

中学校スクールランチ アレルギー情報

平成31年1月8日(火) ~ 平成31年1月11日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
1 /	A		B	
7 (月)	C		D	
1 /	A	米飯 梅ふりかけ 魚のから揚げ 野菜ソテー もやしのからし和え あっさり塩スープ りんご	B	あぶたま丼 じゃが芋の甘辛煮 キャベツのサラダ ドレッシング和風おろし あっさり塩スープ りんご
8 (火)	C	米飯 梅ふりかけ 魚のから揚げ 野菜ソテー 焼きそば もやしのからし和え りんご	D	米飯 あぶたま丼の具 ハムステーキ 野菜ソテー じゃが芋の甘辛煮 キャベツのサラダ ドレッシング和風おろし りんご
1 /	A	ツナひじきサンド いかリング 白菜のサラダ ドレッシングコールスロー ミネストローネ ミニチョコケーキ	B	(米飯) 地元の栄養たっぷりみそラーメン かぼちゃコロッケ きゅうりのごま酢和え ミニチョコケーキ
9 (水)	C	ツナひじきサンド いかリング 白菜のサラダ ドレッシングコールスロー ミニチョコケーキ	D	米飯 とり肉の野菜いろいろいため 生揚げのピリ辛煮 きゅうりのごま酢和え ミニチョコケーキ
1 /	A	米粉パン フライドチキン にらともやしのソテー ブロッコリーとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン オニオンスープ カルチーズ	B	ホークカレー ブロッコリーとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン カルチーズ ミルクゼリー
10 (木)	C	米粉パン フライドチキン にらともやしのソテー マカロニソテー ブロッコリーとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン カルチーズ	D	米飯 ホークカレーの具 キャベツバーグ にらともやしのソテー マカロニソテー カルチーズ ミルクゼリー
1 /	A	米飯 肉団子の黒酢あんかけ キャベツの信田いため えびと玉ねぎのサラダ ドレッシングごま みそ汁	B	ふんわりクッパ キャベツの信田いため えびと玉ねぎのサラダ ドレッシングごま アーモンドフィッシュ
11 (金)	C	米飯 肉団子の黒酢あんかけ キャベツの信田いため ポテトサラダ アーモンドフィッシュ	D	米飯 チンジャオロースー しゅうまい えびと玉ねぎのサラダ ドレッシングごま アーモンドフィッシュ

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

平成31年1月14日(月) ~ 平成31年1月18日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
1 /	A		B	
14 (月)	C		D	
1 /	A	米飯 牛肉のオニオンソース いためビーフン 白菜のおかか和え みそ汁 プチホットケーキ	B (米飯) とんこつラーメン ちくわの磯辺揚げ ぐる煮 プチホットケーキ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆
15 (火)	C	米飯 野菜ふりかけ 牛肉のオニオンソース ゆで野菜のソテー いためビーフン 白菜のおかか和え プチホットケーキ	D 米飯 さわらの南部揚げ ゆで野菜のソテー ぐる煮 白菜のおかか和え プチホットケーキ	小麦、乳、大豆、ごま 大豆、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
1 /	A	ハン ブルーベリージャム チキンと野菜のミルクシチュー 人参サラダ ドレッシング サウザンド アロエフルーツ	B 大豆とじゃこの炊き込みご飯 白身魚のマヨから揚げ アスパラと玉ねぎのソテー 生揚げの含め煮 こうじ汁 白桃	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、卵、大豆、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 さば もも
16 (水)	C	パン ブルーベリージャム チキンと野菜のミルクシチュー オムレツ アスパラと玉ねぎのソテー 人参サラダ ドレッシング サウザンド アロエフルーツ	D 大豆とじゃこの炊き込みご飯 白身魚のマヨから揚げ アスパラと玉ねぎのソテー 生揚げの含め煮 人参サラダ ドレッシング サウザンド 白桃	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、卵、大豆、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 もも
1 /	A	米飯 とり肉の照り焼き 小松菜と人参のソテー ハムマリネ なめこ汁 プチヨーグルトゼリー	B きよつぎ丼 ブロッコリーサラダ ドレッシング 和風おろし なめこ汁 プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆 乳、大豆
17 (木)	C	米飯 とり肉の照り焼き 小松菜と人参のソテー しらたきのきんぴら ハムマリネ プチヨーグルトゼリー	D 米飯 きよつぎ丼の具 小松菜と人参のソテー しらたきのきんぴら ブロッコリーサラダ ドレッシング 和風おろし プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 乳、大豆
1 /	A	(ミルクロールパン) ミートスパゲティ もやしのサラダ ドレッシング中華 紫芋タルト	B 米飯 さばの塩焼き 高野豆腐の卵とじ 大根サラダ ドレッシング中華 飛鳥汁 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま さば、大豆 卵、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 乳、さば、大豆、鶏肉 小麦、卵、乳、大豆、ごま
18 (金)	C	ミルクロールパン ヒレカツ 人参と玉ねぎのソテー マカロニのバジルいため もやしのサラダ ドレッシング中華 ソース 紫芋タルト	D 米飯 さばの塩焼き 人参と玉ねぎのソテー 高野豆腐の卵とじ 大根サラダ ドレッシング中華 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 大豆、りんご 小麦、卵、乳、大豆、ごま さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 卵、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

平成31年1月21日(月) ~ 平成31年1月25日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
1 /	A 米飯 さわらのさらさ焼き アスパラガス きんぴらごぼう すまし汁 豆乳ブラマンジェ	卵、大豆、りんご 小麦、大豆、ごま さば、大豆 乳、大豆	B 豚肉どてめし キャベツのおかか和え すまし汁 豆乳ブラマンジェ	大豆、豚肉 小麦、大豆 さば、大豆 乳、大豆
	21 (月)	C 米飯 さわらのさらさ焼き アスパラガス きんぴらごぼう 大根の浅漬 豆乳ブラマンジェ	D 米飯 豚肉どてめしの具 ミニ春巻 アスパラガス キャベツのおかか和え 大根の浅漬 豆乳ブラマンジェ	大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 乳、大豆
1 /	A ロールパン とり肉のカチャソーラソースかけ スパゲティのソテー 三色サラダ ドレッシングイタリアン ジンジャースープ Feチーズ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 乳	B (米飯) 野菜ラーメン コーンコロッセ 小松菜のごま和え たれ入り団子	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
	22 (火)	C ロールパン とり肉のカチャソーラソースかけ スパゲティのソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー 三色サラダ ドレッシングイタリアン Feチーズ	D 米飯 ミンチカツ ソース スパゲティのソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー 小松菜のごま和え たれ入り団子	小麦、大豆、豚肉 大豆、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
1 /	A 米飯 白身魚のから揚げオイスター風味 野菜ソテー ウインナとキャベツのスープ煮 粉ふき芋 のっぺい汁	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉	B ハンバーグカレー 春雨サラダ ドレッシングバンバンジー 福神漬 アロエフルーツ	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
	23 (水)	C 米飯 白身魚のから揚げオイスター風味 野菜ソテー ウインナとキャベツのスープ煮 和風サラダ ドレッシングバンバンジー 粉ふき芋	D 米飯 ハンバーグカレーの具 野菜ソテー 春雨サラダ ドレッシングバンバンジー 福神漬 アロエフルーツ	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
1 /	A 煮あえ混ぜご飯 大根と半平の煮物 白菜のおひたし みそ汁 ホットケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) きしめん あじフリッター 根菜サラダ ドレッシング サウザンド ホットケーキ	小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
	24 (木)	C 米飯 煮あえ混ぜご飯の具 大根と半平の煮物 白菜のおひたし 京菜漬 ホットケーキ	D 米飯 名古屋コーチン殿様コロッセ カラフルソテー 根菜サラダ ドレッシング サウザンド 京菜漬 ホットケーキ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
1 /	A パン いちごジャム 魚のムニエルマトクリームソース キャベツと玉ねぎのソテー ツナと人参のサラダ ドレッシングごま きのこ豆腐のスープ プチグレープゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、りんご	B 中華飯 はりはり大根サラダ ドレッシングごま ししゃもフライ きのこ豆腐のスープ プチグレープゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、りんご
	25 (金)	C パン いちごジャム 魚のムニエルマトクリームソース キャベツと玉ねぎのソテー フロッキーのペペロンチーノ風 ツナと人参のサラダ ドレッシングごま プチグレープゼリー	D 米飯 中華飯の具 サラダ半平 キャベツと玉ねぎのソテー 乳、豚肉 はりはり大根サラダ ドレッシングごま プチグレープゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

平成31年1月28日(月) ~ 平成31年1月31日(木)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
1 /	A ミルクロールパン クリームシチュー コールスローサラダ ドレッシングコールスロー プチトマト みかん	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 卵、大豆	B 菜飯 あじのマスタード揚げ 野菜のうま煮 信田和え みそ汁 みかん	小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 さば、大豆
	28 (月)	C ミルクロールパン クリームシチュー 豆腐ハンバーグ アスパラソテー トマトスバゲティ コールスローサラダ ドレッシングコールスロー みかん	D 菜飯 あじのマスタード揚げ アスパラソテー 野菜のうま煮 信田和え みかん	小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆
1 /	A 米飯 さばのみそ煮風 さやいんげん かぼちゃフライ 小松菜のからししょうゆ和え かきたま汁	小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 卵、さば	B (米飯) カレーうどん れんこんのきんぴら ちりめんと昆布の梅煮	小麦、乳、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
	29 (火)	C 米飯 さばのみそ煮風 さやいんげん かぼちゃフライ 小松菜のからししょうゆ和え ちりめんと昆布の梅煮	D 米飯 チキンカツ ソース さやいんげん れんこんのきんぴら 小松菜のからししょうゆ和え ちりめんと昆布の梅煮	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま
1 /	A 米飯 白身魚のおかか揚げ もやしのソテー 生揚げの中華煮 マセドアンサラダ すまし汁	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび、大豆、ごま 卵、大豆、りんご 小麦、さば	B 牛ごぼう丼 かのにすり身蒸し ブロッコリーと人参のサラダ ドレッシング中華 すまし汁	小麦、牛肉、大豆 小麦、卵、えび、かに、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、さば
	30 (水)	C 米飯 白身魚のおかか揚げ もやしのソテー 生揚げの中華煮 マセドアンサラダ つぼ漬	D 米飯 牛ごぼう丼の具 かのにすり身蒸し もやしのソテー ブロッコリーと人参のサラダ ドレッシング中華 つぼ漬 アンニンゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、卵、えび、かに、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆 乳
1 /	A 黒ロールパン とり肉のマーマレード焼き ピーマンソテー 切り干し大根のトマト煮 卵スープ プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、オレンジ、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆	B (鉄骨ライス) しょうゆラーメン 揚げパオズ 豆腐チャンプルー プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 乳、大豆
	31 (木)	C 黒ロールパン とり肉のマーマレード焼き ピーマンソテー 切り干し大根のトマト煮 とんとんサラダ ドレッシングハンバーグ プチヨーグルトゼリー	D 鉄骨ライス さばの竜田揚げ 揚げパオズ 豆腐チャンプルー とんとんサラダ ドレッシングハンバーグ プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 豚肉 小麦、大豆、ごま 乳、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせください。