総合防災訓練

緑区では、東日本大震災をふまえ、東海・東南海・南海地震を想定し、児童を含む地域の皆さんと防災機関やボランティアなどと協働・連携した防災訓練を行います。

日時 9/4(日)午前9:00から
会場 東丘小学校運動場
内容 住民避難、防災教室、緊急地震速報対応、災害時要援護者支援、炊き出し、救助救出、初期消火などの訓練

防災訓練当日、午前8:30に警戒宣言発令のサイレンを全市一斉に鳴らします。

問合 区役所総務課
☎625-3904　FAX623-8191

地域の絆でまちを守る!
～町内会・自治会に加入しましょう～

家庭内の備えに加え、地域での助け合いも非常に重要です。大規模災害時には、住民同士の助け合いが大きな力になります。災害から尊い命を守るために、また被害を最小限に防ぐためにも日ごろから顔の見える関係をつくることができる、町内会・自治会に加入しましょう。
ご加入を希望される方はお近くの町内会・自治会へお尋ねください。
緑区では町内会・自治会のパンフレットを作成し、区役所窓口などで配布しています。

問合 区役所まちづくり推進室
☎625-3872　FAX623-8191

震災の現場から　緑区職員からのメッセージ

本市の職員も被災地の方々と一緒になって行政機能の回復のため奮闘しています。
派遣を終えた職員からの声をお伝えします。

宮城県派遣　緑保健所保健予防課　保健師
小林富士子さん、大竹昌子さん、渡邊美晴さん

避難所を回って衛生教育を行うほか、避難所に避難されていない被災者のお宅を訪問して健康状態や栄養状態を聞き取る調査を行いました。これらの活動を通して、現地で特に感じたのは次のことです。

●薬が必要な方は、自分の薬を忘れずに！
大切な病気の薬や常備薬など…でも名前がわからないと入手できません。薬の名前を書いたメモを非常持出品に入れたり、薬を袋ごと持ち出すことも重要です。

●地域のつながりが大切！
日ごろから隣近所のつながりをよくしておくことが、非常時にお互いを励まし合い助け合って、大きな力になっていくのだと思いました。

岩手県陸前高田市派遣　徳重支所市民係
稲元一喜さん

印象に残っているのは、行方不明の方の死亡届の受付を行う事務での聞き取りでした。「車に乗って逃げようとしたために渋滞で身動きができず助からなかった。」「家へ戻った家族が、津波から逃げ遅れて行方不明になった。」など、思わず耳をふさぎたくなる内容ばかりでしたが、言葉の端々からは立ちあがろうとする意志が感じられ、私も励まされました。避難経路や避難する方法を今一度家族で確認するなど、尊い命を守るために今すぐに行動することが必要だと思います。

▶ 詳細については、緑区ホームページをご覧ください。

みどり・シティ・フェスティバル2011(緑区区民まつり)～ボランティア大募集！～

10/22（土）大高緑地にて開催予定の「緑区区民まつり」で、ボランティアスタッフとしてお手伝いいただける方を募集します。

今年は緑区マスコットキャラクターのお披露目をはじめ、多くのキャラクターが登場！案内所やブースで、また、キャラクターと一緒に、フェスティバルを盛り上げてみませんか？

希望者は、８/31（水）までに下記へご連絡ください。

時間　午前８:30～午後４:30　※午前のみ・午後のみの参加も可
対象　15歳以上（中学生不可）
内容　案内所・ステージなどの運営補助、キャラクターイベント補助、会場内整理、清掃など
問合　緑区区民まつり実行委員会事務局（区役所まちづくり推進室）　☎625-3874 FAX623-8191

ユメリア徳重介護福祉相談会・ミニ講座を開催します

介護保険、高齢および障害福祉制度の紹介や手続き方法について、区役所・保健所・いきいき支援センター職員による相談会とミニ講座を開催いたします。

日時　８/22（月）、９/５（月）
相談　午後２:00～４:00（午後２:00～３:30受付）
講座　午後２:15からと午後３:15からの２回
会場　保健所徳重分室（ユメリア徳重３階）　**申込**　不要
講座内容　８月　介護保険制度とその利用方法
９月　いきいき支援センターの活動内容
問合　区役所福祉課　☎625-3957 FAX621-6841

歯ブラシを配布します

「おいしく食べよう！むし歯撃退大作戦（むし歯予防と口腔ケア事業）」を実施します。歯ブラシの配布を希望される方は８/31（水）までに下記へお越しください。

対象　区内在住で愛護手帳を持ち、歯みがきサポートシートの記入が12月まで継続できる方
問合　区役所福祉課（１階13番窓口）　☎625-3956 FAX621-6841

農業委員会委員一般選挙のお知らせ

投票日時　８/28（日）午前７:00～午後８:00
投票所　ＪＡみどり本店（第１投票区）
ＪＡなごや大高支店（第２投票区）
期日前投票期間　８/20（土）～27（土）午前８:30～午後８:00(土・日含む)
期日前投票所　区役所ほっとスペース（２階）
投票のできる方　農業委員会委員選挙人名簿に登載され、投票当日に選挙権を有する方（「選挙のお知らせ」をお届けします）
問合　緑区選挙管理委員会　☎625-3908 FAX623-8191

SPORTS

申込先　いずれの大会も緑区体育協会事務局（区役所まちづくり推進室　3階36番窓口）☎625-3876 FAX623-8191へ

◆なごやかゴルフ大会

日程　10/12（水）　**会場**　鳴海カントリー倶楽部
対象　区内在住・在勤の方　**定員**　160人（先着順）
費用　70歳未満の方　13,530円、70歳以上の方　12,580円（プレー代・賞品代を含む）
※鳴海カントリー倶楽部会員の方は費用が異なります。
申込　８/11(木)午前８:45から窓口・電話・FAXにて　※９/９(金)締切

◆第44回緑区女性レクリエーションバレーボール秋季大会

日程　10/25（火）・26（水）、11/４（金）
会場　緑スポーツセンター第１競技場
対象　区内在住・在勤の25歳以上の女性で構成されたチームまたは緑区女性レク・バレー連絡協議会に登録されたチーム
※いずれも副審１人・線審２人を含む８人以上12人以内のチーム
定員　60チーム（先着順）
費用　１チーム3,000円（保険料含む）※申し込み時にお持ちください。
申込　８/12（金）午前８:45から窓口にて　※８/19（金）締切
代表者会議　９/12（月）午前10:00から区役所第２会議室（２階）にて

生涯学習センター

鳴海町字本町54
TEL621-9121 FAX621-6915

◆ビギナーのためのパソコン体験教室＆ワンポイント相談

日時　８/10（水）・24（水）
午前10:00～正午
対象　一般　**費用**　無料
定員　パソコン体験教室　各16人
ワンポイント相談　各９人
申込　当日先着順

◆生涯学習相談

日時　８/24（水）
午前９:30～正午
対象　一般　**費用**　無料
内容　生涯学習アドバイザーが、生きがいや楽しみ、仲間などを探すための情報を提供
申込　不要

おけはざま武道/桶狭間ぶどう、いかがですか？

緑区では昨年、観光推進協議会を立ち上げました。その事業の一環として、「桶狭間の戦い450年」である昨年から、「桶狭間の戦い」の地（武士・武道）であることと、緑区が市内で一番の生産量である「ぶどう」をかけて『おけはざま武道／桶狭間ぶどう』をキャッチフレーズに、桶狭間で生産される「ぶどう」をPRしています。

問合　緑区観光推進協議会事務局（区役所まちづくり推進室）
☎625-3878 FAX623-8191

貯水槽水道点検サービスのお知らせ

上下水道局では、安全でおいしい水をお届けするため、貯水槽水道を利用する皆さまからのお申し込みを受けて点検を無料で実施しています。詳細は下記へお問い合わせ下さい。

※貯水槽水道とは、受水槽や高架水槽を経由して給水する設備の総称です。
※点検には、受水槽の鍵などが必要なため、設置者・管理者にも立ち会っていただきます。

問合　上下水道局緑営業所　☎621-6161 FAX621-6163

８月は「道路ふれあい月間」です

道路を広く美しく安全に保つため、皆さまのご協力をお願いします。

問合　土木事務所　☎625-4940 FAX625-4946

いきいき支援センター

北部　鹿山2-1-5
TEL899-2002　FAX891-7640
南部　左京山3038
TEL624-8343　FAX624-8361

※いずれも無料
※２日前までに各いきいき支援センターへ予約（土・日を除く）

◆もの忘れ相談医の専門相談

日時　８/18（木）午後１:30～３:00　**定員**　各３人（１人30分）
会場　各いきいき支援センター（南部は分室）
対象　認知症高齢者、そのご家族など
内容　認知症の早期発見・早期治療などに関する個別相談

◆認知症家族サロン

日時　８/22（月）午後１:30～３:30
会場　南部いきいき支援センター分室
対象　認知症高齢者を介護するご家族　**定員**　20人
内容　介護者同士が、介護の悩みなどを話し合う交流会や情報交換など

◆認知症サポーター養成講座

日時　北部　８/23（火）午前10:00～11:30
南部　８/26（金）午後１:30～３:00
会場　各いきいき支援センター（南部は分室）　**定員**　各20人程度
内容　認知症について学び、地域での支えあいを考える
（団体申し込みの場合は上記日時・会場以外でも応相談）

社会福祉協議会

〒458-0045 鹿山二丁目1-5
TEL891-7638 FAX891-7640

◆はつらつクラブの参加者募集

期間　平成23年10月～平成24年３月
対象　市内在住の65歳以上で、毎週参加できる方
定員　各20人程度（抽選、参加経験のない方を優先）
※定員に満たない場合は引き続き申し込みを受け付けます。
内容　健康体操やレクリエーションゲームを楽しみながら、介護予防・仲間づくりを進める
申込　８/11（木）～９/９（金）に窓口・電話・FAXにて

曜日	午前10:00～正午	午後１:30～３:30
月	黒石コミュニティセンター	神の倉コミュニティセンター
	東丘コミュニティセンター	
火	緑ふれあい大高広場（有松学区）	桶狭間公民館
	県営鳴海住宅管理棟（浦里学区）	戸笠コミュニティセンター
水	鳴海東部コミュニティセンター	緑コミュニティセンター
	鳴子コミュニティセンター	
木	社会福祉協議会（旭出学区）	平部町公民館（鳴海学区）
	相原コミュニティセンター	大高地域コミュニティセンター
金	滝ノ水小学校	
	古鳴海公会堂（長根台学区）	

緑図書館 旭出一丁目1104
TEL896-9297 FAX896-9298

◆おはなし会(幼児・小学生対象)
日時　８/11・18・25、９/１・８
（いずれも木曜日）
午後３:30～４:00

◆おはなし会「絵本とお楽しみ」(幼児・小学生対象)
日時　８/13（土）、９/10（土）
午前11:00～11:30

◆おはなし会よちよち(乳幼児対象)
日時　８/18（木）、９/１（木）
午前11:00～11:20
午前11:30～11:50

◆大きい人のためのおはなし会(５歳以上対象)
日時　９/３(土)午後２:00～２:30
※ストーリーテリングのおはなし会

徳重図書館 鳴海町字徳重18-41
TEL878-2234 FAX878-3681

◆おはなし会(幼児・小学生対象)
日時　８/11・25、９/１・８
（いずれも木曜日）
午後３:30～４:00
９/３(土)午前11:00～11:30

◆おはなし会（乳幼児対象）
日時　８/11・25、９/８
（いずれも木曜日）
①午前10:30～10:45
②午前11:00～11:15
③午前11:25～11:45
対象　①②０～１歳６カ月児
③１歳７カ月～３歳児

◆“おもしろ科学実験キャラバン隊”がやってくる！！
日時　８/26(金)午後２:15～３:45
会場　徳重地区会館集会室
対象　小学生(低学年は保護者同伴)
定員　25人
講師　愛知県青年の家所長
赤堀　隆さん
申込　８/12（金）午前10:00から窓口または電話にて先着順（ご家族分の申し込みのみ）

◆「夏のストーリーテリング」(ユメリアブッククラブ)
日時　８/27(土)午後２:00～２:40
会場　徳重地区会館児童室
対象　小学生　**講師**　波の会

◆保健所読み聞かせボランティア養成講座
日時　９/９（金）・15(木)・29(木)
10/６（木）・20(木)
午前10:30～正午（全５回）
会場　徳重地区会館集会室
対象　全５回すべて受講できる方
定員　25人
内容　保健所徳重分室の３歳児健診時（木曜日）に活動するボランティアを養成(託児なし)
申込　８/18（木）午前10:00から窓口または電話にて先着順（ご本人の申し込みのみ）

のびのび子育てサポート提供会員講習会
日時　９/６（火）・７（水）
午前９:30～午後０:30
会場　南区役所
対象　市内在住の20歳以上で、子育てのお手伝いをしていただける方
※託児付（別途連絡必要）
定員　20人程度　**費用**　無料
申込　**8/31(水)＜必着＞までに**電話またははがきにて下記へ
問合　**のびのび子育てサポート南支部＜〒457-0805　南区三吉町６-17＞**
☎612-1577 FAX612-8893

南自動車図書館
TEL・FAX821-3364

【８月】

巡回日	場　所	時　間
11(木)	鳴海団地	14:00～16:00
	森の里公園	14:00～16:00
16(火)	桶狭間古戦場公園	14:00～16:00
20(土)	大清水東公園	14:00～16:00
30(火)	古鳴海八幡社	15:00～16:00

【９月】

巡回日	場　所	時　間
3(土)	鳴子螺貝公園	10:00～11:00
	太子ケ根公園	14:00～16:00
6(火)	曽根第二公園	14:00～15:00
	上汐田教育集会所	15:30～16:30
8(木)	有松南公園	14:00～16:00
10(土)	諸の木北公園	10:00～11:00
	鳴子団地	14:00～16:00

児童館 相原郷二丁目701
TEL・FAX623-9656
Eメール m-jidoukan@smile.odn.ne.jp

◆みどりおもちゃ図書館inわんさかまつり
日時　８/20（土）
午前10:30～午後３:30
会場　福祉会館・児童館

◆おはなしバスケット
日時　９/９(金)午前10:30～11:30
対象　乳幼児と保護者

◆みどりおもちゃ図書館＆名古屋おもちゃ病院
日時　９/10(土)午後１:30～４:00

◆宿題を一気に終わらせよう
日時　８/12(金)午前10:00～正午
対象　小・中学生
持物　宿題・勉強道具

◆小学生夏のおはなし会
日時　８/25(木)午後２:00～３:00
※上記いずれも無料・申込不要

◆はじめての囲碁
日時　８/16(火)・17(水)・18(木)
午後２:00～４:00
対象　小・中学生　**定員**　10人
申込　８/11（木）午前10:00から窓口または電話にて先着順

◆アースキッズクラブ・夏「太陽エネルギーでクッキング」
日時　８/24（水）・25（木）
午前10:30～正午
対象　小学生　**定員**　25人
申込　８/11（木）午前10:00から窓口または電話にて先着順

◆ドッジボール大会
日時　８/30（火）
①午前10:00～正午
②午後３:00～４:30
対象　①小学生②中学生
定員　低学年・高学年・中学生各５チーム（１チーム４人）
持物　室内シューズ・飲み物・タオル
申込　８/23（火）午前10:00から窓口または電話にて先着順

福祉会館
〒458-0033 相原郷二丁目701
TEL624-3131 FAX624-4485

◆福祉会館・児童館交流事業 わんさかまつりin相原郷(無料)
日時　８/20（土）
午前10:30～午後３:30
会場　福祉会館・児童館
対象　子ども～高齢者
内容　楽しい企画満載の世代を超えた交流まつり

◆高齢者出張なんでも相談(無料)
日時　８/17(水)午後１:30～２:30
対象　市内在住の65歳以上の方
申込　不要

文化小劇場
乗鞍二丁目223-1
TEL879-6006 FAX879-6007

◆朝イチ・コンサート（無料・当日先着順）
日時　①８/20（土）②８/24（水）午前10:30から　**定員**　各446人
内容　①名古屋緑吹奏楽団（通称:街角のブラスバンド）による演奏
②「ふたり響」による津軽三味線

緑スポーツセンター
相原郷一丁目2901
TEL891-7775 FAX891-7779

◆第２期スポーツ教室

教　室　名	日　　時	対象・定員	費　用	申　込
水中ウォーキング	９/６～11/８の火曜日 13:00～14:00(全10回)	一般 20人	6,000円	８/11(木)～21(日)
バドミントン	９/７～11/16の水曜日 18:30～20:30(全10回)	一般 40人	5,200円	８/11(木)～23(火)
ピラティスⅡ	９/８～11/17の木曜日 15:15～16:15(全10回)	一般 40人	3,000円	８/11(木)～24(水)
わんぱくキッズ水遊びⅡ	９/８～11/17の木曜日 16:00～17:00(全10回)	満３～６歳の未就学児 15人	6,000円	
わんぱくジュニア水泳Ⅱ	９/８～11/17の木曜日 17:00～18:00(全10回)	小学１～３年生 20人		
ヨガⅡ	９/９～11/18の金曜日 13:00～14:00(全10回)	一般 各50人	3,000円	８/12(金)～25(木)
エアロビクスⅡ	９/９～11/18の金曜日 14:15～15:15(全10回)			
ナイターヨガⅡ	９/９～11/18の金曜日 19:00～20:00(全10回)			
わんぱくキッズ体操Ⅱ	９/９～11/18の金曜日 16:00～17:00(全10回)	満３～６歳の未就学児 40人	5,000円	
わんぱくジュニア体操Ⅱ	９/９～11/18の金曜日 17:15～18:15(全10回)	小学１～３年生 40人		
合気道Ⅰ	９/10～11/12の土曜日 13:00～14:30(全10回)	一般(小学生以上) 50人	5,000円	８/13(土)～26(金)
弓道	９/10～11/12の土曜日 13:00～15:00(全10回)	一般(中学生以上) 25人		
親子体操教室	９/13～10/11の火曜日 ９:30～10:30(全５回)	満２～３歳の未就学児と保護者 30組（１組２人）	2,500円	８/16(火)～28(日)
スモールボールエクササイズⅡ	９/13～10/11の火曜日 10:45～11:45(全５回)	一般 50人	1,500円	

※費用は保険料を含む
※申し込みは施設窓口のみ（抽選）。ただし、平成22年４月以降、いずれかの教室に申し込まれた方（落選された方も含む）は電話での申し込みも可能
※最終日の受け付けは正午まで
※日時・定員・費用について若干の変更の可能性あり

鳴海プール
浦里一丁目66
TEL891-9314 FAX891-4301

申込　９/１（木）～11（日）に窓口またはインターネット（本紙❺面右上参照）にて。９/12(月)午前11:00から同館内にて公開抽選

◆第２期スポーツ教室

教　室　名	日　　時	対象・定員	費　用
女性水泳教室	９/27～11/29の火曜日 11:00～正午 (全10回)	一般 40人	5,500円
アクアビクス	９/27～11/29の火曜日 19:00～20:00 (全10回)	一般 40人	
中高年水泳水中運動教室	９/29～12/８の木曜日 14:00～15:00 (全10回)	50歳以上 30人	
一般水泳教室	９/29～12/８の木曜日 19:00～20:00 (全10回)	一般 30人	
幼児水泳教室①	９/27～11/29の火曜日 15:30～16:30(全10回)	未就学児(※１) 各50人	
幼児水泳教室②	９/29～12/８の木曜日 15:30～16:30(全10回)		
小中学生水泳教室①	９/27～11/29の火曜日 17:30～18:30(全10回)	小・中学生 各55人	
小中学生水泳教室②	９/29～12/８の木曜日 17:30～18:30(全10回)		
幼児スイム	９/28～12/７の水曜日 16:00～17:00(全10回)	未就学児(※１) 40人	
親子水泳教室	９/29～12/８の木曜日 11:00～正午(全10回)	未就学児(※２)と保護者 20組	6,000円

※１　初回開催日時点で３歳以上
※２　初回開催日時点で１歳以上

◆水遊び教室
日時　９/29～10/27の木曜日　午後０:15～１:00（全５回）
対象　未就園児（初回開催日時点で２歳10カ月以上）
定員　20人　**費用**　3,000円

保健所だより

〒458-0033 相原郷一丁目715

子育て総合相談窓口 ☎899-6518　緑区休日急病診療所 ☎892-1133
南歯科医療センター ☎824-8844　救急医療情報センター ☎263-1133
保健所 ☎891-1411(代表) FAX891-5110　徳重分室 ☎878-2227

★自家用車での来所はご遠慮ください。　★会場の指定がないものは保健所で行います。　★保健所内では飲み物を販売していません。
★定員･申込方法についての詳細は、各問い合わせ先にお願いします。

健康診査

◆乳幼児健康診査（個別に通知します）

＜保健所実施＞

	健診日		対象生年月日
3(4)カ月児	8/17	水	23.4.15～4.25
	8/31		23.4.26～5.6
	9/7		23.5.7～5.17
受付	13:00～13:20 BCG接種のみ 13:45～14:15		
1歳6カ月児	8/30	火	22.2.7～2.23
3歳児	8/18	木	20.7.16～7.31
	9/1		20.8.1～8.18
受付	13:00～14:00		

＜徳重分室実施＞

	健診日		対象生年月日
3(4)カ月児	8/24	水	23.4.1～4.30
受付	13:20～13:40		
1歳6カ月児	9/6	火	22.1.20～2.12
3歳児	8/25	木	20.7.21～8.7
受付	13:20～14:00		

持物　母子健康手帳

※３（４）カ月児健診日に６カ月未満の乳児にBCG接種を行います。

※転入などで個別通知の届かない方は、電話でお問い合わせください。

※１歳６カ月児および３歳児健康診査の希望者にフッ素塗布を行います（費用720円、歯ブラシ・タオル持参）。

※３歳児健康診査で、尿検査を行います。

問合　保健感染症係　☎891-3620

献血にご協力ください

日時　９／３（土）
午前10:00～正午、午後１:00～４:00

会場　なるぱーく＜浦里３丁目232＞

問合　環境衛生担当　☎891-3631

◆胃がん・大腸がん検診（予約制・減免あり）

対象　40歳以上の方（平成23年度中に40歳になる方を含む。妊婦を除く）

会場	検診日	予約先
緑保健所または徳重分室	電話でお問い合わせください	☎891-3623
中保健所	毎週月・水・金曜日	☎251-4521
市医師会健診センター	毎週日曜日	☎937-8460

費用　1,000円（胃がん検診のみは500円）

※大腸がん検診のみの受診は不可

問合　健康づくり担当　☎891-3623

◆乳がん検診（予約制・減免あり）

日時　電話でお問い合わせください

会場　保健所または徳重分室

対象　40歳以上の女性（平成23年度中に40歳になる方を含む。妊婦を除く）

検診方法　マンモグラフィ検診など

費用　500円

※受診は２年に１回とします。

問合　健康づくり担当　☎891-3623

※減免制度対象(詳細はお問い合わせください)
○70歳以上　○生活保護世帯　○市民税非課税世帯（事前手続必要）　○医療費助成対象者

◆その他の検査

○HIV（エイズ）抗体検査
○C型・B型肝炎ウイルス検査
日時　毎週火曜日　午前10:00～11:00
※相談は随時受け付けています（電話可）。

○梅毒検査
日時　毎週火曜日　午前10:00～11:00
費用　1,625円

○細菌検査（検便）、大腸がん検診
日時　毎週火曜日　午前９:00～10:30
費用　細菌検査　1,160～2,420円
大腸がん検診　500円

※火・水・木曜日が休日の場合実施しません。

問合　健康づくり担当　☎891-3623

予防接種

持物　母子健康手帳

◆保健所で受ける予防接種

BCG
対象　３カ月以上６カ月未満児
※日時は乳幼児健康診査の項目を参照

◆指定医療機関で受ける予防接種

①ジフテリア・百日せき・破傷風混合ワクチン
②麻しん・風しん混合ワクチン
③日本脳炎ワクチン（第１期）
※②は、単独ワクチンを接種済みの方も小学校就学の前年度に第２期接種が必要です。

問合　健康づくり担当　☎891-3623

子どもの発達が気になる親の集い

日時　９／５（月）午前９:30～11:30
内容　講話「乳幼児期の発達が気になる子について」・交流会
講師　名古屋柳城短期大学准教授
荻原　はるみさん
申込　不要
問合　保健看護担当　☎891-3628

熱中症にご用心

炎天下や蒸し暑い屋内でひんぱんに起こる熱中症。症状を深刻に考えずに放置したため、命を落としてしまうこともあります。正しい予防を心がけましょう。

○早めの水分補給に気をつける
○具合が悪くなったらすぐに涼しい場所で休む
○帽子をかぶり、風通しのよい衣服を着用する
○睡眠は十分にとる

教室・相談など

すべて予約制

★離乳食相談、食生活相談は予約不要
＊「０歳児モグモグ離乳食教室」の参加はどちらか１回のみ

	事業名	日時	対象・内容など	予約・問合
保健所実施	★離乳食相談	8/12(金)9:30～10:30	離乳食の相談	保健感染症係 ☎891-3619
	むし歯予防教室	8/22(月)13:20～14:00	２歳～２歳11カ月児	持物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル フッ素手数料720円(希望者のみ)
	親子歯の健康教室	8/25(木)9:15～10:00	８カ月～１歳11カ月児	
	＊０歳児モグモグ離乳食教室	8/23(火)10:00～11:30	平成22年12月・平成23年１月生まれの第１子の乳児と保護者　定員20組 申込 8/17(水)9:00から(電話可・先着順)	
	パクパク教室	8/25(木)10:00～11:30	食事のことで困っている２歳児と保護者　幼児の食事についての話・試食・相談 定員10組　持物 子ども用のスプーン・フォーク 申込 8/12(金)9:00から(電話可・先着順)	
	子どものアレルギーとぜん息相談	8/31(水)13:15～15:15	アトピー性皮膚炎などでお悩みの方　持物 母子健康手帳	
	精神保健福祉相談	毎週火曜日14:00～15:00	精神科医による心の病や酒害の相談　※第１火曜日は、うつ病家族相談日	保健感染症係 ☎891-3621
	母乳相談・母乳教室	8/19(金)・9/2(金)13:00から	母乳や卒乳でお悩みの方	子育て総合相談窓口 ☎899-6518
	歯と歯ぐきの健康相談	8/16(火)午後	20歳以上の方　歯科検診と相談	健康づくり担当 ☎891-3623
	からだすっきり健康セミナー	8/19(金)9:00～11:15	40～69歳の方 生活習慣病や歯周病などに関する医師・栄養士・歯科衛生士・保健師の講話	
徳重分室実施	★食生活相談	8/18(木)9:30～10:30	離乳食・子どもの食事・高齢者の食事などの相談	保健感染症係 ☎891-3619
	★離乳食相談	9/1(木)9:30～10:30	離乳食の相談	
	＊０歳児モグモグ離乳食教室	9/6(火)10:00～11:30	平成22年12月・平成23年１月生まれの第１子の乳児と保護者　定員20組 申込 8/17(水)9:00から(電話可・先着順)	