

自立に向けたサポート利用の流れ

電話相談・メール相談

「面と向かっての相談が苦手」「面談へ行く余裕がない」という方は気軽にご連絡ください。

カウンセリング(初回)

本人の状況を把握し、本人にあったサポートと一緒に考えていきます。

相談の内容によっては、子ども・若者総合相談センターや、他の支援機関と連携し、紹介させていただく場合があります。



ステップアップルームの利用開始

▶プログラムへの参加

ハンドメイド・合唱・学び・ゲーム・スポーツなどを開催しています。自分のペースで、興味のあるものに自由に参加していただけます。



▶セミナーへの参加

社会生活に必要な知識やマナー、コミュニケーション力などを身につけるためのセミナーを開催しています。



▶カウンセリング

一人ひとりの状況を適切に把握し、次のサポートへ活かしていきます。個別の支援プランを作成し、個々のペースで自立へ向けて取り組めるようサポートします。



▶親支援サービス

悩みを抱えこまず、同じ状況のご家族同士で情報交換や交流を行っていただける機会を提供する情報交換会や、家族全体の将来に向けたライフプラン相談会等を開催しています。



例えば...

それぞれの自立(未来)へ

「進学や就職に向けて取り組む」・「家族や周りの人と協調できる」

「自分で決めた目標に向かって行動できる」

「自分で生活(家事や金銭管理)ができる」など

北部ステップアップルーム「みらie.」 月・火・水・金・土/10時から16時(祝日を除く)

学習スペース
復学するためにここで勉強する方もたくさんいます

相談室
大人数が苦手な場合は窓際のパーカウターでひととき...

受付

Welcome

キッチン
みんなで料理をするプログラムもあります

フリースペース(居場所)&パソコンスペース

休憩スペース

南部ステップアップルーム「ミライデア」 月・火・水・木・金 /10時から16時(祝日を除く)

学習&パソコンスペース

相談室
ちょっとしたことでもすぐにスタッフへ相談してください

受付

Welcome

フリースペース(居場所)
仲間と交流するのもOK!
一人で読書や絵を描いたりするのもOK!

休憩スペース
冬は「こたつ」も...