中学校スクールランチ　アレルギー情報

令和6年3月1日(金)

日		メニュー	アレルギー物質		メニュー	アレルギー物質
	A			B		
	C			D		
	A			B		
	C			D		
	A			B		
	C			D		
	A			B		
	C			D		
3／1（金）	A	ナン キーマカレー トマトミートオムレツ キャベツソテー スパサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ 大根のピクルス パインアップル	小麦、大豆 小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 卵、大豆、鶏肉 大豆 小麦 小麦	B	赤飯 みそカツ 小松菜のおひたし 吹き寄せ煮 すまし汁 プチ青りんごゼリー	 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆 大豆、りんご
	C	ナン キーマカレー トマトミートオムレツ キャベツソテー スパサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ 大根のピクルス パインアップル	小麦、大豆 小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 卵、大豆、鶏肉 大豆 小麦 小麦	D	赤飯 みそカツ キャベツソテー 吹き寄せ煮 小松菜のおひたし プチ青りんごゼリー	 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 大豆、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2024/1/12

中学校スクールランチ　アレルギー情報

令和6年3月4日(月) ～ 令和6年3月8日(金)

日		メニュー	アレルギー物質		メニュー	アレルギー物質
3／4（月）	A	米飯 白身魚のから揚げｵｲｽﾀｰ風味 アスパラと人参のソテー きゅうりとコーンのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞごま 春雨スープ つぶあん入り草団子	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	B	（米飯） 豆乳豚汁うどん 焼きぎょうざ 野菜のマスタードいため つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉、りんご 大豆
	C	米飯 たまごふりかけ 白身魚のから揚げｵｲｽﾀｰ風味 アスパラと人参のソテー 野菜のマスタードいため きゅうりとコーンのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞごま つぶあん入り草団子	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 大豆	D	米飯 たまごふりかけ 牛肉と野菜の甘辛いため 焼きぎょうざ きゅうりとコーンのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞごま つぶあん入り草団子	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆
3／5（火）	A	ミルクロールパン たらの豆乳ソースかけ ブロッコリーのソテー ごぼうのペペロンチーノ 野菜コンソメスープ プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B	牛丼 ししゃもフライ 人参サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ 野菜コンソメスープ アンニンゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳
	C	ミルクロールパン たらの豆乳ソースかけ ブロッコリーのソテー ごぼうのペペロンチーノ 白菜のサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D	米飯 牛丼の具 ししゃもフライ ブロッコリーのソテー 人参サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ カルチーズ アンニンゼリー	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆 大豆 乳 乳
3／6（水）	A			B		
	C			D		
3／7（木）	A	米飯 チキンカツ 野菜ソテー 野菜のグラタン 三色サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｲﾀﾘｱﾝ とうもろこしのスープ	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B	（米飯） 小松菜のピリ辛ラーメン 根菜の煮物 小魚のいり煮	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆
	C	米飯 チキンカツ 野菜ソテー 野菜のグラタン 三色サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｲﾀﾘｱﾝ 小魚のいり煮	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、大豆	D	米飯 豚肉とキャベツのみそいため 根菜の煮物 三色サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｲﾀﾘｱﾝ 小魚のいり煮	小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 鶏肉、豚肉 小麦、大豆
3／8（金）	A	米飯 さばのしょうが焼き 大根の煮付け 豚肉とほうれん草の中華いため こうじ汁 豆乳プリン	小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆 大豆	B	米飯 食品数の王者！八宝菜 野菜パオズ キャベツソテー 大根の煮付け 華風きゅうり 豆乳プリン	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆
	C	米飯 梅ふりかけ さばのしょうが焼き キャベツソテー 豚肉とほうれん草の中華いため 華風きゅうり 豆乳プリン	小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆	D	米飯 食品数の王者！八宝菜 野菜パオズ キャベツソテー 大根の煮付け 華風きゅうり 豆乳プリン	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2024/1/12

中学校スクールランチ　アレルギー情報

令和6年3月11日(月) ～ 令和6年3月15日(金)

日		メニュー	アレルギー物質		メニュー	アレルギー物質
3／11（月）	A	米飯 さわらのマヨから揚げ 人参と青菜の塩こうじナムル ブロッコリーとコーンのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和風おろし 白菜たっぷり汁 プチグレープゼリー	小麦、卵、大豆、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 大豆、りんご	B	牛ごぼう丼 豆腐ハンバーグ 切り干し大根のカレー風味 白菜たっぷり汁 プチグレープゼリー	小麦、牛肉、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 大豆、りんご
	C	米飯 さわらのマヨから揚げ さやいんげんと玉ねぎのソテー 人参と青菜の塩こうじナムル ブロッコリーとコーンのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和風おろし プチグレープゼリー	小麦、卵、大豆、りんご 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 大豆、りんご	D	米飯 牛ごぼう丼の具 豆腐ハンバーグ さやいんげんと玉ねぎのソテー 切り干し大根のカレー風味 ブロッコリーとコーンのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和風おろし プチグレープゼリー	小麦、牛肉、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆、りんご
3／12（火）	A	（黒ロールパン） ｱｽﾊﾟﾗのｸﾘｰﾑﾊﾟｽﾀゆず風味 チーズサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰ りんご	小麦、乳、大豆 小麦、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 乳 小麦、大豆、ごま りんご	B	米飯 焼き肉 ウインナと野菜のコンソメ煮 わかめスープ りんご	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま りんご
	C	黒ロールパン フライドチキン 玉ねぎと人参のソテー ウインナと野菜のコンソメ煮 チーズサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰ りんご	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳 小麦、大豆、ごま りんご	D	米飯 焼き肉 えびしゅうまい チーズサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰ りんご	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、えび 乳 小麦、大豆、ごま りんご
3／13（水）	A	チキン照り焼きバーガー ごぼうサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞごま ジンジャースープ ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	B	ポークカレー フライドポテト ごぼうサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞごま 福神漬 みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
	C	チキン照り焼きバーガー カリフラワーの甘酢いため ごぼうサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞごま ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D	米飯 ポークカレーの具 フライドポテト にらと玉ねぎのソテー カリフラワーの甘酢いため 福神漬 みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆
3／14（木）	A	米飯 とり肉とアーモンドの香ばし焼き 肉じゃが キャベツのごま和え けんちん汁 チョコプリン	小麦、乳、大豆、鶏肉、アーモンド 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆	B	（米飯） 塩ラーメン 玉ねぎとピーマンのソテー 生揚げの中華煮 チョコプリン	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび、大豆、ごま
	C	米飯 とり肉とアーモンドの香ばし焼き 玉ねぎとピーマンのソテー 肉じゃが キャベツのごま和え 大根の浅漬 チョコプリン	小麦、乳、大豆、鶏肉、アーモンド 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま	D	米飯 ヤンニョム風肉団子 玉ねぎとピーマンのソテー 生揚げの中華煮 キャベツのごま和え 大根の浅漬 チョコプリン	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
3／15（金）	A	米粉パン アジア風海鮮焼きそば マセドアンサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ中華 あっさり塩スープ プチホットケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、いか、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆	B	ツナねぎ丼 名古屋コーチンぎょうざ ウインナとゆで野菜のソテー ほうれん草の中華和え あっさり塩スープ プチホットケーキ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆
	C	米粉パン アジア風海鮮焼きそば ベーコンと野菜のペッパーソテー マセドアンサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ中華 プチホットケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、いか、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、豚肉 乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、卵、乳、大豆	D	米飯 名古屋コーチンぎょうざ ウインナとゆで野菜のソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー ほうれん草の中華和え プチホットケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2024/1/12

中学校スクールランチ　アレルギー情報

令和6年3月18日(月) ～ 令和6年3月21日(木)

日		メニュー	アレルギー物質		メニュー	アレルギー物質
3／18（月）	A	米飯 野菜ふりかけ 豚肉の梅風味いため ピーマンソテー 磯辺和え 春雨スープ プチヨーグルトゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆	B	（米飯） 甘辛牛肉うどん 高野豆腐の煮物 ポパイサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ プチヨーグルトゼリー	小麦、牛肉、さば、大豆 小麦、さば、大豆 乳、大豆
	C	米飯 野菜ふりかけ 豚肉の梅風味いため ピーマンソテー 高野豆腐の煮物 磯辺和え プチヨーグルトゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 乳、大豆	D	米飯 野菜ふりかけ 白身魚のおかか揚げ ピーマンソテー 高野豆腐の煮物 ポパイサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ プチヨーグルトゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 乳、大豆
3／19（火）	A	パン ブルーベリージャム ホタテのクリームシチュー ハムステーキ キャベツのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ サワーゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 乳	B	米飯 ホタテと野菜の塩だれいため コーンコロッケ にらとベーコンのスープ サワーゼリー	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 乳
	C	パン ブルーベリージャム ホタテのクリームシチュー ハムステーキ 人参と玉ねぎのソテー キャベツのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ サワーゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳	D	米飯 ホタテと野菜の塩だれいため コーンコロッケ きゅうり漬 サワーゼリー	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆 乳
3／20（水）	A			B		
	C			D		
3／21（木）	A	米飯 白身魚のフリッター 切り干し大根の煮物 根菜サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｲﾀﾘｱﾝ なめこ汁 ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆 大豆 鶏肉、豚肉 大豆 小麦、卵、乳、大豆	B	ハンバーグカレー ハムのドレッシング和え ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｲﾀﾘｱﾝ キャベツのピクルス アロエフルーツ	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦
	C	米飯 白身魚のフリッター スパゲティのソテー 切り干し大根の煮物 根菜サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｲﾀﾘｱﾝ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	D	米飯 ハンバーグカレーの具 スパゲティのソテー ハムのドレッシング和え ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｲﾀﾘｱﾝ キャベツのピクルス アロエフルーツ	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 大豆、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦
	A			B		
	C			D		

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2024/1/12