中学校スクールランチ　アレルギー情報

令和6年4月16日(火) ～ 令和6年4月19日(金)

日		メニュー	アレルギー物質		メニュー	アレルギー物質
	A			B		
	C			D		
4／16（火）	A	米飯 さばの竜田揚げ 大根とこんにゃくのみそ煮 青菜と大豆の和え物 潮の香汁 白桃	小麦、さば、大豆 さば、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 もも	B	ビーフカレー 豆腐ハンバーグ 人参サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰ アンニンゼリー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 乳
	C	米飯 さばの竜田揚げ さやいんげんと玉ねぎのソテー 大根とこんにゃくのみそ煮 青菜と大豆の和え物 白桃	小麦、さば、大豆 大豆 さば、大豆、ごま 小麦、大豆 もも	D	米飯 ビーフカレーの具 豆腐ハンバーグ さやいんげんと玉ねぎのソテー 人参サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰ キャベツのピクルス アンニンゼリー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦 乳
4／17（水）	A	米飯 チキンカツの野菜おろしかけ じゃが芋の甘辛煮 白菜のおひたし 豆腐の五目スープ ひゅうがなつゼリー	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B	（米飯） しょうゆラーメン カリフラワーの甘酢いため 小魚のいり煮 ひゅうがなつゼリー	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆
	C	米飯 チキンカツの野菜おろしかけ じゃが芋の甘辛煮 白菜のおひたし 小魚のいり煮 ひゅうがなつゼリー	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆	D	米飯 さわらの照り焼き キャベツとピーマンのソテー カリフラワーの甘酢いため 白菜のおひたし 小魚のいり煮 ひゅうがなつゼリー	小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆
4／18（木）	A	米粉パン 白身魚のトマトソースかけ チーズサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ オニオンスープ プチホットケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 乳 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B	豚肉丼 かぼちゃコロッケ 小松菜のごま和え オニオンスープ プチホットケーキ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆
	C	米粉パン 白身魚のトマトソースかけ スパゲティのソテー 野菜のペッパーソテー チーズサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｺｰﾙｽﾛｰ プチホットケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 乳 小麦、卵、乳、大豆	D	米飯 豚肉丼の具 かぼちゃコロッケ スパゲティのソテー 野菜のペッパーソテー 小松菜のごま和え プチホットケーキ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
4／19（金）	A	（ロールパン） キャベツのクリームスパゲティ ゆで野菜サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｲﾀﾘｱﾝ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B	米飯 白身魚のおかか揚げ 切り干し大根の煮物 信田和え こうじ汁 ミニチョコケーキ	小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆
	C	ロールパン ハーブチキン 野菜ソテー カレースパゲティ ゆで野菜サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｲﾀﾘｱﾝ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、りんご 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	D	米飯 白身魚のおかか揚げ 野菜ソテー 切り干し大根の煮物 信田和え ミニチョコケーキ	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2024/2/19

中学校スクールランチ　アレルギー情報

令和6年4月22日(月) ～ 令和6年4月26日(金)

日		メニュー	アレルギー物質		メニュー	アレルギー物質
4／22（月）	A	米飯 肉団子の黒酢あんかけ 青菜のアーモンド和え 豚肉と白菜のごまみそスープ りんご	 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、アーモンド 小麦、さば、大豆、豚肉、ごま りんご	B	牛肉のオイスター丼 パスタこんにゃくソテー 豚肉と白菜のごまみそスープ 華風きゅうり ダイスゼリー	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま
	C	米飯 肉団子の黒酢あんかけ パスタこんにゃくソテー 青菜のアーモンド和え りんご	 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、アーモンド りんご	D	米飯 牛肉のオイスター丼の具 野菜入り肉しゅうまい 野菜ソテー パスタこんにゃくソテー 華風きゅうり ダイスゼリー	 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま
4／23（火）	A	クロワッサン 白身魚のバジル焼き 粉ふき芋 白菜のサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞごま 野菜コンソメスープ みかん	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B	（米飯） カレーうどん 粉ふき芋 人参とほうれん草の塩こうじﾅﾑﾙ みかん	 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	C	クロワッサン 白身魚のバジル焼き キャベツソテー 粉ふき芋 白菜のサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞごま みかん	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆、ごま	D	米飯 そぼろふりかけ 手羽先風から揚げ キャベツソテー 人参とほうれん草の塩こうじﾅﾑﾙ 白菜のサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞごま みかん	 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま
4／24（水）	A	米飯 さばの塩焼き 小松菜と小えびのさっと煮 きゅうりとコーンのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰ 大根スープ 紫芋タルト	 さば、大豆 小麦、えび、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B	ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ風味のキャベツ豚丼 ウインナと野菜のﾏｽﾀｰﾄﾞいため 大根スープ 紫芋タルト	小麦、オレンジ、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
	C	米飯 さばの塩焼き 玉ねぎと人参のソテー 小松菜と小えびのさっと煮 きゅうりとコーンのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰ 紫芋タルト	 さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D	米飯 ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ風味のキャベツ豚丼の具 ウインナと野菜のﾏｽﾀｰﾄﾞいため きゅうりとコーンのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞﾊﾞﾝﾊﾞﾝｼﾞｰ 紫芋タルト	 小麦、オレンジ、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
4／25（木）	A	米飯 ぶりフライ 高野豆腐の煮物 和風サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和風おろし みそ汁 ソース 野菜ジュース	 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 さば、大豆 オレンジ、りんご	B	（米飯） とり肉の和風ラーメン 焼きぎょうざ 磯辺和え 野菜ジュース	 小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 オレンジ、りんご
	C	米飯 ぶりフライ アスパラと人参のソテー 高野豆腐の煮物 和風サラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和風おろし ソース 野菜ジュース	 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 オレンジ、りんご	D	米飯 とり肉のカレー風味焼き アスパラと人参のソテー 高野豆腐の煮物 磯辺和え はりはり漬 野菜ジュース	 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま オレンジ、りんご
4／26（金）	A	ハンバーガー マセドアンサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ ジンジャースープ 花形ピーチゼリー	小麦、卵、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B	チキンピラフ あじフリッター 野菜ソテー ほうれん草のサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ コーンチャウダー 大根のピクルス 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 もも
	C	ハンバーガー マセドアンサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ 大根のピクルス 花形ピーチゼリー	小麦、卵、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 乳 小麦 もも	D	チキンピラフ あじフリッター 野菜ソテー ほうれん草のサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ｻｳｻﾞﾝﾄﾞ コーンチャウダー 大根のピクルス 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 もも

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2024/2/19

中学校スクールランチ　アレルギー情報

令和6年4月29日(月) ～ 令和6年4月30日(火)

日		メニュー	アレルギー物質		メニュー	アレルギー物質
4／29（月）	A			B		
	C			D		
4／30（火）	A	米飯 野菜ふりかけ さばの香味焼き さやいんげんと人参のソテー ツナと玉ねぎのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ中華 肉団子と根菜のスープ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	B	ハヤシライス ミニコロッケ ヘルシーパスタ きゅうりのレモン漬 パインアップル	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆
	C	米飯 野菜ふりかけ さばの香味焼き さやいんげんと人参のソテー ヘルシーパスタ ツナと玉ねぎのサラダ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ中華 きゅうりのレモン漬	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 大豆	D	米飯 ハヤシライス ミニコロッケ さやいんげんと人参のソテー ヘルシーパスタ きゅうりのレモン漬 パインアップル	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆
	A			B		
	C			D		
	A			B		
	C			D		
	A			B		
	C			D		

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2024/2/19