

平成30年度 区民向け講座

！知って得する！

終活講座



「終活」とは、「人生の終わりをよりよく締めくくるための準備をし、より良く自分らしく生きていくための活動」のことを指します。

今回の講座では、皆さんが身近に感じている「生前整理」について理解をする事で、ご自身が亡くなられた後に残されたご家族が苦勞する事がないように、片付けの方法やポイントを講師がお話します。

片づけから始めるあったかい生前整理

～思い出のものを片づけしてみませんか～



日時 平成30年7月3日(火) 13時30分～15時00分

場所 名東区役所 講堂 (住所:名東区上社2丁目50)
地下鉄東山線本郷駅 1番出口より西へ300m

講師 一般社団法人
生前整理普及協会 代表理事 **大津 たまみ氏**

定員 100名(先着順)

参加費無料

講師プロフィール

愛知県愛知郡東郷町出身。
「お掃除お片づけ」のプロとして25年以上のキャリアを持っている。
清掃業界のカリスマ的存在。年間200本以上の講演の他に、
TV・雑誌・ラジオ等でも片付けや掃除法を伝授している。
近年、生前整理への関心の高まりから「あったかい生前整理」を提唱し、
一般社団法人生前整理普及協会を設立。
社会貢献活動としてシングルマザーの子ども達の支援活動を積極的に行っている。

申し込み先・お問合せ先

名東区北部いきいき支援センター 電話:052-726-8777

名東区南部いきいき支援センター 電話:052-720-6121

主催:名東区北部いきいき支援センター、名東区南部いきいき支援センター、名東区地域包括ケア推進会議