

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和6年5月1日(水) ~ 令和6年5月3日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
A			B	
C			D	
A			B	
C			D	
5 /	A 米飯 揚げたらの五目あんかけ ごぼうサラダ ドレッシングハンバーグ 春雨スープ 丸みかん	小麦、大豆 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) みそラーメン 野菜入り肉しゅうまい もやしのおかか和え 丸みかん	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆
	1 (水) C	米飯 揚げたらの五目あんかけ ウインナと野菜のソテー ごぼうサラダ ドレッシングハンバーグ 丸みかん	D 米飯 焼き肉 野菜入り肉しゅうまい もやしのおかか和え 丸みかん	小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆
5 /	A (ロールパン) 名古屋風あんかけスパゲティ あじフリッター コールスローサラダ ドレッシングコールスロー プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆	B 米飯 たまごふりかけ さわらの照り焼き ベーコンと野菜のマスタードいため 白菜のサラダ ドレッシングコールスロー すまし汁 プチヨーグルトゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、さば、大豆 乳、大豆
	2 (木) C	ロールパン 豚肉のトマト煮込み ベーコンと野菜のマスタードいため コールスローサラダ ドレッシングコールスロー プチヨーグルトゼリー	D 米飯 たまごふりかけ さわらの照り焼き キャベツとピーマンのソテー ベーコンと野菜のマスタードいため 白菜のサラダ ドレッシングコールスロー プチヨーグルトゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 乳、大豆
5 /	A		B	
3 (金) C			D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和6年5月6日(月) ~ 令和6年5月10日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質	
5	A		B		
6	C		D		
5	A	米飯 さばのかわり揚げ 油揚げと小えびのさっと煮 小松菜のからししょうゆ和え あっさり塩スープ 白桃	B	すき焼き丼 ビーフンサラダ ドレッシング和風おろし あっさり塩スープ ミルクゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆 大豆、鶏肉、豚肉、ごま乳
7	C	米飯 さばのかわり揚げ さやいんげんと人参のソテー 油揚げと小えびのさっと煮 小松菜のからししょうゆ和え 白桃	D	米飯 すき焼き丼の具 キャベツバーグ さやいんげんと人参のソテー ビーフンサラダ ドレッシング和風おろし たくあん ミルクゼリー	小麦、牛肉、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 乳
5	A	米粉パン 白身魚のつぶつぶホワイトソース トマトスパゲティ 大根サラダ ドレッシングイタリアン 野菜コンソメスープ 紫芋タルト	B	(米飯) 甘辛豚肉うどん 高野豆腐の煮物 磯辺和え 紫芋タルト	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま
8	C	米粉パン 白身魚のつぶつぶホワイトソース 野菜ソテー トマトスパゲティ 大根サラダ ドレッシングイタリアン 紫芋タルト	D	米飯 とり肉のごまから揚げ 野菜ソテー 高野豆腐の煮物 磯辺和え 紫芋タルト	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま
5	A	野菜たっぷりえびチリドック きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングごま オニオンスープ 花形ピーチゼリー	B	ぎょうざ丼 ウインナと野菜のコンソメ煮 オニオンスープ 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも
9	C	野菜たっぷりえびチリドック きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングごま カリフラワー 花形ピーチゼリー	D	米飯 ぎょうざ丼の具 アスパラソテー ウインナと野菜のコンソメ煮 カリフラワー 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも
5	A	米飯 牛肉とキャベツのゆずみそいため 切り干し大根の煮物 白菜のおひたし のっぺい汁 わらびもち	B	(米飯) 豆乳担々麺 いかリング コーンサラダ ドレッシング中華 わらびもち	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 大豆
10	C	米飯 牛肉とキャベツのゆずみそいため 切り干し大根の煮物 白菜のおひたし 煮豆 わらびもち	D	米飯 とり肉の香味焼き ブロッコリー 切り干し大根の煮物 コーンサラダ ドレッシング中華 煮豆 わらびもち	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和6年5月13日(月) ~ 令和6年5月17日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A ミルクロールパン ささみチーズカツ 野菜のベッパーステー ビーンズサラダ ドレッシング サウザンド ジンジャースープ ブチ青りんごゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆 大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、りんご	B 中華飯 にらまんじゅう 玉ねぎと人参のソテー 小松菜の煮びたし ジンジャースープ ブチ青りんごゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、りんご
	13 (月) C ミルクロールパン ささみチーズカツ 玉ねぎと人参のソテー 野菜のベッパーステー ビーンズサラダ ドレッシング サウザンド ブチ青りんごゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆、豚肉 大豆、りんご	D 米飯 中華飯の具 にらまんじゅう 玉ねぎと人参のソテー 小松菜の煮びたし ビーンズサラダ ドレッシング サウザンド ブチ青りんごゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆、豚肉 大豆、りんご
5 /	A 米飯 白身魚のおかか揚げ 厚揚げの煮物 はりはり大根サラダ ドレッシングハンパソテー こんにゃくの甘辛煮 白菜たっぷり汁	小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆	B (米飯) とんこつラーメン えびしゅうまい ほうれん草とツナいため	小麦、卵、大豆、豚肉、ごま 小麦、えび 小麦、大豆、ごま
	14 (火) C 米飯 白身魚のおかか揚げ キャベツとアスパラのソテー 厚揚げの煮物 はりはり大根サラダ ドレッシングハンパソテー こんにゃくの甘辛煮	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆	D 米飯 豚肉とねぎのスタミナいため ほうれん草とツナいため はりはり大根サラダ ドレッシングハンパソテー こんにゃくの甘辛煮	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
5 /	A 米飯 ミックスフライ(えびカツ・野菜メンチカツ) 大豆入りきんぴら 玉ねぎときゅうりの梅和え 小魚のいり煮 もずくのスープ	小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 レトルトカレー 豆腐ハンバーグ キャベツソテー 人参サラダ ドレッシングゴールドスロー 大根のピクルス パインアップル	大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦
	15 (水) C 米飯 ミックスフライ(えびカツ・野菜メンチカツ) キャベツソテー 大豆入りきんぴら 玉ねぎときゅうりの梅和え 小魚のいり煮	小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆	D 米飯 レトルトカレー 豆腐ハンバーグ キャベツソテー 人参サラダ ドレッシングゴールドスロー 大根のピクルス パインアップル	大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦
5 /	A 米飯 お魚ふりかけ とり肉のピリ辛焼き にらと玉ねぎのソテー 野菜のうま煮 きのこ汁 つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆 大豆	B 米飯 揚げさばの香り漬け 人参としらたきの明太いため ほうれん草のおひたし きのこ汁 つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 大豆
	16 (木) C 米飯 お魚ふりかけ とり肉のピリ辛焼き にらと玉ねぎのソテー 野菜のうま煮 ほうれん草のおひたし つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 大豆	D 米飯 揚げさばの香り漬け にらと玉ねぎのソテー 人参としらたきの明太いため ほうれん草のおひたし つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆
5 /	A ひよっこミートサンド ジャーマンポテト ブロッコリーと人参のサラダ ドレッシングイタリアン コンソメスープ 豆乳ブラマンジェ	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆、アーモンド	B (米飯) とり南蛮うどん 大根の煮付け 青菜のアーモンド和え 豆乳ブラマンジェ	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、アーモンド 乳、大豆、アーモンド
	17 (金) C ひよっこミートサンド ジャーマンポテト ブロッコリーと人参のサラダ ドレッシングイタリアン きゅうりのレモン漬 豆乳ブラマンジェ	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、大豆 乳、大豆、アーモンド	D 米飯 とり肉の塩から揚げ キャベツと人参のソテー 大根の煮付け 青菜のアーモンド和え きゅうりのレモン漬 豆乳ブラマンジェ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、アーモンド 小麦、大豆 乳、大豆、アーモンド

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和6年5月20日(月) ~ 令和6年5月24日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A 米飯 梅ふりかけ 魚フライのオニオンソースかけ さやいんげんと人参のソテー 野菜のいためビーフン とうもろこしのスープ プチホットケーキ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B ハンバーグライス 人参とほうれん草の塩こうじナムル 白菜とハムのサラダ ドレッシングごま とうもろこしのスープ プチホットケーキ	小麦、卵、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆
	20 (月)	C 米飯 梅ふりかけ 魚フライのオニオンソースかけ さやいんげんと人参のソテー 野菜のいためビーフン 白菜とハムのサラダ ドレッシングごま プチホットケーキ	D 米飯 牛肉と根菜のソテー 人参とほうれん草の塩こうじナムル 白菜とハムのサラダ ドレッシングごま プチホットケーキ	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
5 /	A 米飯 野菜ふりかけ さわらの西京焼き 大根と豚肉の煮物 春雨サラダ ドレッシング中華 こうじ汁 ごま団子	小麦、卵、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、ごま	B (米飯) しょうゆラーメン 名古屋コーチンぎょうざ 青菜とえのきたけの和え物 ごま団子	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、ごま
	21 (火)	C 米飯 野菜ふりかけ さわらの西京焼き 野菜ソテー 大根と豚肉の煮物 春雨サラダ ドレッシング中華 ごま団子	D 米飯 とり肉のから揚げ玉ねぎソース 野菜ソテー 大根と豚肉の煮物 青菜とえのきたけの和え物 ごま団子	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、ごま
5 /	A 黒ロールパン ペッパーチキン ブロッコリーのペペロンチーノ風 グリーンサラダ ドレッシング サウザンド オニオンスープ りんご	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 りんご	B 豚キムチ丼 コーンコロケ 大根と油揚げの煮付け オニオンスープ りんご	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 りんご
	22 (水)	C 黒ロールパン ペッパーチキン キャベツと玉ねぎのソテー ブロッコリーのペペロンチーノ風 グリーンサラダ ドレッシング サウザンド りんご	D ソフト麺 おぼろみそ麺の具 コーンコロケ キャベツと玉ねぎのソテー 大根と油揚げの煮付け グリーンサラダ ドレッシング サウザンド りんご	小麦 牛肉、大豆、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 りんご
5 /	A 米飯 たまごふりかけ さばのねぎソースから揚げ きんぴらごぼう もやしのからし和え きゅうり漬 豆腐の五目スープ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B マーボー白菜丼 キャベツバーグ アスパラソテー 豆腐の五目スープ ダイスゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	23 (木)	C 米飯 たまごふりかけ さばのねぎソースから揚げ アスパラソテー きんぴらごぼう もやしのからし和え きゅうり漬	D 米飯 マーボー白菜丼の具 キャベツバーグ アスパラソテー きんぴらごぼう きゅうり漬 ダイスゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
5 /	A (ロールパン) チキンのホワイトソーススパゲティ キャベツのサラダ ドレッシングイタリアン 大根のピクルス チョコプリン	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 鶏肉、豚肉 小麦	B バターライス たらのハーブフリッター 玉ねぎと人参のソテー ブロッコリーサラダ ドレッシングイタリアン ミネストローネ チョコプリン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	24 (金)	C ロールパン とり肉のカチャトラーソースかけ 玉ねぎと人参のソテー マカロニソテー キャベツのサラダ ドレッシングイタリアン 大根のピクルス チョコプリン	D バターライス たらのハーブフリッター 玉ねぎと人参のソテー マカロニソテー ブロッコリーサラダ ドレッシングイタリアン カルチース チョコプリン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 鶏肉、豚肉 乳

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和6年5月27日(月) ~ 令和6年5月31日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A 米飯 肉団子の甘酢あんかけ キャベツとのりのごまみそかけ わかめスープ かぼちゃタルト	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) 八宝うどん ぐる煮 ほうれん草のサラダ ドレッシングごま かぼちゃタルト	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
	27 (月) C 米飯 肉団子の甘酢あんかけ ぐる煮 キャベツとのりのごまみそかけ かぼちゃタルト	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 豚肉の梅風味いため ぐる煮 ほうれん草のサラダ ドレッシングごま かぼちゃタルト	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
5 /	A 米飯 そぼろふりかけ 塩こうじチキン 玉ねぎとピーマンのソテー ツナと人参のサラダ ドレッシング和風おろし 白菜漬 すまし汁	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、大豆 小麦、大豆	B 牛ごぼう丼 米粉入り春巻 高野豆腐のカレー風味煮 すまし汁 アンニンゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 乳
	28 (火) C 米飯 そぼろふりかけ 塩こうじチキン 玉ねぎとピーマンのソテー 高野豆腐のカレー風味煮 ツナと人参のサラダ ドレッシング和風おろし 白菜漬	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、大豆 小麦、大豆	D 米飯 牛ごぼう丼の具 米粉入り春巻 玉ねぎとピーマンのソテー 高野豆腐のカレー風味煮 白菜漬 アンニンゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳
5 /	A ミルクロールパン 白身魚のハーブ焼き ごぼうのペペロンチーノ スパサラダ ドレッシング サウザンド 野菜コンソメスープ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) とり肉の和風ラーメン じゃが芋のそぼろいため 信田和え ミニチョコケーキ	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
	29 (水) C ミルクロールパン 白身魚のハーブ焼き 野菜ソテー ごぼうのペペロンチーノ スパサラダ ドレッシング サウザンド ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 手羽先風から揚げ 野菜ソテー じゃが芋のそぼろいため 信田和え ミニチョコケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
5 /	A パン いちごジャム ヒレカツ アスパラと玉ねぎのソテー チーズサラダ ドレッシングコールスロー 海藻スープ プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳 小麦、乳、さば、大豆、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B とり肉と野菜の甘辛丼 きゅうりとしらすの和え物 海藻スープ プチりんごケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、さば、大豆、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご
	30 (木) C パン いちごジャム ヒレカツ アスパラと玉ねぎのソテー カリフラワーのバターいため チーズサラダ ドレッシングコールスロー プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳 乳 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 とり肉と野菜の甘辛いため カリフラワーのバターいため きゅうりとしらすの和え物 プチりんごケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 乳 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
5 /	A 米飯 あじフライ ピーマンの香りいため 小松菜のからししょうゆ和え 大根スープ ソース プチグレープゼリー	小麦、大豆 乳、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、りんご	B ホークカレー トマトミートオムレツ 人参サラダ ドレッシング中華 アロエフルーツ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 卵、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま
	31 (金) C 米飯 あじフライ キャベツと人参のソテー ピーマンの香りいため 小松菜のからししょうゆ和え ソース プチグレープゼリー	小麦、大豆 大豆 乳、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆、りんご	D 米飯 ホークカレーの具 トマトミートオムレツ キャベツと人参のソテー 人参サラダ ドレッシング中華 福神漬 アロエフルーツ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 卵、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。