

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和6年6月3日(月) ~ 令和6年6月7日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質	
6 /	A	米飯 さわらのゆうあん焼き 大根と油揚げの煮付け キャベツとのりのごまみそかけ ウインナのトマト煮 あっさり塩スープ	B	韓国風春雨丼 野菜メンチカツ 小松菜のおひたし あっさり塩スープ パインアップル	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	C	米飯 さわらのゆうあん焼き 野菜ソテー 大根と油揚げの煮付け キャベツとのりのごまみそかけ ウインナのトマト煮	D	米飯 韓国風春雨丼の具 野菜メンチカツ 野菜ソテー 大根と油揚げの煮付け 小松菜のおひたし パインアップル	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆
6 /	A	米飯 梅ふりかけ 揚げたらの五目あんかけ ツナもやしポン 中華風きゅうり 豚汁	B	(米飯) スープカレーラーメン 人参とほうれん草の塩こうじナムル 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシング中華	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま
	C	米飯 梅ふりかけ 揚げたらの五目あんかけ 人参とほうれん草の塩こうじナムル ツナもやしポン 中華風きゅうり	D	米飯 とり肉のホイコーロー 人参とほうれん草の塩こうじナムル 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシング中華 中華風きゅうり	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、ごま
6 /	A	パン キャラメルクリーム チキンのラタウイユ風ソースかけ ブロッコリーとツナのペンネ コンソメスープ プチホットケーキ	B	米飯 たまごふりかけ さばの甘辛揚げ さやいんげんと人参のソテー 大豆入りきんぴら コンソメスープ プチホットケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆
	C	パン キャラメルクリーム チキンのラタウイユ風ソースかけ ブロッコリーとツナのペンネ きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン プチホットケーキ	D	米飯 たまごふりかけ さばの甘辛揚げ さやいんげんと人参のソテー 大豆入りきんぴら きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングイタリアン プチホットケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆
6 /	A	米飯 牛肉のオニオンソース コーンコロッケ はりはり大根サラダ ドレッシングごま とうもろこしのスープ 丸みかん	B	中華飯 大根とベーコンのいため煮 もやしのからし和え とうもろこしのスープ 丸みかん	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	C	米飯 牛肉のオニオンソース キャベツと玉ねぎのソテー コーンコロッケ はりはり大根サラダ ドレッシングハンパングー 丸みかん	D	米飯 中華飯の具 にらまんじゅう キャベツと玉ねぎのソテー 大根とベーコンのいため煮 もやしのからし和え 丸みかん	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆
6 /	A	(ミルクロールパン) マメマメミートスパゲティ 根菜サラダ ドレッシングごま 豆乳プリン	B	米飯 とり肉のごま照り焼き もやしとピーマンのソテー ほうれん草のサラダ ドレッシングごま カミカミフィッシュ きつね汁 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド 小麦、さば、大豆、豚肉 大豆
	C	ミルクロールパン 白身魚のフリッター もやしとピーマンのソテー マカロニのバジルいため 根菜サラダ ドレッシングごま カミカミフィッシュ 豆乳プリン	D	米飯 とり肉のごま照り焼き もやしとピーマンのソテー 糸こんにゃくとがんとどきの煮付け ほうれん草のサラダ ドレッシングごま カミカミフィッシュ 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド 大豆
7 (金)	C	ミルクロールパン 白身魚のフリッター もやしとピーマンのソテー マカロニのバジルいため 根菜サラダ ドレッシングごま カミカミフィッシュ 豆乳プリン	D	米飯 とり肉のごま照り焼き もやしとピーマンのソテー 糸こんにゃくとがんとどきの煮付け ほうれん草のサラダ ドレッシングごま カミカミフィッシュ 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和6年6月10日(月) ~ 令和6年6月14日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 そばろふりかけ チキンカツのゆずきのこあん 切り干し大根のカレー風味 小松菜の土佐和え こうじ汁	小麦、大豆 小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆	B ハヤシライス ハムステーキ スパサラダ ドレッシング アンニンゼリー	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 乳
	C 米飯 そばろふりかけ チキンカツのゆずきのこあん 切り干し大根のカレー風味 小松菜の土佐和え キャベツのピクルス	小麦、大豆 小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦	D 米飯 ハヤシライス ハムステーキ 野菜ソテー スパサラダ ドレッシング アンニンゼリー	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦 乳
6 /	A 米飯 梅ふりかけ 白身魚のから揚げ 野菜ソテー 高野豆腐の煮物 ジンジャースープ 紫芋タルト	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B (米飯) とんこつラーメン とうもろこししゅうまい 磯辺和え 紫芋タルト	小麦、卵、大豆、豚肉、ごま 小麦、卵、えび、かに、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま
	C 米飯 梅ふりかけ 白身魚のから揚げ 野菜ソテー 高野豆腐の煮物 磯辺和え 紫芋タルト	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 梅ふりかけ 豚肉といんげんのエスニックいため とうもろこししゅうまい 磯辺和え 紫芋タルト	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、卵、えび、かに、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ごま
6 /	A 黒ロールパン クリームシチュー 豆腐ハンバーグ 白菜のサラダ ドレッシング ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	B 米飯 ぶりフライ ベーコンと野菜のペッパーソテー 青菜のアーモンド和え 大根スープ ソース ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、アーモンド 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
	C 黒ロールパン クリームシチュー 豆腐ハンバーグ 玉ねぎと人参のソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー 白菜のサラダ ドレッシング ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D 米飯 ぶりフライ 玉ねぎと人参のソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー 青菜のアーモンド和え ソース ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、アーモンド 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
6 /	A 米飯 名古屋コーチンぎょうざ フロccoliりと人参のソテー 豚肉と野菜のいためビーフン すまし汁 ごま団子	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、ごま	B 米飯 お魚ふりかけ 牛肉と野菜のトマトオイスターいため 根菜の煮物 すまし汁 ごま団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、ごま
	C 米飯 お魚ふりかけ 名古屋コーチンぎょうざ フロccoliりと人参のソテー 豚肉と野菜のいためビーフン 白菜とみつばのおひたし ごま団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、ごま	D 米飯 お魚ふりかけ 牛肉と野菜のトマトオイスターいため 根菜の煮物 白菜とみつばのおひたし ごま団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、ごま
6 /	A ロールパン ハムチーズフライ ヘルシーパスタ 三色サラダ ドレッシング コンソメスープ プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆	B (米飯) とり肉のしっぽうどん 厚焼き卵 うま塩いため プチヨーグルトゼリー	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、卵、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆
	C ロールパン ハムチーズフライ アスパラと玉ねぎのソテー ヘルシーパスタ 三色サラダ ドレッシング プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆	D 米飯 さわらの甘辛ソース アスパラと玉ねぎのソテー うま塩いため 三色サラダ ドレッシング プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和6年6月17日(月) ~ 令和6年6月21日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 白身魚のさらさ焼き 白菜と小えびのさつと煮 春雨サラダ ドレッシングごま 大根の甘酢漬 みそ汁	小麦、卵、大豆、りんご 小麦、えび、大豆 大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦 大豆	B 牛丼 春雨サラダ ドレッシングごま みそ汁 アロエフルーツ	小麦、牛肉、大豆 大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆
	17 (月)	C 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のさらさ焼き 野菜ソテー 白菜と小えびのさつと煮 春雨サラダ ドレッシングごま 大根の甘酢漬	D 米飯 牛丼の具 かぼちゃコロッケ 野菜ソテー 白菜と小えびのさつと煮 大根の甘酢漬 アロエフルーツ	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび、大豆 小麦
6 /	A 米飯 サーモンフライ きんぴらごぼう とんとんサラダ ドレッシングハンパソテー コンソメスープ ソース 乳酸菌飲料	小麦、さけ、大豆 小麦、大豆、ごま 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳	B (米飯) ベトナム風ラーメン 野菜入り肉しゅうまい ほうれん草のおひたし 乳酸菌飲料	小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 乳
	18 (火)	C 米飯 サーモンフライ 玉ねぎと人参のソテー きんぴらごぼう とんとんサラダ ドレッシングハンパソテー ソース 乳酸菌飲料	D 米飯 とり肉の西京焼き 玉ねぎと人参のソテー きんぴらごぼう ほうれん草のおひたし きゅうり漬 乳酸菌飲料	大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 乳
6 /	A 米飯 たまごふりかけ さばの中華鍋照り焼き にらともやしのソテー 野菜のうま煮 豆腐の五目スープ 白桃	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B 米飯 肉団子の黒酢あんかけ 人参と青菜の塩こうじナムル 豆腐の五目スープ 白桃	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも
	19 (水)	C 米飯 たまごふりかけ さばの中華鍋照り焼き にらともやしのソテー 野菜のうま煮 ツナと玉ねぎのサラダ ドレッシング中華 白桃	D 米飯 肉団子の黒酢あんかけ 人参と青菜の塩こうじナムル ツナと玉ねぎのサラダ ドレッシング中華 白桃	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま もも
6 /	A 米粉パン フライドチキン 大根とウインナのいため煮 大豆とコーンのサラダ ドレッシングユールスロー オニオンスープ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) 豚肉の五目あんかけしめん カリフラワーの甘酢いため 小松菜のごま和え ミニチョコケーキ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
	20 (木)	C 米粉パン フライドチキン キャベツと玉ねぎのソテー 大根とウインナのいため煮 大豆とコーンのサラダ ドレッシングユールスロー ミニチョコケーキ	D 米飯 豚肉の梅風味いため キャベツと玉ねぎのソテー カリフラワーの甘酢いため 小松菜のごま和え ミニチョコケーキ	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
6 /	A パン ブルーベリージャム ハンバーグのチーズソースかけ トマトスパゲティ グリーンサラダ ドレッシング サウザンド 白菜とベーコンのスープ りんご	小麦、乳、大豆 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 りんご	B とり肉のねぎ塩丼 ミニコロッケ 厚揚げの煮物 たくあん 白菜とベーコンのスープ ダイスゼリー	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	21 (金)	C パン ブルーベリージャム ハンバーグのチーズソースかけ アスパラと人参のソテー トマトスパゲティ グリーンサラダ ドレッシング サウザンド りんご	D 米飯 とり肉のねぎ塩丼の具 ミニコロッケ アスパラと人参のソテー 厚揚げの煮物 たくあん ダイスゼリー	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和6年6月24日(月)～令和6年6月28日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 さわらのしょうが焼き ぐる煮 ブロッコリーとコーンのサラダ ドレッシングごま 春雨スープ プチりんごケーキ	小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B 豚キムチ丼 米粉入り春巻 ぐる煮 春雨スープ プチりんごケーキ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご
24 (月)	C 米飯 梅ふりかけ さわらのしょうが焼き キャベツと人参のソテー ぐる煮 ブロッコリーとコーンのサラダ ドレッシングごま プチりんごケーキ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 梅ふりかけ チンジャオロースー 米粉入り春巻 ブロッコリーとコーンのサラダ ドレッシングごま プチりんごケーキ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
6 /	A 米飯 さばの竜田揚げ キャベツのゆず風味いため 青菜と大豆の和え物 きゅうりのレモン漬 白菜たっぷり汁 マンゴープリン	小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 卵、乳、大豆	B (米飯) 塩ラーメン 焼きぎょうざ にらと玉ねぎのソテー マンゴープリン	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 卵、乳、大豆
25 (火)	C 米飯 さばの竜田揚げ にらと玉ねぎのソテー がんもどきの煮物 青菜と大豆の和え物 きゅうりのレモン漬 マンゴープリン	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 卵、乳、大豆	D 米飯 とり肉の香味焼き にらと玉ねぎのソテー キャベツのゆず風味いため 青菜と大豆の和え物 きゅうりのレモン漬 マンゴープリン	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 卵、乳、大豆
6 /	A タルタルフィッシュバーガー 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン オニオンスープ プチ青りんごゼリー	小麦、卵、乳、さば、大豆、りんご 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、りんご	B 豚肉のしょうが焼き丼 えびしゅうまい 大根ときゅうりの梅和え 小魚のいり煮 オニオンスープ スティックパン	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、えび 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
26 (水)	C タルタルフィッシュバーガー マカロニソテー 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン プチ青りんごゼリー	小麦、卵、乳、さば、大豆、りんご 小麦、大豆 鶏肉、豚肉 大豆、りんご	D 米飯 豚肉のしょうが焼き丼の具 えびしゅうまい 玉ねぎとピーマンのソテー 大根ときゅうりの梅和え 小魚のいり煮 スティックパン	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、えび 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆
6 /	A 米飯 ミックスフライ(えびカツ・野菜メンチカツ) ウインナと野菜のコンソメ煮 ごぼうサラダ ドレッシングバンバンジー トマトビーンズ もずくのスープ	小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B ビーフカレー キャベツバーグ 大根サラダ ドレッシングバンバンジー みかんカットゼリー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
27 (木)	C 米飯 ミックスフライ(えびカツ・野菜メンチカツ) アスパラとしめじのソテー ウインナと野菜のコンソメ煮 ごぼうサラダ ドレッシングバンバンジー トマトビーンズ	小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	D 米飯 ビーフカレーの具 キャベツバーグ アスパラとしめじのソテー 大根サラダ ドレッシングバンバンジー トマトビーンズ みかんカットゼリー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
6 /	A (ミルクロールパン) キャベツのスープパスタ ベーコンと野菜のマスタードいため かぼちゃタルト	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、卵、乳、大豆	B 米飯 とり肉の磯揚げ キャベツとピーマンのソテー お魚そぼろと白菜のごま酢和え 牛ごぼうのスープ かぼちゃタルト	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆
28 (金)	C ミルクロールパン 白身魚のレモンソース キャベツとピーマンのソテー ベーコンと野菜のマスタードいため 人参サラダ ドレッシングコールスロー かぼちゃタルト	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 とり肉の磯揚げ キャベツとピーマンのソテー ベーコンと野菜のマスタードいため お魚そぼろと白菜のごま酢和え かぼちゃタルト	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。